

腸病毒

a. 什麼是腸病毒？

※感染途徑：腸病毒經由飛沫傳染，例如噴嚏、咳嗽時所產生的口鼻分泌物，或糞便亦為傳染途徑之一。

※感染季節：春、夏及秋等溫暖季節為流行高峰期。

※好發年齡：12歲以下之孩童，其中尤以新生兒及嬰兒為高危險群。

※可傳染期：康復後數星期，病毒仍可能經由糞便排出，切勿掉以輕心。

b. 出現那些症狀必須馬上就醫？

※多數感染者並無明顯症狀。

※在口腔、手掌、腳掌等部位，出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程可能持續七至十天。

如有不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐(類似受到驚嚇的突發性全身肌收縮動作)與持續嘔吐、發燒不退、意識不清、呼吸困難或其他症狀，請儘速就醫。指定治療醫院名單請洽直轄市、縣市衛生局第一科(課)。

c. 容易忽略的腸病毒傳染途徑

※腸病毒是接觸傳染，經常是大人傳給幼兒。成人自外帶回感染病毒，經由接觸或飛沫方式不小心傳染給家中幼兒。

※玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。

d. 預防腸病毒感染的方法

正確的洗手方式：

溼：以乾淨的自來水沖溼雙手

沖：用水把肥皂泡沫沖洗乾淨

搓：抹上肥皂，搓洗雙手至少 20 秒，手指與指甲也需洗淨

捧：捧水將水龍頭沖洗乾淨並予以關好

擦：用毛巾或紙巾把手擦乾

行政院衛生署腸病毒防治網站：

<http://www.cdc.gov.tw/lp.asp?ctNode=2628&CtUnit=1512&BaseDS>

[D=7&mp=1](http://www.cdc.gov.tw/lp.asp?ctNode=2628&CtUnit=1512&BaseDS)