



我的中興時代系統

操作指南

目錄

CONTENTS



如何**登入**我的中興時代系統

01



如何**使用**我的中興時代系統

02

- 我是誰
- 戰場在哪裡
- 練功
- 作戰策略
- 破關



01

如何登入我的中興時代系統



點選
重要連結



興大入口





點選【登入】
後鍵入
學號
密碼





點選 中興時代 登入



其他登入路徑：興大首頁→重要連結→興大入口→
鍵入學號、密碼→系統入口→學務資訊系統→
生涯規劃歷程→我的中興時代



02

如何使用我的中興時代系統

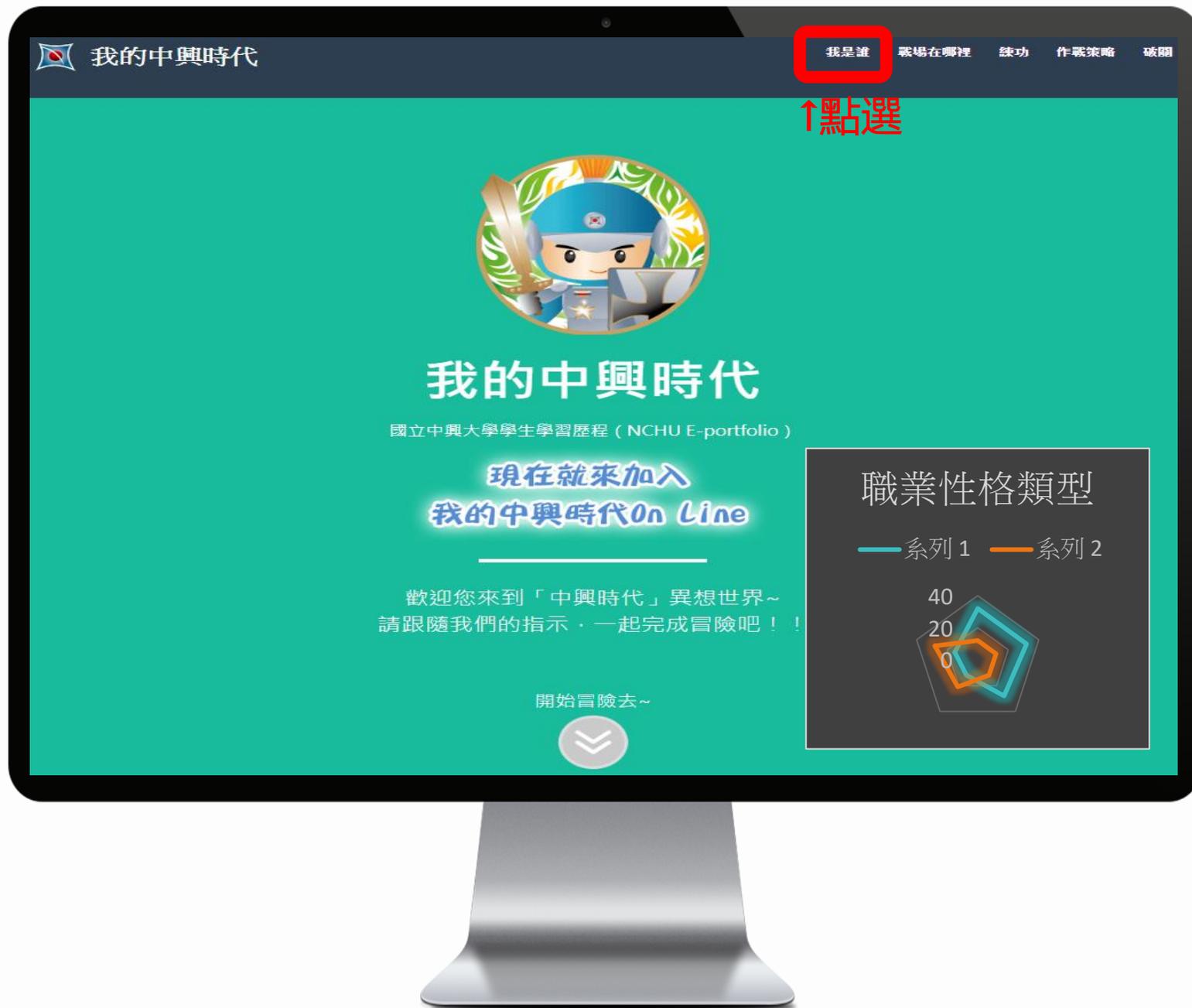


點選 我是誰

定位

找到自己的職涯性格

了解自己的職能強弱





STEP 1 我是誰

定位 - 找到自己的職涯「屬性」
馬上點圖看角色簡介哦~



快!!快告訴我，要如何進行「屬性」定位

為什麼要定位？

如何進行職業興趣探索？

如何進行職能診斷？

如何進行帳號申請？

開始定位「帳號非學號」登入處
(進入UCAN平臺後須重新輸入帳號、密碼、
驗證碼才可登入)

開始定位「帳號為學號」登入處
(108學年度迄今入學者，直接登入UCAN平臺進行測驗)

點選「帳號為學號」
進入測驗系統



受嚴密保護的個人資料

以下您所輸入的資料均依中華民國「個人資料保護法」規範，未經同意絕不會將您的資料揭露給無關第三者知悉，請放心填答

※身 分： 學生 待業者 在職者

※性 別： 女 男

※帳 號：

※姓 名：

※出生日期： 日

※電子信箱： 為防止系統寄信失敗，請確認此信箱為你的常用信箱

※備用信箱： 為防止系統寄信失敗，請確認此信箱為你的常用信箱

※行動電話： 號碼驗證失敗，請確認此行動電話為您常用的行動電話號碼

確認資料是否正確

※入學時間： 月 日 若您為轉學生/復學生：請選擇當初大一的入學時間，而非目前轉學/復學的時間。

※學 校：

※學 制：

※系 所：

※年 / 班： 班

※學 號：

確認資料
是否正確

點選同意→ 在您註冊成為會員前，請閱讀並同意「個人資料蒐集、處理及利用之告知說明」以及「使用者條款」。

確認資料後點選→

儲存資料

重新輸入

施測網址路徑

資料確認無誤後，點選 【同意】、【儲存資料】

全新上線!

《系統公告》8碼系所資料

點選「職業興趣探索」施測 →

職業興趣探索

《平台宣導》UCAN新版

點選「職場共通職能診斷」施測 →

職場共通職能診斷

點選「專業職能診斷」施測 →

專業職能診斷



UCAN 計畫辦公室
聯絡地址變更公告

• 自113年5月23日起，地址將變更為
106094 台北市大安區復興南路一段342號14F

Email: ucan@itri.org.tw
聯絡電話: (02) 2701-6565#343



今年4月
全新登場



學校總管理者換人了嗎
請記得填寫
總管理者異動申請單!
如何申請

施測網址路徑

分別點選【**職業興趣探索**】、【**職場共通職能診斷**】、【**專業職能診斷**】
3 項測驗施測

STEP1 我是誰

5.7



類別1 類別2

3.9



類別1 類別2



開始定位

職業興趣探索

- ✓ 瞭解自己的職業性格
- ✓ 在哪種職涯類型較容易發揮所長

職能診斷

- ✓ 瞭解自己的共通職能 (軟實力)
- ✓ 瞭解自己的專業職能



STEP
1



我的中興時代

國立中興大學學生學習歷程 (NCHU
E-portfolio)

現在就來加入
我的中興時代On Line



STEP
2

我是誰

戰場在哪裡

練功

作戰策略

破關



我的中興時代

國立中興大學學生學習歷程 (NCHU
E-portfolio)

現在就來加入
我的中興時代On Line

施測網址路徑

其他裝置

手機

STEP 1 我是誰

定位—找到自己的職涯「屬性」

馬上點圖看角色簡介哦~



快!!快告訴我，要如何進行「屬性」定位

為什麼要定位？

如何進行職業興趣探索？

如何進行職能診斷？

如何進行帳號申請？

開始定位「帳號非學號」登入處
(進入UCAN平臺後須重新輸入帳號、密碼、
驗證碼才可登入)

STEP
3

點「帳號為
學號」登入

開始定位「帳號為學號」登入處
(108學年度迄今入學者，直接登入UCAN平臺進行)



/ 職業興趣探索 /

詢問訊息

你好，請確認下列基本資料。

身分別：學生

學 號：

學 校：國立中興大學

學 制：學士

系 所：

年 級：

班 級：

資料正確請按「確定」，資料有誤需修正請按「取消」。

STEP
4

確定 取消

職業興趣探索

職業興趣探索

協助您找出職業興趣，以及與這些興趣相關的工作。您會發現自己職業選



▲ 職能與職業查詢 +

▲ 職能應用 +

▲ 職能診斷 -

▲ 職業興趣探索 ← 點選施測

▲ 職場共通職能診斷 ← 點選施測

▲ 專業職能診斷 ← 點選施測

▲ 診斷紀錄 +

▲ 認識UCAN +

⋮ ▲ 網站導覽

▲ UCAN使用指南

▲ 聯絡我們

▲ [User Icon] +

協助



STEP
5

STEP
6

STEP
7

施測網址路徑

分別點選

【職業興趣探索】

【職場共通職能診斷】

【專業職能診斷】

3 項測驗施測

職業興趣探索

職業興趣探索

協助您找出職業興趣，以及與這些興趣相關的工作。您會發現自己職業選擇上的偏好，以及可能吸引您想要投注心力的領域。

職業興趣探索的結果，可以提供您了解自己的興趣類型，以及想進一步探索的職業領域。

STEP
5

我已經詳閱測驗同意書

[開始職業興趣探索 >>](#)



TOP



職場共通職能診斷

職場共通職能診斷

職場共通職能是從事不同職業類別都需要具備的能力，像是溝通表達、人際互動、解決問題、創新等。此測驗可以協助您作「職場共通職能」的自我檢視。

職場共通職能診斷的結果，可以幫助您了解自己共通職能的具備程度，及職場優勢。並依此設定職涯目標、訂定學習與行動計畫。

STEP
6

我已經詳閱測驗同意書

[開始職場共通職能診斷 >>](#)



專業職能診斷

專業職能診斷

專業職能指的是不同的職業，依其工作任務所需要具備的專業知識與技能。進入測驗頁面後，可選擇您感興趣的職業，檢視在此領域，您個人專業職能的具備程度。

專業職能診斷的結果，可以幫助您了解自己在特定領域的專業職能具備程度，及職場優勢。並依此設定職涯目標、訂定學習與行動計畫。此外，也可以幫助您了解該領域所需之能力與工作樣貌。

STEP
7

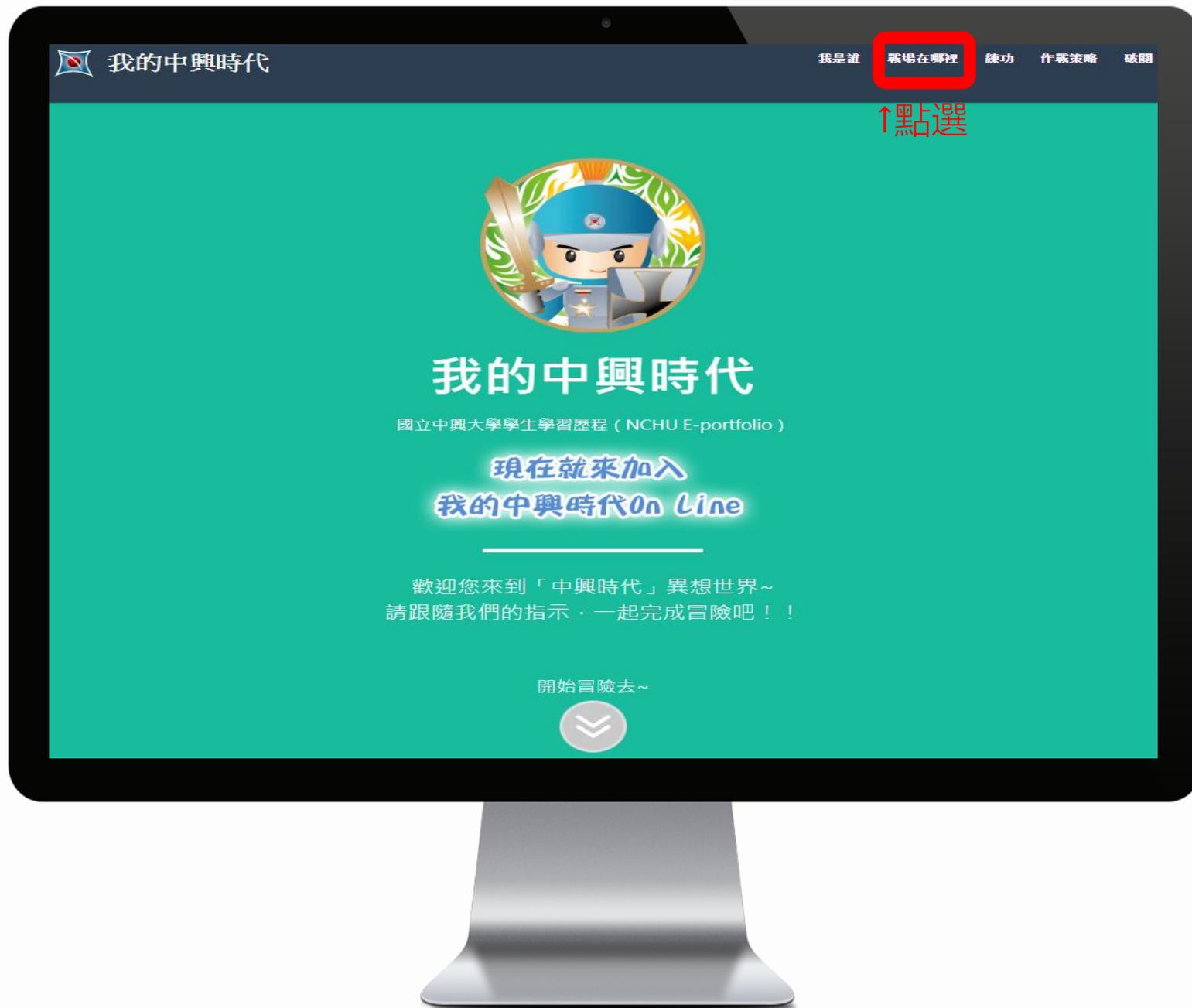
我已經詳閱測驗同意書

[開始專業職能診斷 >>](#)



TOP

點選 戰場在哪裡



STEP2戰場在哪裡

了解作戰場域 - 認識不同職業需要的生存技能~~



職業
查詢

16種生涯類型、66
項就業途徑、1000
項職業、1566種專
業職能



產業
趨勢

了解前瞻議題產業趨
勢與市場競爭商機



重點
人才

跟對產業，站穩腳
步！你就是搶手貨~



職能
基準

為完成特定職業或職
類工作，所應具備之
能力組合



工作
搜尋

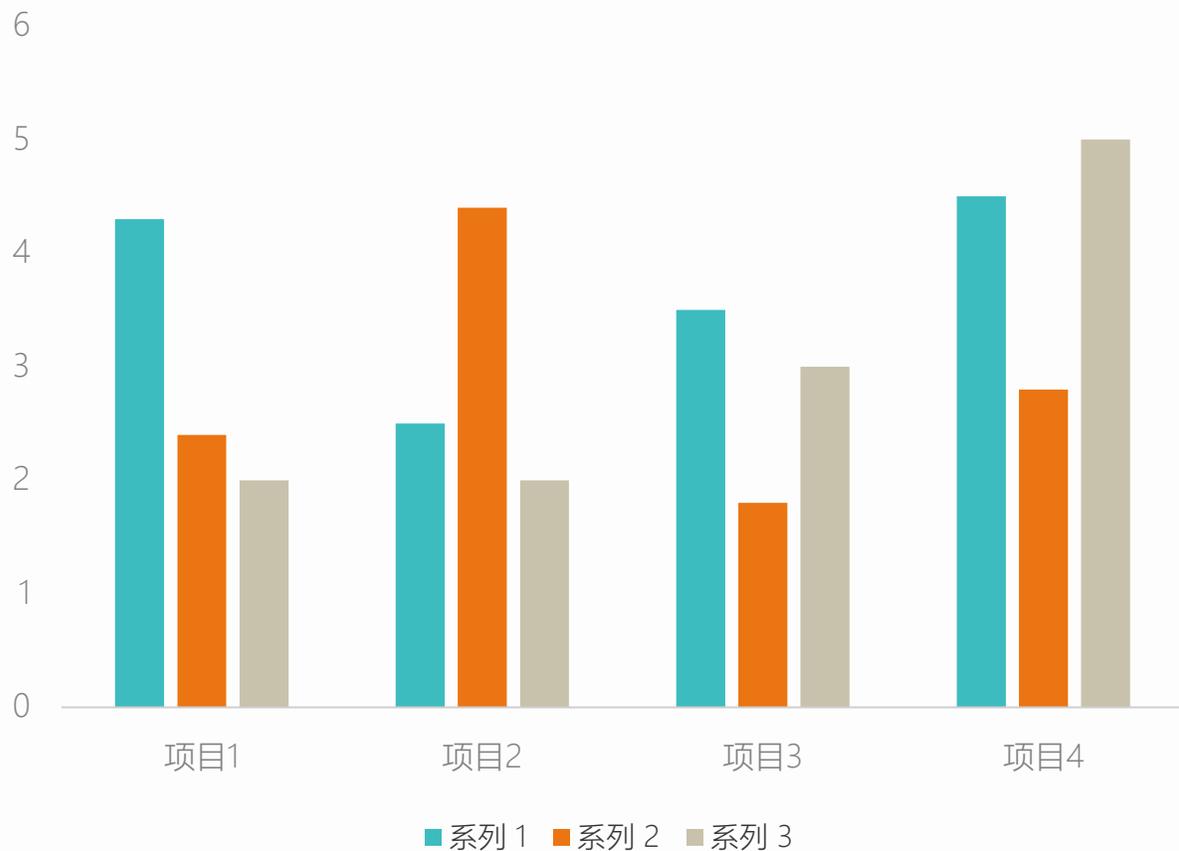
careerJET.tw一次搜
尋，一網打盡國內、
國外求職網站上的工
作



點選 練功



STEP3練功



裝備升級 - 提升就業力，才有職場威力



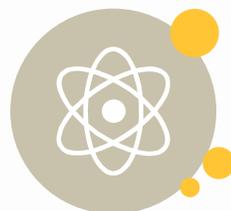
共通職能學習

從事各種**不同的職業類型**
都需要具備的能力



專業職能學習

和工作內容及目標直接相關，
能夠有效達成工作目標所必須具備的**特定職務能力**



職涯資源

連接各項職涯資源網站，
就業力UP！UP！





點選 作戰策略



作戰策略

針對不同職缺，
擬訂作戰計畫
將過去經驗和未來
職務連結，做過什
麼事比職稱更重要

預備
成為
更好的自己





點選 破關



破關



專業版履歷

超簡單、超乾淨、
超嚴謹

A4一頁式履歷



標準版履歷

✓ **自由選擇** 想要呈現之欄位

✓ **系統自動帶入** 在校成績與學習紀錄



破關 專業版履歷

1 點選 專業版 (網頁)

直接呈現企業人資最看重的履歷欄位資料

2 點選 專業版 (文件)

以WORD檔呈現，方便自行改寫編排相關欄位資料



破關 標準版履歷設定

1 點選 權限設定

設定履歷表呈現的欄位暨資料

2 點選 列印項目

設定履歷表呈現的版型

3 點選 列印

將履歷版儲存成PDF檔，投遞應徵囉～





如何將標準版履歷 儲存成PDF檔

按滑鼠右鍵
點選 **列印**

上一頁(B)	Alt + 向左鍵
下一頁(F)	Alt + 向右鍵
重新載入(R)	Ctrl + R 鍵
另存新檔(A)...	Ctrl + S 鍵
列印(P)...	Ctrl + P 鍵
投放(C)...	
翻譯成中文(繁體)(T)	
Adobe Acrobat	
檢視網頁原始碼(V)	Ctrl + U 鍵
檢查(N)	Ctrl + Shift + I 鍵

個人資訊

學號：

系列：國立中興大學 資訊科學與工程學系



自傳

中文自傳

引用：自傳這樣寫最加分！人力銀行副總：自傳別少於500字，至少分3段...轉職道致職小撇步
<https://www.businessweekly.com.tw/article.aspx?id=21972&type=Blog>

自傳的基本架構，大致如下：

1. 家庭背景
2. 求學過程
3. 校園表現&社團生活
4. 專業能力
5. 人格特質
6. 工作經歷
7. 特殊表現
8. 證照

延伸閱讀：企業最愛的履歷長怎樣？自傳應該寫什麼？7張圖，一次搞清楚！
<https://www.managertoday.com.tw/columns/view/52635>

技能專長

證照名稱	級別(分數)	核發日期
TOEIC	750	民國108年 3月

目的地請點選**另存為PDF**

選項請勾選**背景圖形**

按**儲存**後即可將PDF檔上傳
投遞應徵

列印

總計：3 頁數

目的地

頁數 全部 例如：1-5、8、11-13

配置 縱向

顯示更多設定 ^

紙張大小 A4

每張工作表頁數 1

邊界 預設

縮放比例 100

選項 頁首及頁尾 背景圖形

2019/3/13

NCHU 學生學習歷程 | 國立中興大學 National Chung Hsing University

@NCHU ePortfolio

個人資訊

學號：
系別：國立中興大學 資訊科學與工程學系



自傳

中文自傳

引用：自傳這樣寫最加分！人力銀行副總：自傳別少於500字，至少分3段...轉職漸教職小撇步
<https://www.businessweekly.com.tw/article.aspx?id=21972&type=Blog>

自傳的基本架構，大致如下：

1. 家庭背景
2. 求學過程
3. 校園表現&社團生活
4. 專業能力
5. 人格特質
6. 工作經歷
7. 特殊表現
8. 證照

延伸閱讀：企業最愛的履歷長怎樣？自傳應該寫什麼？7張圖，一次搞清楚！
<https://www.managertoday.com.tw/columns/view/52635>

技能專長

證照名稱	級別(分數)	核發日期
TOEIC	750	民國108年3月

佐證資料網址連結：<https://rcurl.cc/VNIYN>

校內外活動

主辦單位	活動名稱	開始日期	結束日期	備註(職務..等)
------	------	------	------	-----------

https://onepiece2-sso.nchu.edu.tw/psql/m_pfolio_view_html?v_empid=4104056051&v_style=7

1/2

貼心提醒

愈來愈多人資使用手機接收履歷，投遞履歷前**記得先寄給自己**，使用手機點閱相關網址連結是否正確？版面是否美觀？



除了手機，你還可以寫上家裡聯絡電話



不要提供看起來**不專業的 email 帳號**



AWAKENING 活出自己的夢想

<https://youtu.be/5BhVPOoP8ko>





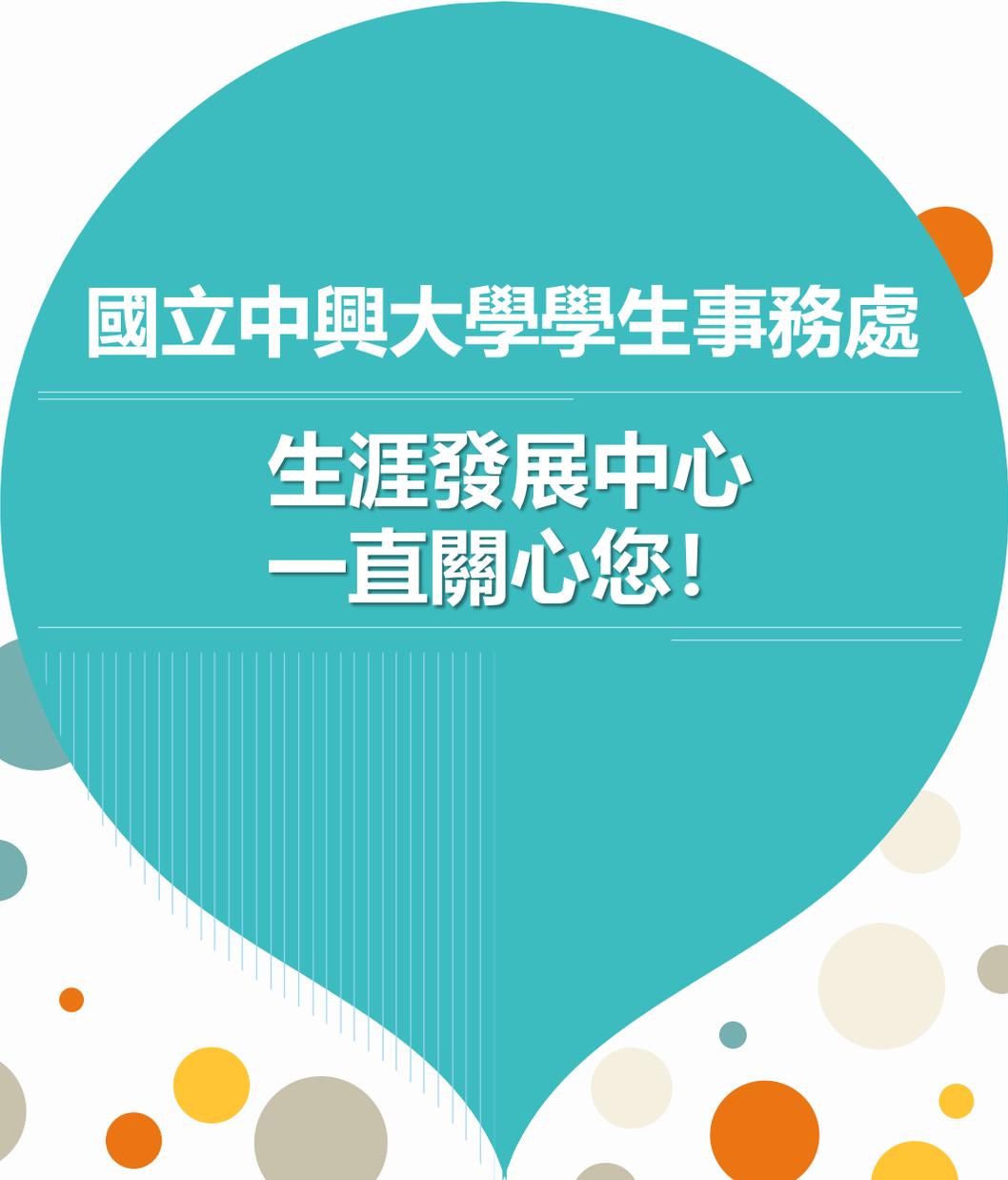
短期目標、中期目標、長期目標 + 行動部署

小目標成就大夢想





發現差異
看見自己
經營自己
獨特就可能浮現
美麗就有綻放的可能



國立中興大學學生事務處

生涯發展中心
一直關心您！