

各位同學好：暑假將至，為了維護同學們的健康及安全，教官室特將教育部「暑假期間學生活動安全注意事項」摘錄成本期法治暨品德教育資訊。暑假期間若發生各類意外事件，除通知警方協助(報案電話：110、119)外，學校教官室有專責值勤人員實施 24 小時服務(04-22870885)，以提供必要的協助，祝福同學有一個快樂、平安、充實的暑假。

=====

### 一、活動安全：

同學們於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

#### (一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，提醒同學們應熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，方能確保從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

#### (二) 戶外活動：

暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：

1. 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
2. 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
3. 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」(<http://www.sports.url.tw/index.html>)及「決定命運 4 招」宣導短片

(<https://www.youtube.com/watch?v=Ho8ygc3oxs&t=39s&pbjreload=10>)。

另有關登山活動安全應行注意事項，請依教育部 101 年 2 月 3 日臺軍(二)字第 1010018738 號函辦理。有關暑假期間參加 2 日(含)以上戶外活動，請先至學校課外活動組辦理登記列管，並將活動申請表及名冊送交教官室，以利戶外活動行程登錄及掌握。

### (三) 系院宿營及營隊活動：

辦理系院宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，引導參與同學正向發展，避免發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

## 二、預防熱傷害宣導資料：

近期氣溫持續偏高，為預防高溫造成熱傷害，衛生福利部製作預防熱傷害衛教宣導單張、懶人包及專文等資料，以利熱傷害之認識與緊急處置，相關資料請逕至該部國民健康署網站「預防熱傷害衛教專區」參閱，網址：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>。

## 三、工讀安全：

暑假期間建議同學們打工除應選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。如果工讀發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於 RICH 職場體驗網「工讀權益」專區可供查詢。RICH 職場體驗網之網址為 <https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>

## 四、交通安全：

- (一) 根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間同學們可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒同學們騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二) 為維護同學們於暑假從事校外教學活動安全，請各院系、系學會等單位，辦理相關活動時依據教育部 107 年 9 月 4 日臺教學(五)字第 1070135944 號令修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路總局網站監理服務查詢；另為落實交通安全教育，學校已連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」下載交通安全相關注意事項，供師生參考運用，以確保乘車及交通安全。
- (三) 請遵守下列交通安全注意事項：
  1. 請切實遵守交通安全教育 4 項守則：
    - (1) 你看得見我，我看得見你。

- (2) 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
  - (3) 利他的用路觀，不影響別人的安全。
  - (4) 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
2. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
  3. 機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
  4. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

## 五、居住安全：

### (一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，同學們應注意居家防火、用電安全之重要性，遭遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。點火器具並非玩具，不可把玩。有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並規劃避難逃生路線，以建立危機意識並維護居家安全。

### (二) 賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」請參考內政部消防署網站(<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500&ListID=319>)，以落實防範一氧化碳中毒作為。

## 六、校園及人身安全：

學校將全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視(錄)器材及緊急求救鈴設備設置，駐警隊巡查校園時，監視系統及門禁管制均責由專人監看或建立管理措施，以免發生安全間隙。學校已與轄區警政單位保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，並依學校與警察單位簽署之「維護校園

安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。暑期在校活動活動時請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。不要太晚離開校園，或由同學陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。夜間返回租屋處尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

### 七、藥物濫用防制：

- (一) 新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒包性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (二) 同學們應避免因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (三) 倘不幸誤觸毒品，請即告知學校與家人，以對症下藥根除這些問題，或求助各縣市家庭教育中心諮詢專線（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885），以協助遠離毒害。
- (四) 為防杜藥頭危害校園安全，請師長多加留意關心，另提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

### 八、詐騙防制：

- (一) 暑假期間勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學們可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。提醒同學們如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四) 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，同學們應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降

低被盜用機率；另同學們或家人接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

- (五) 同學們可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx> )，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網 <http://line.naver.jp/ti/p/@tw165> 下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

#### 九、網路賭博防制：

各班級導師應加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

#### 十、犯罪預防：

請同學們切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學們注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

#### 十一、網路沉迷防制：

假期間同學們閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，同學們應注意上網時間及行為，應自我約束，培養正確的網路使用態度與習慣。

#### 十二、發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學們於暑假期間如發生各類意外事件，可運用學校教官室聯繫電話請求協助。本校教官室 24 小時值勤專線電話：**04-22870885**。

=====

警察報案專線：110、119；警政署反詐騙專線：165

校安 24 小時專線電話：04-22870885

中興大學學務處教官室 關心您！