

長庚學校財團法人長庚科技大學 函

機關地址：33303桃園市龜山區文化一路
261號

聯絡人：曾愛華

電話：(03)2118999分機5472

傳真：(03)2118866

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國106年8月22日

發文字號：長庚科大字第1060009759號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(附件一 A09550000Q0000000_1060009759_Attach1.pdf)

主旨：為提升學生實務力，辦理「2017長庚保健盃-健康餐飲實務技能競賽」，敬請貴校學生踴躍報名參加。

說明：

一、為培養食品、營養、餐飲、生活應用或家政相關科系之專業核心素養，奠定學生進入職場之實務能力，透過辦理本活動相關學識與技藝競賽，激發學生學習的興趣與自信，提供師生相互交流與學習的機會。

二、活動時間：106年10月27日(五)

三、活動地點：長庚學校財團法人長庚科技大學

四、參賽資格：

(一)餐飲實務技能個人競賽組：

1、參賽選手需為在學之高中(職)或大專校院學生。

2、每競賽主題均為個人賽，各校報名單一主題以三人為限。

(每主題限16個名額，依照報名順序，額滿為止)

(二)食物製備技能團體競賽組：

1、食品、生活應用、家政或餐飲相關科之高中(職)學生。

2、食品、營養或餐飲相關科系之大專院校學生。





3、競賽為團體賽，各隊報名以四人組隊。

(共計12組名額，依照報名順序，額滿為止)

(三)壁報論文競賽/發表組：每單位不限制參加組數。

五、報名方式/時間：詳細競賽報名簡章請至長庚科技大學保健營養系網頁(<http://nu.cgust.edu.tw/bin/home.php>)下載。

報名時間即日起至106年09月30日(六)止，逾期恕不受理。

六、敬請鼓勵貴校師生踴躍參加，並惠予與會人員公假。

七、若有任何問題，請洽下列活動承辦人員：

(一)餐飲實務技能個人競賽組：彭萱小姐(03)211-8999 # 5479，Email：amandapeng@mail.cgust.edu.tw

(二)食物製備技能團體競賽組：林盈湄小姐(03)211-8999 # 5489，Email：ymlin@mail.cgust.edu.tw

(三)壁報論文競賽/發表組：朱瑞荷小姐(03)211-8999 # 5478，Email：rhju@mail.cgust.edu.tw

正本：國立中興大學、國立臺灣海洋大學、國立嘉義大學、國立宜蘭大學、國立金門大學、國立屏東科技大學、國立高雄海洋科技大學、國立澎湖科技大學、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、亞洲大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、大仁科技大學、弘光科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、中華學校財團法人中華科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、中臺科技大學、經國管理暨健康學院、中州學校財團法人中州科技大學、亞太學校財團法人亞太創意技術學院、中國文化大學、靜宜大學、義守大學、實踐大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、長榮大學、中國醫藥大學、開南大學、輔英科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、中華醫事科技大學、國立高雄餐旅大學、中華大學、大葉大學、銘傳大學、玄奘大學、佛光大學、明道學校財團法人明道大學、康寧學校財團法人康寧大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、稻江科技暨管理學院、萬能學校財團法人萬能科技大學、景文科技大學、臺灣觀光學院、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、東南科技大學、南榮學校財團法人南榮科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、環球學校財團法人環球科技大學、樹德科技大學、南臺科技大學、遠東科技大學、南開科技大學、大華學校財團法人大華科技大學、蘭陽技術學院、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、明新科技大學、德霖技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、健行學校財團法人健行科技大學、崑山科技大學、東方學校財團法人



東方設計大學、和春技術學院、大同技術學院、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立高雄應用科技大學、國立虎尾科技大學、世新大學、南華大學、真理大學、大漢技術學院、修平學校財團法人修平科技大學、龍華科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、建國科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、中國科技大學、高苑科技大學、國立空中大學、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、宜蘭縣立南澳高級中學、國立羅東高級商業職業學校、國立基隆高級海事職業學校、基隆市私立培德高級工業家事職業學校、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、新北市私立中華商業海事職業學校、新北市私立南強高級工商職業學校、新北市私立開明高級工業商業職業學校、穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校、新北市私立樹人高級家事商業職業學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市立金山高級中學、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、能仁學校財團法人新北市能仁高級家事商業職業學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立稻江高級商業職業學校、臺北市私立東方高級工商職業學校、臺北市私立喬治高級工商職業學校、臺北市私立開平餐飲職業學校、臺北市私立滬江高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立開南高級商工職業學校、臺北市私立育達高級商業家事職業學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、桃園縣私立方曙高級商工職業學校、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、桃園縣私立成功高級工商職業學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、桃園縣至善高級中學、新竹市世界高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹縣仰德高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、國立關西高級中學、苗栗縣私立中興高級商工職業學校、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立育民高級工業家事職業學校、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校、苗栗縣私立大成高級中學、國立卓蘭高級中等學校、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、臺中市私立新民高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市私立玉山高級中學、臺中市明台高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市私立慈明高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、嘉陽學校財團法人臺中市嘉陽高級中學、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、臺中市私立大明高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立致用高級中學、國立水里高級商工職業學校、南投縣私立同德家事商業職業學校、國立仁愛高級農業職業學校、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、彰化縣私立達德高級商工職業學校、國立溪湖高級中學、雲林縣私立大成高級商工職業學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、嘉義市私立興華高級中學、嘉義縣私立協志高級工商職業學校、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、弘德學校財團法人嘉義縣弘德高級工商職業學校、臺南市六信高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立長榮女子高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、國立臺南高級商業職業學校、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中



訂

線

學、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立育德工業家事職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、臺南縣私立華濟永安高級中學、臺南縣私立天仁高級工商職業學校、國立臺南大學附屬高級中學、國立玉井高級工商職業學校、臺南市私立新榮高級中學、國立新營高級工業職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市私立國際高級商工職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、國立鳳山高級商工職業學校、屏東學校財團法人屏東縣屏東高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立華洲高級工業家事職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、國立花蓮高級農業職業學校、國立玉里高級中學、上騰學校財團法人花蓮縣上騰高級工商職業學校、國立光復高級商工職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣立蘭嶼高級中學、國立關山高級工商職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校、國立馬公高級中學、國立金門高級農工職業學校、國立龍潭高級中學、國立大湖高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立民雄高級農工職業學校、國立北門高級農工職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、國立苗栗高級農工職業學校、國立員林高級農工職業學校、國立虎尾高級農工職業學校、國立東石高級中學、國立曾文高級農工職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、國立旗山高級農工職業學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立北港高級農工職業學校、國立臺東專科學校、國立旗美高級中學、國立中壢高級家事商業職業學校、國立基隆女子高級中學

副本：

106/08/22
15:49:22



2017 長庚保健盃-健康餐飲實務技能競賽簡章

【活動主旨】

近年來外食人口大量增加，且消費者意識高漲，對餐飲品質要求日高，不論是營養、衛生、安全等，均為國人熱切關心的問題。因此，為展現基礎食物調理，瞭解食物的性質及選材技巧，同時又具備食物營養衛生等技能知識，特舉辦此一活動。而今年度的餐飲實務技能競賽，將為個人靜態賽，設定為烘焙藝術展、主菜冷展、現場刀工神秘箱、現場果雕神秘箱等四大主題。這將是一場友善的、良性的互動競賽，期許所有選手發揮其創意將自己傑出的菜單設計結合藝術美感並融入健康餐飲烹調技藝中。

【活動說明】

一、活動日期：106 年 10 月 27 日（星期五）

二、活動地點：長庚科技大學 桃園市龜山區文化一路 261 號

競賽項目	地點
餐飲實務技能個人競賽組	第二教學大樓 B1 國際會議廳（一）外競賽區
食物製備技能團體競賽組	第二教學大樓 B1 國際會議廳（一） 第一教學大樓 F 棟 5 樓多功能營養學實驗室
壁報論文競賽/發表組	第二教學大樓 B1 國際會議廳（一）外海報展示區

三、聯絡方式：

競賽項目	聯絡方式
 總活動聯絡窗口	➢ 負責人：劉珍芳主任 ➢ 聯絡人：黃慧屏小姐 ➢ 電話：(03)211-8999 # 5473 ➢ E-mail：hphuang01@mail.cgust.edu.tw
 餐飲實務技能個人競賽組	➢ 負責人：邱麗玲老師 ➢ 聯絡人：彭 瑩小姐 ➢ 電話：(03) 211-8999 #5479 ➢ E-mail：amandapeng@mail.cgust.edu.tw
食物製備技能團體競賽組	➢ 負責人：許青雲老師 ➢ 聯絡人：林盈湄小姐 ➢ 電話：(03) 211-8999 #5489 ➢ E-mail：ymlin@mail.cgust.edu.tw

競賽項目	聯絡方式
壁報論文競賽/發表組	➤ 負責人：蕭千祐老師 ➤ 聯絡人：朱瑞荷小姐 ➤ 電話：(03)2118999 #5478 ➤ E-mail：rhju@mail.cgust.edu.tw
廠商聯絡窗口	➤ 負責人：陳頤之老師 ➤ 聯絡人：詹凱筑小姐 ➤ 電話：(03)2118999 #5486 ➤ E-mail：h017003@alumni.cgust.edu.tw

四、主辦單位：長庚科技大學 保健營養系、教學發展與資源中心

合辦單位：實踐大學 食品營養與保健生技系

社團法人國際科學養生學會、社團法人台灣心素食儀人交流協會

議程表

地點：長庚科技大學第二教學大樓 B1 國際會議廳（一）

競賽項目 時間	餐飲實務技能 個人競賽	食物製備技能團體競賽	壁報論文 競賽/發表
08:00-08:30	報到		
08:30-09:20	開幕		
09:20-09:30	各組準備		
09:30-10:30	烘焙藝術展	9:30~10:20 營養知能競賽(國際會議廳一)	海報張貼
10:30-11:30	主菜冷展	食品知能競賽(F棟5樓)	
11:30-13:00	午餐時間		
13:00-13:40	現場刀工神秘箱	名廚果雕示範1	壁報論文競賽 各組備詢
13:40-14:00		休息時間	
14:00-14:40	現場果雕神秘箱	名廚果雕示範2	海報展示
14:40-15:00		休息時間	
15:00-15:40	計分&休息時間	名廚果雕示範3	
15:40-16:00		休息時間	
16:00-16:30	頒獎/結業		
16:30-	撤展&賦歸		

【競賽項目】

競賽項目	競賽說明
餐飲實務技能個人競賽組	一、競賽主題： (一) 烘焙藝術展，含麵包、蛋糕、西式點心、巧克力、翻糖等。 (二) 主菜冷展，含海鮮、禽肉、畜肉、素食等。 (三) 現場刀工神秘箱。 (四) 現場果雕神秘箱。 二、參加資格： (一) 參賽選手需為在學之高中(職)或大專校院學生。 (二) 每競賽主題均為個人賽，各校報名單一主題以三人為限。 (每主題限 16 個名額，依照報名順序，額滿為止)
食物製備技能團體競賽組	一、競賽主題： (一) 靜態 1. 快問快答：包括食品營養、食安風險與健康、網路謠言追追等。 (二) 動態 1. 食材認識：分辨食材屬性、新鮮度、與質地軟硬度等。 2. 食物製備：實際操作食材調理能力，包括切工、調理(作煎、蒸、炸、炒、燜、燉、滷、烤、拌、燴、煮...等)各種基本烹調方法。 二、參加資格： (一) 食品、生活應用、家政或餐飲相關科之高中(職)學生。 (二) 食品、營養或餐飲相關科系之大專院校學生。 (三) 競賽為團體賽，各隊報名以四人組隊。 (共計 12 組名額，依照報名順序，額滿為止)
壁報論文競賽/發表組	按參與類別分為<u>競賽類</u>與<u>發表類</u>，其中每類別再依不同性質區分為<u>高中職</u>、<u>大專院校</u>等兩組

【報名方式】

- 一、詳細簡章請至長庚科技大學保健營養系網頁 <http://nu.cgust.edu.tw/bin/home.php> 下載。
- 二、各競賽組別報名資料：

競賽項目	報名資料&寄送方式
餐飲實務技能個人競賽組	一、報名資料： (一) 參賽切結書掃描檔(附件一)，並於報到時，繳交切結書正本。 (二) 報名表單(附件二)。 二、報名資料寄送方式： 參賽者請依大會規定之制式表格製作並填寫完整後轉檔成(.pdf)，經電子郵件傳至 amandapeng@mail.cgust.edu.tw 大會活動小組，信件主旨請註明「2017 長庚保健盃-健康餐飲實務技能競

食物製備技能團體競賽組 	賽-報名競賽主題」。 一、報名資料： (一) 參賽切結書掃描檔(附件三)，並於報到時，繳交切結書正本。 (二) 報名表單(附件四)。 二、報名資料寄送方式： 參賽者請依大會規定之制式表格製作並填寫完整後轉檔成(.pdf)，傳至 ymlin@mail.cgust.edu.tw 大會活動小組，信件主旨請註明「2017 長庚保健盃-健康餐飲實務技能競賽-食物製備技能團體競賽組及隊伍名稱」。
壁報論文競賽/發表組	一、報名資料： (一) 壁報論文競賽/發表申請書掃描檔(附件五) 二、報名資料寄送方式： 填寫「論文競賽/發表申請書」並勾選參與競賽組別，完成後連同中文摘要，以word檔形式存檔，其餘檔型不予接受。檔名以校名、機關名稱加參賽者名命之，副檔名為.doc(例如：長庚科技大學王小明.doc)，並傳至 rhju@mail.cgust.edu.tw 大會活動小組。

三、由主辦單位確認報名表後，將以 E-mail 告知報名成功。若於報名後 2 天仍未收到主辦單位回覆，請與各組負責人聯繫確認。

四、本活動不接受現場報名、傳真及郵局投遞收件。

五、報名日期：

(一)餐飲實務技能個人競賽組、食物製備技能團體競賽組、壁報論文競賽/發表組參賽報名截止日為 106 年 9 月 30 日(星期六)，逾期恕不受理。

(二)依各組別之最高限額組數接受報名，並依完成報名及繳款手續之先後順序定之，額滿為止。

【報名費用】

一、報名費用

(一)餐飲實務技能個人競賽組每人每項報名費用為：600 元。

(二)食物製備技能團體競賽組每組隊伍報名費用為：600 元。

(三)壁報論文競賽/發表組無需繳交報名費用。

二、匯款帳號

(一)大眾銀行-長庚分行代號：814

(二)帳號：168-2733729-19

(三)戶名：曾愛華

詳細簡章請至長庚科技大學保健營養系網站 <http://nu.cgust.edu.tw/bin/home.php> 下載

長庚科技大學交通資訊

地址：桃園市龜山區文化一路 261 號



搭乘大眾交通工具

- 在台北捷運北門站，搭乘三重客運 1209 公西-台北北門線，或搭乘汎航客運，至林口長庚醫院。
- 在台北長庚紀念醫院，搭乘汎航客運至林口長庚醫院。
- 在桃園、中壢火車站周邊，搭乘汎航客運至林口長庚醫院。
- 搭乘桃園機場捷運至 A7 體育大學站，出站後步行約 15-20 分鐘，或搭乘桃園客運 202、5065、5057 路線公車或三重客運 1211 路線公車，即可抵達本校。
- 於林口長庚醫院醫學大樓大門左側，社校區乘車處搭乘長庚校區交通車來校。
- 校區每日有交通車往返林口長庚醫院與本校間，林口長庚醫院內另設有汎航通運，可通行台北、桃園與中壢地區。

自行開車

- 如行駛國道，請由國道一號林口交流道開道出口，行經文化一路至中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。
- 如行駛台一線
 - 新莊方向：行駛至青山路，由青山路與文化一路路口左轉文化一路，進入中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。
 - 桃園方向：行駛至振興路，由振興路與文化一路路口右轉進入中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。

Chang Gung University of Science and Technology

