檔　　號：
保存年限：

傳動經營管理顧問股份有限公司　函

機關地址：401臺中市東區自由路四段115巷6號
承辦人：許育維
電話：0903979367

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國115年11月6日
發文字號：傳動(115)字第0000115166號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文(附件一 0000115166_Attach1.pdf、附件二 0000115166_Attach2.pdf)

主旨：檢送「青年志工成長訓第二梯次」及「青年 AirDrop：言之尤物－溝通表達術」活動資訊，敬請協助公告並鼓勵學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為協助青年培養志願服務知能與溝通表達能力，特彙整近期辦理之兩項活動資訊，供貴校公告週知，歡迎有興趣之學生報名參加。

二、活動一：青年志工成長訓 第二梯次（2026-02梯次）

(一)主辦單位：教育部青年發展署中彰投青年志工中心。

(二)參加對象：15至35歲青年（未滿18歲需繳交家長同意書）。

(三)活動地點：臺中社會創新實驗基地（臺中市立圖書館精武圖書館6樓，臺中市北區精武路291之3號）。

(四)課程時間與內容（可任選一堂）：

1、115年11月14日（星期六）9時30分至16時30分：成長POPO心靈舒壓與情緒覺察、美工基礎與海報製作、如何有效開會＋AI生成簡報與海報、器材組分工課程。

2、115年11月22日（星期日）8時30分至17時00分：BLS基本救命術（CPR＋AED），將可考取協會核發

國立中興大學
1150024826　115/11/06

之 BLS證照。

3、115年12月6日（星期日）9時30分至16時30分：口語表達與台風訓練、領導統御、手機攝影、營隊設計，當天同步舉辦聯繫會報。

(五)名額與費用：20人，額滿為止；課程免費，參加者均含保險。

(六)報名方式：採線上報名，報名連結：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGKMmEQ2Uv9ydFppGUG_p0i1zWWtAYv3jcNsVmU4xbFS7C6g/viewform。

(七)聯絡方式：許專員，電話0903-979-367，信箱tcnyvcrp@gmail.com。

三、活動二：青年 AirDrop：言之尤物－溝通表達術

(一)活動主題：溝通表達力｜讓你的想法清楚被聽見。

(二)活動時間：115年12月5日（星期六）14時00分至17時00分（13時30分開始報到）。

(三)活動地點：不厝（彰化市光復里成功路247號）。

(四)參加對象：對溝通表達、口語表達及自我能力提升有興趣之高中職學生。

(五)課程內容：

1、口語表達，學習有條理地傳達想法。

2、有效溝通技巧，提升對話及團隊合作能力。

3、自信表達與人際互動，培養表達自我及影響他人的能力。

(六)報名方式：採線上報名，報名連結：https://forms.gle/FT1iUhb2DqjkBhNx5；報名完成後將於活動前寄送活動通知。

(七)洽詢方式：「好試發聲」官方LINE帳號（https://lin.ee/VMs83kO）。

(八)本活動由教育部青年發展署「青年自組團隊行動計畫」經費補助辦理。

四、活動一歡迎高級中等學校及大專校院學生報名，活動二以高中職學生為對象。請協助轉知有興趣之學生踴躍報名參加。

正本：中彰投地區各高級中等學校及大專校院
副本：傳動經營管理顧問股份有限公司(管理部) 115/11/06 16:09:28

裝 訂 線

2026-02梯次青年志工

志工成長訓



完整課程 X 三場主題 真正帶進偏鄉服務

01 11/14	02 11/22	03 12/06
團隊默契(六) & 美學力	BLS 急救課程	手機攝影(日) & 台風領導力
時間 09:30-16:30	時間 08:30-17:00	時間 09:30-16:30

地點 臺中社會創新實驗基地(臺中市精武圖書館6F)

- 對象 15-35歲青年
- 費用 免費參加（含保險）
- 聯絡 許專員 0903-979367

立即報名

講師陣容



講師 林音夢



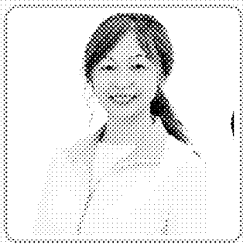
講師 陳偉軍



講師 全偉義 biung soqoluma



講師 蔡育宗



講師 盧榮緹

教育部青年發展署 Youth Development Administration, Ministry of Education

志工成長訓

成長訓
02

11/14(六)

團隊默契 美學力

VOLUNTER GROWTH NING

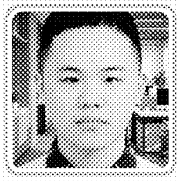
講師介紹

主責督導 林音夢





張東閩引導員



魏品夏引導員

課程重點

01 破冰活動、成長POPO：心靈上的舒壓

02 如何有效開會＋AI生成簡報海報

03 美工基礎教學

04 海報製作實作演練

05 器材管理基礎

活動資訊

115/11/14（六）

09:30–16:30

掃描報名

教育部青年發展署 Youth Development Administration, Ministry of Education

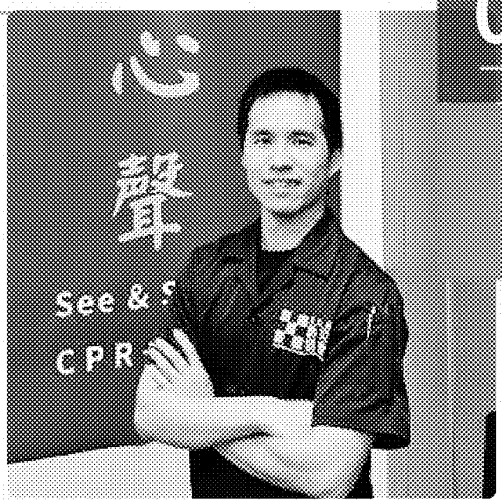
中彰投青年成長中心

2026-02梯次青年志工成長訓練計畫

成長訓 03

11/22(日)

BLS 急救課程 + 考證



VOLUNTER GROWTH NING

授課單位

彰化縣防災協會 (DPAC) 授課

課程重點

01 認識急救與救命鐘

02 成人CPR實作練習

03 AED使用與情境演練

04 氣道異物哽塞處置

課程特色

- 實作導向
- 小班教學 • 手把手指導
- 標準考核
- 證照認可

課要資訊

- 日期 11/22（日）| 授課單位 彰化縣防災協會（DPAC）
- 完成考核後核發救命術證照

報名區

名額有限 • 把握機會立即報名！

掃描報名

立即報名

教育部青年發展署 Youth Development Administration, Ministry of Education | 中彰投青年志工中心

SERIES 02

VOLUNTER GROWTH

志工成長訓

12/06(日)

台風口才＆領導力

課程重點

01 台風與口才訓練

02 領導統御與團隊帶領

03 手機攝影技巧

04 營隊設計與實作

活動方式與課程特色

實務經驗分享

互動教學

小組操作與回饋

適合對象

對志工服務有熱忱的你

想提升表達與領導力

對活動企劃有興趣

希望累積實戰經驗

報名區

立即報名

名額有限，歡迎把握機會！

掃描報名
或洽詢中心

講師介紹







活動資訊 台風與口才訓練、領導統御、手機攝影、營隊設計實作

教育部青年發展署 Youth Development Administration, Ministry of Education

中影投青年志工中心

12/5 (六) 14:00-17:00

言之尤物：溝通表達術

讓你的想法清楚被聽見



進入大學後，報告、討論、社團活動與人際互動都需要良好的表達能力。透過實際演練，學習如何整理想法、自信表達，提升與他人溝通的能力，成為更有影響力的自己。

- 增強口語表達與簡報能力
- 學習有效溝通技巧
- 提升人際互動與自信表現

活動資訊

- 報到時間｜13:30 開始報到
- 講座時間｜14:00－17:00
- 活動地點｜不厝
  （彰化市光復里成功路247號）
- 主辦單位｜好試發聲×教育部青年發展署

講者

Queena 講師

- 專業活動主持人
- 曾於多所大專院校&企業授課
- 指導 300+ 學員 完成上台實戰與面試演練

報名請掃我！

一起練習表達，讓想法發光！