

通識課程【社團社會實踐】課程計畫
【Student Clubs in Social Practice】 Course Plan

社 團 名 稱 (club name)	中文：中國醫藥研究社		1 學分 (credits)			
	英文：Chinese Herbal Medicine Study Club					
預計活動期程 Estimated Schedule of Activities (限定 115//9/14-115/12/18 間)						
預計開始日期 Start date	115 年 9 月 14 日 19:30-21:30		預計結束日期 End date	115 年 12 月 18 日 19:30-21:30		
預計活動地點 Location	雲平樓 F10 及地下室					
預計活動頻率 frequency	每週一次					
◆修課人數限制(請打勾):number of students taking project limit (Please tick the checkbox) ☒ 已知悉本課程為通識課程，至多 40 人，選課人數未達 10 人則停開。 It is understood that this course is a general education course, with a maximum of 40 participants. If the number of enrolled students is fewer than 10, the course will be canceled. ☒ 請於 115 年 09 月 24 日交回修課學生資料。 Please submit the list of enrolled students by March 13, 2026.						
課程領域別:統合領域 Course classification : Integrated Domains						
動機或目的 (50~100 字) Motivation or Goals (50~100 words)		中草藥不僅應用於醫療保健，也能融入日常生活之中。本課程透過介紹常見草本植物與藥材特性，帶領民眾認識驅蚊、提神及助眠等不同用途的草本應用，並依個人需求選擇適合的材料製作專屬香包。期望藉由知識講解與手作體驗，提升民眾對中草藥文化的認識與興趣，進而了解中醫藥在生活保健中的實際應用價值。				
課程內容、執行方式等 (300~500 字) Project content,activity methods,etc. (300~500 words)		課程內容包含中藥草辨識、食療、香包實作、針灸、刮痧、整脊等課程 執行方式:本課程由專業中醫師和美容調理師共同協助授課。在刮痧調理的部分，將由美容調理師先向學員講解刮痧的注意事項、技巧及療效，並進行實踐驗收。中藥草辨識、食療、針灸及整脊的相關課程則由中醫師授課。此外，我們將進行連續七天的中醫健檢週展來驗收學員的學習成果，並開放學員邀請親友參與體驗，進一步鞏固學習效果和增強實踐能力。				
預期成果 (須提供量化及質化成果, 50~100 字) Expected Results-Quantitative & Qualitative Results (50~100 words)		透過本課程，參與者能提升對中草藥辨識與中醫基礎概念之理解，並具備基本香包與草本應用實作能力。預計可強化健康保健意識，增加對食療與自然療法的興趣與正確使用觀念。透過問卷與實作評量，預期學習滿意度達高水準，並能於日常生活中應用所學，提升中醫文化認同與推廣效益。				
課程進度 1. 請說明大綱明細 2. 所有課程及活動時數須至少 24 小時以上，其中服務時數至少 16 小時 3. 基於服務本質，修		類別 (程/服務/其他 請三擇一) Category (Please choose one from Course/Service/Other)	課程內容 (請簡要說明, 50~100 字) Project content (please describe the content briefly,50~100 words)	預定開課日期 Start date	地點 Location	時數 Hour s

課學生不得支領工讀金 Project schedule 1. Please describe the project content 2. All courses and activities must have a minimum of 24 hours, and the service hours are at least 16 hours. 3. Based on the nature of the service, students enrolled in the course shall not receive any work-study compensation.	課程介紹 (課程)	本活動由幹部介紹社團的各項活動、課程內容及評分標準。除此之外，還會介紹如何製作刮痧膏並了解其效用，幫助新生掌握基本知識和技能。	9/15	雲平樓 F10	2
	中藥草辨識 (課程)	本課程由中醫師詳細介紹各種常見的中藥材。學員將學習如何辨識這些藥材的外觀、味道和其他特徵，並了解它們在治療中的具體功效和用途。	9/22	雲平樓 F10	2
	食療課程 (課程)	本課程以中醫「藥食同源」理念為核心，介紹日常飲食與身體健康之間的關聯，並結合基礎中醫理論，使學員能理解如何透過食材調理體質、預防常見不適。	10/6	雲平樓 F10	2
	香包實作課程 (課程)	本課程先由中醫師介紹所需藥材特性，並由幹部帶領學員製作專屬香包體驗，了解不同的藥材搭配所帶來的香味氣息，達到身心愉悅之效果。	10/13	雲平樓 F10	2
	針灸課程 (課程)	本課程先由中醫師介紹針灸的基本概念以及穴道與氣息間的連結，並實際讓學員體驗針灸的功效。	11/3	雲平樓 F10	2
	香包課程教學訓練 (服務)	本課程是由幹部帶領參與社團社會實踐的學員，教導如何在活動過程中學習服務他人。	11/6	雲平樓 F10	2
	中醫健檢週展 (服務)	本活動透過為期5天的週展，讓學員有機會展現所學成果。除了展示學員的學習成果外，活動還邀請社外人員共同參與體驗，提供更多實踐機會，促進學員的學習與交流。	11/9- 11/13	雲平樓地 下室	14

	刮痧課程 (課程)	本活動分為兩部分。前半段由美容調理師帶領學員複習所學內容，鞏固技能。後半段融入刮痧膏實作，進一步增強實踐能力。	11/17 11/23	雲平樓 F10	4
	整脊課程 (課程)	本課程先由中醫師介紹整脊的基本概念以及關節之間之注意事項，並實際讓學員體驗整脊的功效。	12/1	雲平樓 F10	2
	醫師義診與期末社員大會 (課程)	本活動分為兩部分。前半段由中醫師進行義診，讓學員了解如何調養身體。後半段則由幹部帶領學員回顧本學期的課程內容，進行統整與反思，並讓學員分享他們這學期的心得與回饋。	12/8	雲平樓 F10	2
	若有需要請自行增列 Please add more rows if neccessary.				
作業設計/報告要求 Reports requires	(1) 每位修課同學繳交成果影片 1 分鐘。 Each student must submit a 1 minute result video, which should include background music and subtitles for explanation. (2) 每位修課同學繳交書面報告 1000 字心得(請著重於活動前後之自我成長，或與成員互助部分)，另請搭配至少 10 張相片，並請適度排版。 Each student must submit a written report of 1,000 words (focusing on personal growth before and after the activity, or the cooperation with team members). Additionally, the report should include at least 10 photos and be appropriately formatted.				

評 量 方 式 Assessment Methods	1. 出席 40% 2. 服務 30% 3. 成果 30% 須完成繳交成果及參與至少 24 小時之課程及服務時數方能取得學分		(參考項目:出席、團隊合作態度、參與積極度及成果完成度…等) (Reference criteria: attendance, teamwork attitude, participation, and completion of report, etc.)	
服 務 資 訊 Service Information				
服務項目 Service content	中藥草介紹以及香包體驗			
服務機構 The service organization	縣市區域/名稱：台中市/中興大學 網址或參考資料： https://www.nchu.edu.tw/index1.php			
服務對象 Service recipients	校內師生或社區民眾	服務 人次	50	

※本表單蒐集之資料，僅限「社團社會實踐」課程使用，遵循本校資料保存與安全控管辦法，非經當事人同意，絕不轉為其他用途，亦不會公布任何資訊。

The information collected in this form is for Student Clubs in Social Practice course purposes only. It will be handled in accordance with the school's data retention and security management policies. Without the consent of the individuals involved, the data will not be used for any other purposes, nor will any information be disclosed.