

種類 防治措施	SARS	腸病毒	登革熱
簡介	世界衛生組織(WHO)於九十二年三月十五日公佈的名稱，在這之前稱為非典型肺炎，可能為新型冠狀病毒感染引起。	腸病毒是一群病毒的總稱，通常在春、夏季及初秋流行，台灣地區全年都可能有感染發生，以五—六月及九—十月為主要的流行高峰。	登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病。
症狀	主要症狀為發高燒（>38°C、）咳嗽、呼吸急促或呼吸困難。胸部X光檢查可發現肺部病變。其他可能伴隨症狀，包括：頭痛、肌肉僵直、食慾不振、倦怠、意識紊亂、皮疹及腹瀉。	包括手足口病、疱疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎、心肌炎等。手足口病患者會在手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹，疹子的頂端大多有小水泡，口腔也會有潰瘍。疱疹性咽峽炎大多會發高燒，特別是在口腔後部出現水泡，然後很快的破掉變成潰瘍。	一、包括發燒、紅疹、眼窩或骨頭酸痛，甚至出血現象。 二、登革熱依病毒侵犯後發生的症狀可區分典型登革熱及登革出血熱二種，登革出血熱有血漿滲出的現象，出現腹水和助膜腔積水，當登革出血熱血漿滲出量很多時，病人會呈現休克的現象，及登革休克症候群。
潛伏期	從2—7天不等，最常見者為3—5天，為求慎審，潛伏期觀察延長至14天。	2—10天，平均約3—5天	一般人感染病毒經3-14天的潛伏期後開始發病，平均5-8天
傳染途徑	致病原在人與人之間的傳播須經由與病人的密切接觸，可能是接觸病人的飛沫或體液而傳染。要多少量的致病原才會導致感染，目前並不清楚。	一、可以經由糞口傳染或經由接觸病人的口鼻分泌物、飛沫及皮膚潰瘍的水泡等途徑傳染。 二、學童或成人自外面帶回，經由接觸或飛沫方式感染家中幼童。 三、玩具常成為幼童間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼童口嘴大量造成大量病毒感染而發病。	一、主要是藉由病媒蚊叮咬人時將病毒傳入人體內，並不會經由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染。 二、病媒蚊屬斑蚊類，特徵是身體黑色，腳上有白斑，主要是埃及斑蚊和白線斑蚊。
預防措施	一、保持雙手清潔，用正確方法洗手。 二、用肥皂（液）洗手，以用後即丟的紙擦乾，或自備手帕。 三、注意環境衛生及空氣流通。 四、避免出入過度擁擠之公共場所 五、注意均衡營養及適當運動與休息 六、用過的玩具及桌椅須清洗或消毒 七、打噴嚏或咳嗽時應眼口鼻	一、保持雙手清潔，用正確方法洗手。 二、用肥皂（液）洗手，以用後即丟的紙擦乾，或自備手帕。 三、注意環境衛生及通風。 四、避免出入過度擁擠之公共場所 五、注意營養均衡、運動及充足睡眠，增強個人抵抗力。 六、避免與疑似病患（如家人或同學）接觸 七、幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，避免將病毒傳染幼童 八、有下列情形立即就醫： 1.有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。 2.肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作） 3.持續嘔吐	一、不讓斑蚊繁殖：檢查、清除居家內外所有可能會積水的地方（或容器），包括：花瓶、花盆底盤、未加蓋水桶、鐵桶、廢棄水桶、寵物的飲用水盤、未密封加蓋的水塔、瓶子、樹洞、竹筒、屋頂排水溝、舊鞋、棄置的玩具、飲水機水盤（無法清除的場所則灑下食鹽或肥皂粉） 二、不讓斑蚊進屋：居家內外保持整潔。 1.每週擇一日打掃居家環境，並維持整潔乾淨。 2.加戶裝設紗窗、紗門，有破損要立刻修補。 3.地下室要保持乾燥。 4.舊屋或長期外出，都要保持屋外沒有積水。

	<p>八、雙手被呼吸道分泌物沾污（如打噴嚏後）應洗手</p> <p>九、不接觸疑似病患（如家人或同學）</p> <p>十、有發燒、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難，儘速就醫。</p>	<p>4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心率不整等</p>	<p>三、環境內外真有蚊子，必要時噴灑殺蟲劑。</p> <p>四、不讓斑蚊叮咬： 1.儘量穿著淺色長袖衣褲，必要時塗抹防蚊藥 2.睡覺時掛蚊帳</p> <p>五、疑似症狀快就醫</p>
<p>消毒方法</p>	<p>使用一般市售漂白水（成分為次氯酸鈉，濃度約12%），最為便宜且有效之消毒劑，使用方法一般最常用的是，自行稀釋濃度為100mg/l之氯酸鈉（0.01%漂白水），清洗手部及一般器物等處，嘔吐物以5%漂白水清洗之。</p>	<p>同左</p>	<p>1.同上，無法清除的場所則灑下食鹽或肥皂粉</p> <p>2.噴灑殺蟲劑</p>