

國立中興大學115年度國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	參考辦理時間	校園師生應有作為	注意事項
階段一： 地震發生前	9月21日 9時20分59秒前	1. 正式演練前，擇日辦理1次預演活動。 2. 熟悉演練流程及相關應變作為。 3. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二： 地震發生（以警示聲響或廣播方式發布）	9月21日 9時21分00秒	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1. 廣播內容：「地震！地震！全體師生請立即就地避難掩護！」（請挑選適當人員冷靜鎮定廣播）。 2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 3. 室內：應盡量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  趴下 Drop  掩護 Cover  穩住 Hold on 圖示來源：內政部 4. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三： 地震稍歇（以警示聲響或廣播方式發布）	9月21日 9時22分00秒	1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 3. 抵達安全疏散地點。 4. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語（避免嘻笑），在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備 註	1. 本校各單位及各大樓管理委員會需完成三階段演練流程。 2. 請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。		