

通識課程【社團社會實踐】課程計畫
【Student Clubs in Social Practice】 Course Plan

社 團 名 稱 (course name)	中文：基層文化服務社 英文：Grass-roots Culture Service Club		1 學分 (credits)
預計活動期程 Estimated Schedule of Activities (限定 9/7-12/24 間)			
預計 開始 日期 Start date	115 年 yy 9 月 mm 7 日 dd	預計結束日 期 End date	115 年 yy 12 月 mm 24 日 dd
預計 活動 地點 Locati on	糧膳坊惜食廚房 台中市東區振興路 246 巷 36 號 https://maps.app.goo.gl/5QU7sPWZKLCPAd8u6		
預計 活動 頻率 freque ncy	不定期 例如：每週一次，每月 2 次，或不定期 ex: once a week, twice a month, or irregularly		
◆修課人數限制(請打勾):number of students taking project limit (Please tick the checkbox) ■已知悉本課程為通識課程，至多 40 人，選課人數未達 10 人則停開。 It is understood that this course is a general education course, with a maximum of 40 participants. If the number of enrolled students is fewer than 10, the course will be canceled. ■請於 114 年 09 月 30 日交回修課學生資料。 Please submit the list of enrolled students by September 30, 2025.			
課程領域別:統合領域 Course classification : Integrated Domains			
動機或目 的 (50~100 字) Motivation or Goals (50~100 words)	讓學生藉由在剩食廚房服務，明白如何將格外品轉化並重新利用；同時透過親自送餐拜訪弱勢，了解獨居長者的真實生活處境，進而引發對社會議題的深刻反思。		
課程內 容、執行 方式等 (300~50 0 字) Project content,act ivity methods,et c. (300~500	課程內容： 為深化學生惜食精神、關懷社會弱勢並理解 SDGs 於服務團體的實踐，基層文化服務社攜手好牧人糧膳坊。學生透過廚房協助與實際送餐，以間接和直接的方式服務弱勢群體，並在服務中思索自身能動性，藉此有效培養學生的服務精神。 服務內容包括： 1. 在廚房提供協助：		

words)	對食材進行清理、揀選部分有問題或被供餐者不方便食用之食材、將菜餚進行打包處理、對廚房設備或用具進行清理等。 2. 送餐(學生須擁有機車或搭乘具機車者之機車): 將餐點送至個案家中或指定地點, 並進行紀錄(使用時間相機APP), 於送餐結束後回報送達時間、個案有無回饋, 遇到突發狀況時能夠及時回報並做適當處理。 學生能夠在送餐過程中獲得較大的收穫, 因直接面對、了解被幫助者的處境, 及其當面的回饋; 還能夠學習在社會上如何與人交流, 因送餐途中可能有些人面對學生的態度不佳, 學生能夠學習管理自己的情緒, 友善地與這些人溝通並完成送餐的任務。 執行方式: 學期間共安排七次志工服務、一次課程說明會, 每次安排以具機車者為一組單位, 每組兩人, 並至少一名幹部帶領學生。				
預期成果 (須提供量化及質化成果, 50~100字) Expected Results-Quantitative & Qualitative Results (50~100 words)	修課學生預計 12 人, 合計完成至少 160 小時服務, 實際送餐服務人次達 100 人以上。學生將透過實地參與廚務與外送, 反思食物浪費與弱勢處境, 提升同理心與社會參與意識, 並完成影片與報告等成果展現所學。				
課程進度 1. 請說明大綱明細 2. 所有課程及活動時數須至少 24 小時以上, 其中服務時數至少 16	類別 (課程/服務/其他 請三擇一) Category (Please choose one from Course/Service/Other)	課程內容 (請簡要說明, 50~100字) Project content (please describe the content briefly, 50~100 words)	預定開課日期 Start date	地點 Location	時數 Hours
	課程	服務前說明會	9/23	興藝廳	2.5
	服務	出隊服務	10/3	糧膳坊惜食廚房	4
	服務	出隊服務	10/17	糧膳坊惜食廚房	4
	服務	出隊服務	11/7	糧膳坊惜食廚房	4
	課程	烹飪社課	11/11	雲平樓 F2	4

小時 3. 基於服務本質，修課學生不得支領工讀金 Project schedule	服務	出隊服務	11/14	糧膳坊惜食廚房	4
	服務	出隊服務	11/21	糧膳坊惜食廚房	4
	服務	出隊服務	11/28	糧膳坊惜食廚房	4
	服務	出隊服務	12/5	糧膳坊惜食廚房	4
	課程	服務後心得分享會	12/5	基層文化服務社社辦	4
1. Please describe the project content 2. All courses and activities must have a minimum of 24 hours, and the service hours are at least 16 hours. 3. Based on the nature of the service, students enrolled in the course shall not receive any work-study compensation.					
若有需要請自行增列 Please add more rows if neccessary.					

作業設計/ 報告要求 Reports requires	(1) 每位修課同學繳交成果影片最少 1 分鐘 ，最多 3 分鐘 (影片不限形式，可短影音或影片，無字幕可、背景音樂可用配音方式，背景音樂請注意版權問題) (2) 每位修課同學繳交書面報告 1000 字 心得(請著重於活動前後之自我成長，或與成員互助部分)，另請搭配至少 10 張 相片，並請適度排版。 (1) Each student must submit a final video that is at least 1 minute long and no longer than 3 minutes. The video format is flexible (it can be a short video or clip). Subtitles are not required, and background music is allowed. However, please be mindful of copyright issues when using background music. (2) Each student must submit a written report of 1,000 words (focusing on personal growth before and after the activity, or the cooperation with team members). Additionally, the report should include at least 10 photos and be appropriately formatted.		
評 量 方 式 Assessment Methods	1. 出席 Attendance 50% 2. 服務 Service 30% 3. 成果 Report 20% 須完成繳交成果及參與至少 24 小時 之課程及服務時數方能取得學分 All three items must be completed to earn credits.	(參考項目:出席、團隊合作態度、參與積極度及成果完成度…等) (Reference criteria: attendance,teamwork attitude,participation,and completion of report, etc.)	
服 務 資 訊 Service Information			
服務項目 Service content	在糧膳坊惜食廚房擔任志工，幫忙備料、裝便當、送餐		
服務機構 The service organization	縣市區域/名稱： Location/Name 台中市東區/糧膳坊惜食廚房 網址或參考資料： Website or Information: https://www.facebook.com/people/%E7%B3%A7%E8%86%B3%E5%9D%8A%E6%83%9C%E9%A3%9F%E5%BB%9A%E6%88%BF/100069221060921/		
服務對象 Service recipients	台中市有送餐服務需求之弱勢者、糧膳坊惜食廚房	服務 人次	預計 100 人次 以上

※本表單蒐集之資料，僅限「社團社會實踐」課程使用，遵循本校資料保存與安全控管辦法，非經當事人同意，絕不轉為其他用途，亦不會公布任何資訊。

The information collected in this form is for Student Clubs in Social Practice course purposes only. It will be handled in accordance with the school's data retention and security management policies. Without the consent of the individuals involved, the data will not be used for any other purposes, nor will any information be disclosed