

通識課程【社團社會實踐】課程計畫

【Student Clubs in Social Practice】 Course Plan

社 團 名 稱 (course name)	中文：自由車社	1 學分 (credits)				
	英文：Cycling Club					
預計活動期程	Estimated Schedule of Activities (限定 9/7-12/28 間)					
預計開始日期 Start date	115 年 yy 09 月 mm 23 日 dd	預計結束日期 End date	115 年 yy 11 月 mm 6 日 dd			
預計活動地點 Location	雲平樓 F10 教室、雲平樓 F15 教室					
預計活動頻率 frequency	每周 1 次					
◆修課人數限制(請打勾):number of students taking project limit (Please tick the checkbox) ■已知悉本課程為通識課程，至多 40 人，選課人數未達 10 人則停開。 It is understood that this course is a general education course, with a maximum of 40 participants. If the number of enrolled students is fewer than 10, the course will be canceled. ■請於 115 年 09 月 30 日交回修課學生資料。 Please submit the list of enrolled students by September 30, 2025.						
課程領域別:統合領域						
Course classification : Integrated Domains						
動機或目的 (50~100 字) Motivation or Goals (50~100 words)	透過系統性教授學生單車相關的基礎知識與實作技能，培養正確騎乘觀念與安全技巧，同時使學生能獨立進行單車維修與保養，提升技術操作能力與問題解決能力。而課程特別結合校園服務實作，協助經濟不利學生進行單車維護，強化其日常通勤能力。 更推廣單車作為環保交通工具的理念，促進健康、低碳的生活方式。課程期望學生能將所學轉化為服務行動，實踐資源再利用與永續發展的目標，達成教育、服務與環保三者並進的教學願景。 符合 SDG 3：良好健康與福祉、SDG 4：優質教育、SDG 10：減少不平等、SDG 12：負責任的消費與生產、SDG 13：氣候行動。					
課程內容、執行方式等 (300~500 字) Project content,activity methods,etc. (300~500 words)	本課程採每學期四次，每次 2.5 小時之實體授課形式進行，課程期間將安排連貫性的理論教學與實作操作，並要求每位學生完成至少 4 台以上單車之維修保養實作服務，藉此深化技術熟練度與實務經驗。同時，透過服務校園中有單車維修需求的師生，實踐所學並強化責任感與公益精神。 課程內容由淺入深，循序漸進地引導學生認識單車的基本知識，內容涵蓋單車的種類、用途分類、基本構造、日常保養方式，以及正確的騎乘姿勢與交通安全守則，建立完整的單車概念。進入中後段課程後，將著重於實務操作技巧的培養，教導學生進行車體檢查、問題診斷、常見故障排除、零件更換與煞車等關鍵維修技能。 為確保學生學習成效，課程各階段皆安排實作練習與成果評量，幫助學生					

		在操作中反覆演練並逐步達成學習目標。透過理論與實作並重的教學模式，學生不僅能培養獨立維修單車的能力，也能實際參與校園服務行動，累積經驗，進而回饋校園、服務同儕，並為推廣永續交通與綠色生活貢獻一份心力。			
預期成果 (須提供量化及質化成果，50~100 字) Expected Results-Quantitative & Qualitative Results (50~100 words)		學生每人完成至少 4 台單車之維修，免費服務校園師生超過 40 位；學生掌握基礎維修技能，具備獨立修車能力，有能力應對外來突發狀況；培養學生服務精神與環保意識，促進有善環境及善循環。			
課程進度 1.請說明大綱明細 2.所有課程及活動時數須至少 24 小時以上，其中服務時數至少 16 小時 3.基於服務本質，修課學生不得支領工讀金 Project schedule 1. Please describe the project content 2. All courses and activities must have a minimum of 24 hours,and the service hours are at least 16 hours. 3. Based on the nature of the service, students enrolled in the course shall not receive any work-study compensation.	類別 (課程/服務/其他 請三擇一) Category (Please choose one from Course/Service/Other)	課程內容 (請簡要說明， 50~100 字) Project content (please describe the content briefly,50~100 words)	預定開課日期 Start date	地點 Location	時數 Hours
	課程	騎乘安全與調適社課：課程說明、不同路況之適合騎乘姿勢、交通手勢、踩踏技巧、下坡安全、；簡述構造與騎乘舒適性之關聯性	9/23	雲平樓 F10	2.5
	課程	器材與裝備社課：單車種類、器材、個人裝備、競賽補給等介紹(調適、種類、品牌、材質、顏色安全、成分、作用、原理、耐久等)	9/30	雲平樓 F10	2.5
	課程	基礎零件更換(一)：單車結構剖析(公路車，一般平把通勤車等)；鍊條更換講解示範與實作、踏板更換講解示範與實作、坐墊更換講解示範與實作	10/7	雲平樓 F10	2.5
	課程	基礎零件更換(二)：握把套更換講解示範與實作、內外胎更換	10/14	雲平樓 F10	2.5

		講解示範與實作；煞車皮更換講解示範與實作；課程結尾，服務說明			
	服務	校園單車健檢，提供內胎更換、傳動清潔與上油、更換坐墊、更換外胎、更換飛輪、更換鍊條等服務。在臉書及公開社群，公布校園師生免費更換之活動。	11/2-11/6	雲平樓 F15	16
	若有需要請自行增列 Please add more rows if neccessary.				
作業設計/報告要求 Reports requires	(一) 每位修課同學繳交成果影片 2~3 分鐘，須搭配背景音樂及字幕說明 (二) 每位修課同學繳交書面報告 1000 字心得(請著重於活動前後之自我成長，或與成員互助部分)，另請搭配至少 10 張相片，並請適度排版。 (一) Each student must submit a 2-3 minute result video, which should include background music and subtitles for explanation. (二) Each student must submit a written report of 1,000 words (focusing on personal growth before and after the activity, or the cooperation with team members). Additionally, the report should include at least 10 photos and be appropriately formatted.				
評量方式 Assessment Methods	1. 出席 Attendance 2. 服務 Service 3. 成果 Report 須完成繳交成果及參與至少 24 小時之課程及服務時數方能取得學分 All three items must be completed to earn credits.		(參考項目:出席、團隊合作態度、參與積極度及成果完成度...等) (Reference criteria: attendance,teamwork attitude,participation,and completion of report, etc.)		
服務資訊 Service Information					
服務項目 Service content	單車檢查、保養、維修				

服務機構 The service organization	縣市區域/名稱：台中市/國立中興大學 Location/Name 網址或參考資料： Website or Information:		
服務對象 Service recipients	國立中興大學師生	服務人次	40

※本表單蒐集之資料，僅限「社團社會實踐」課程使用，遵循本校資料保存與安全控管辦法，非經當事人同意，絕不轉為其他用途，亦不會公布任何資訊。

The information collected in this form is for Student Clubs in Social Practice course purposes only. It will be handled in accordance with the school's data retention and security management policies. Without the consent of the individuals involved, the data will not be used for any other purposes, nor will any information be disclosed.