

# 宜蘭縣政府 113 年青年職涯探索營

## 「宜」起築夢 點亮職涯

### 一、活動宗旨

宜蘭縣政府為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，特辦理兩天一夜的「113 年度青年職涯探索營」，從職涯探索與職涯規劃、在地創生產業場域體驗、撰寫履歷及面試技巧、培養人際溝通及表達能力、團隊動力課程等多元面向課程，協助青年職涯啟蒙、職涯建立、職涯定錨及發展，讓青年彼此藉由同儕交流互動激盪，期以提升自信及能力，進而達到順利就業之目的。

### 二、辦理單位

主辦單位：宜蘭縣政府

執行單位：就業情報資訊股份有限公司

### 三、辦理時間

(一) 第一梯(高中職組)：7/17(四)08:10~7/18(五)17:30

(二) 第二梯(大專組)：7/25(四)08:10~7/26(五)17:30

※每梯次兩天一夜，須全程參加並住宿，安排交通接駁：羅東轉運站附近

### 四、辦理地點

香格里拉休閒農場(宜蘭縣冬山鄉梅山路 168 號)

### 五、招收對象

15~24 歲青年，以宜蘭縣籍為優先錄取，每梯次招收 100 人

1. 第一梯(高中職組)：符合 15~18 歲，高一、高二生或符合年齡之青年為優先。

2. 第二梯(大專組)：符合 18~24 歲，含高三以上或符合年齡之青年為優先。

※未滿 18 歲者，須繳交家長同意書，如第 4 頁

### 六、報名方式

(一) 個人或團體(6 人)報名皆可

(二) 網路報名為主：

1. 輸入網址 <https://bit.ly/宜蘭探索營>

2. 掃描右方 QR CODE

(三) 傳真報名為輔：請見第 3 頁

報名網站



## 七、 報名期間

- (一) 自即日起至 **5/31(五)中午 12:00 止**。
- (二) 報名截止後，名單須呈報主辦單位核定後，將以電話及 MAIL 個別通知錄取名單，若額滿將提前截止，擇期通知錄取名單。

## 八、 活動費用

- (一) 本活動全程免費，經錄取需依規定日前繳交保證金 500 元，匯至承辦單位指定帳戶，全程參與於結訓(全程參與課程，頒發本活動結訓證書)時全額退款。
- (二) 學員平安保險費由承辦單位支付。

## 九、 課程內容

第一天	第二天
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>翻轉職涯</b> 地方特色產業經營介紹</li><li>● <b>職涯探索</b> 發現你的超能力，性格測驗搭配專業顧問職涯診斷</li><li>● <b>團康晚會</b> 玩出你的人際力，團康活動及跨域交流</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>闖關活動</b> 發揮你的即戰力&amp;團隊力</li><li>● <b>職涯入場</b> 履歷撰寫、面試技巧、職場禮儀</li><li>● <b>職場新秀賽</b> 自我介紹、面試模擬</li></ul>

※主辦單位及執行單位保留課程調整權利。

## 十、 好禮獎不完(須經報名審核通過且全程參加者)

- 【錄取禮】：送 600 元 CPAS 職業適性診斷測驗一份
- 【團報禮】：偕伴 6 人同行，每人贈送 7-11 禮卷
- 【加碼抽】：全程參加者，再抽平板及行動電源

## 十一、 洽詢專線：

承辦單位：Career 就業情報 (02)2703-1250#321 或 392、0926-756-951

※歡迎加 Line，隨時掌握承辦單位提供的活動公告及最新職場訊息。  
Line ID：@fhn4530d



# 「宜」起築夢 點亮職涯

## 宜蘭縣政府 113 年青年職涯探索營\_報名表



### 一、報名方式：(二擇一，建議網路方式優先)

(一)、網路報名：<https://bit.ly/宜蘭探索營> 或掃描右方 QR code

(二)、傳真報名：將書面報名表以 正楷書寫，以方便辨識。

傳真號碼：02-2704-2180

### 二、傳真報名，請來電確認 02-2703-1250#392 余小姐或 321 林小姐；0926-756-951

報名場次 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 第一梯(高中職組)：7/18(四)~7/19(五) 高一、高二；專科或符合同年齡優先 <input type="checkbox"/> 第二梯(大專組)：7/25(四)~7/26(五) 含高三以上；大專或符合同年齡優先		
學生姓名	身分證字號 (錄取後保險用)		
※請勾選您的「報名資格」：符合 15~24 歲 <input type="checkbox"/> 設籍宜蘭縣，就讀於宜蘭縣學校 <input type="checkbox"/> 未設籍宜蘭縣，就讀於宜蘭縣之學校 <input type="checkbox"/> 設籍宜蘭縣，未就讀於宜蘭縣學校 <input type="checkbox"/> 未設籍宜蘭縣，有意願於宜蘭發展 <input type="checkbox"/> 設籍宜蘭縣，有意願於宜蘭發展			
教育程度	<input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中職		
就讀/畢業學校	科 系		
目前就讀年級	生 日	年 月 日( 歲)	
住家電話	緊急聯絡人姓名 (必填，錄取後聯絡)		
手 機 (必填，錄取後聯絡使用)	緊急聯絡人手機 (必填，錄取後聯絡使用)		
電子郵件 (必填，錄取後聯絡使用)			與緊急聯絡人關係：
您的 Line ID (活動訊息告知)			飲食習慣： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
※6 人團體報名者須填-主要成員姓名 例如：A、B、C、D、E、F 六位同學要報名，決定 A 同學為主要報名成員，即在各自報名表中都填寫「A 同學名字」			
主要成員姓名			
參與動機與學習目標			
請勾選 <input type="checkbox"/> 我同意提供個人資料予承攬廠商分析以外，並得提供必要連絡資訊予宜蘭縣政府勞工處作為就業促進、培力課程、勞動權益、法令規章等宣導訊息推廣及抽測稽核之用。			

※立即加入我們的 line 帳號：@fhn4530d，隨時掌握承辦單位提供的活動公告及最新職場訊息。

## 宜蘭縣政府 113 年青年職涯探索營

- 一、主旨：為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，以營隊方式，從職涯探索與職涯規劃、撰寫履歷、面試技巧與模擬面試、就業權益、人際溝通及表達能力、專案管理與實務技巧、團隊動力課程、職場成功人士經驗分享等多元面向課程，協助青年初步規劃自我職涯。
- 二、時間：兩天一夜，學員須依規定住宿。
- (一)、第一梯(高中職組)：7/18(四)8:10~7/19(五)17:30 ~高一、高二、專科或符合同年齡優先
- (二)、第二梯(大專組)：7/25(四)8:10~7/26(五)17:30 ~含高三以上、大專或符合同年齡優先
- 三、地點：香格里拉休閒農場(宜蘭縣冬山鄉梅山路 168 號) 電話：03 951-1456
- 四、對象：設籍宜蘭縣或就讀本縣之高中職及大專校院青年優先錄取。
- 五、費用：學員全程免費，但經錄取需依規定日前先匯款繳交保證金 500 元，營隊全程參與者可全額退款。若有特殊情狀，請學員於營隊辦理前 15 日內來電告知承辦單位，以利通知候補學員，亦可全額退費，若未依規定通知承辦單位，則將此費用做為營隊活動辦理使用。
- 六、交通方式：暫定羅東轉運站，統一接駁，報到時間為7/18及7/19上午8:10-8:30
- 七、學員保險：將為學員辦理100萬旅遊平安險，由執行單位支付。
- 八、未滿18歲者，請務必填寫家長同意書，請傳真至02-2704-2180，或掃瞄電子檔email至 [Youth@career.com.tw](mailto:Youth@career.com.tw)，並來電確認，正本請於營隊報到時繳交。
- 九、承辦單位專線：Career就業情報02-2703-1250分機321/0926-756-951林小姐  
分機392/0909-909-355余小姐
- 主辦單位：宜蘭縣政府
- 十、報名網站：<https://bit.ly/宜蘭探索營> 或掃描右方 QR code



## 回 條

### 宜蘭縣政府「113 年度青年職涯發展服務計畫」

#### 青年職涯探索營\_未滿 18 歲家長同意書

請勾選參與場次：

第一梯(高中職組)：7/18(四)~7/19(五)

第二梯(大專組)：7/25(四)~7/26(五)

茲同意本人之子女\_\_\_\_\_參加宜蘭縣政府勞工處辦理之「青年職涯探索營」，本人願督促其在活動期間遵守 貴單位活動紀律，如因其違反規定而發生事故，願以監護人之責擔負相關法律責任。

此致

宜蘭縣政府(勞工處)

家長或監護人簽名：

與學生關係：

中華民國 113 年 月 日

備註：本家長同意書若有偽造，概由學生自行負責