

社團法人中華心理衛生協會 函

機關地址：103046臺北市民權西路136號16樓之1

承辦人：溫桂君

電話：(02)2557-6980

傳真：(02)2557-6871

電子信箱：mhat.resilience@gmail.com

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國115年9月4日

發文字號：心衛協字第1150000057號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2026台灣心理韌性論壇列車(四)宣傳海報、2026台灣心理韌性論壇列車(四)議程(ATTCH5 0000057A00_ATTCH5.pdf、ATTCH6 0000057A00_ATTCH6.pdf)

主旨：本會心理韌性中心與臺北市立成淵高級中學合辦「2026台灣心理韌性論壇列車(四)～失落與創傷生命教育篇」活動（主題：培養因應失落與創傷的心理韌性），敬請貴校協助公告予教師、家長、學生，並鼓勵報名參加。

說明：

一、旨揭活動相關資訊如下列：

(一)時間、地點：2026年10月17日（六）

臺北市立成淵高級中學（台北市大同區承德路二段235號）

1、工作坊

11時至13時於地科教室（綜合教學大樓3樓）

【從心出發-書裡&梳理之自由抒寫】工作坊

2、主題論壇

13時50分至17時於音樂廳（綜合教學大樓5樓）

「培養因應失落與創傷的心理韌性」

(二)進行方式：實體參與

(三)報名方式：活動免費參與，但名額有限，須完成報名使得憑證入場，即日起至售票截止。詳見活動公告及報名連結：



https://www.mhat.org.tw/news1_cont.aspx?id=K/KtVO4bQNg=

正本：國立政治大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立臺北藝術大學、國立臺北教育大學、臺北市立大學、東吳大學、中國文化大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、大同大學、臺北醫學大學、康寧學校財團法人康寧大學、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、國立臺灣科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北護理健康大學、國立臺北商業大學、國立臺灣戲曲學院、中國科技大學、德明財經科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、國立臺北大學、國立臺灣藝術大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、華梵學校財團法人華梵大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、臺北基督學院、明志科技大學、聖約翰科技大學、景文科技大學、東南科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、黎明技術學院、耕莘健康管理專科學校、國立空中大學、國立中央大學、國立體育大學、中原大學、長庚大學、元智大學、開南大學、基督教華神學校財團法人中華福音神學研究學院、龍華科技大學、健行學校財團法人健行科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、明新學校財團法人明新科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、國立清華大學、國立陽明交通大學、中華大學學校財團法人中華大學、玄奘大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、國立聯合大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、仁德醫護管理專科學校、國立中興大學、國立臺中教育大學、國立臺灣體育運動大學、東海大學、逢甲大學、靜宜大學、中山醫學大學、中國醫藥大學、亞洲大學、國立勤益科技大學、國立臺中科技大學、朝陽科技大學、弘光科技大學、嶺東科技大學、中臺科技大學、僑光科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、國立彰化師範大學、大葉大學、建國科技大學、福智學校財團法人福智佛教學院、國立雲林科技大學、國立虎尾科技大學、國立金門大學、國立嘉義大學、國立中正大學、南華大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、崇仁醫護管理專科學校、國立澎湖科技大學、國立成功大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、長榮大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、台灣基督長老教會南神神學院、國立臺南護理專科學校、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、中華醫事科技大學、敏惠醫護管理專科學校、國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、義守大學、高雄醫學大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄科技大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、樹人醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、國立屏東大學、國立屏東科技大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立暨南國際大學、一貫道崇

德學院、唯心聖教學院、南開科技大學、國立東華大學、國立宜蘭大學、慈濟
學校財團法人慈濟大學、佛光大學、聖母醫護管理專科學校、國立臺灣海洋大
學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、德育學校財團法人德育護理健康學
院

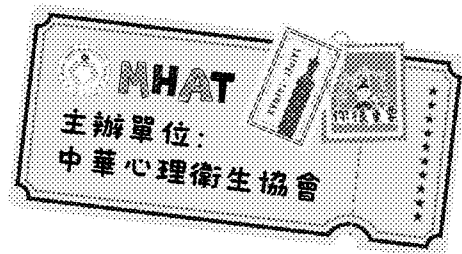
副本：115/09/04
16:30:02

裝



訂

線



培養因應失落 與創傷的心理韌性

2026.10.17  13:50-17:00

臺北市立成淵高級中學

參加費用 免費

專題講座

- 講題：畫說韌性，接住悲傷：療癒繪本於創傷與失落的實務應用
莊雅婷副教授/心理師(臺北市立大學心理與諮商學系)
- 講題：待訂(含括培養因應失落與創傷的心理韌性的教案與實務經驗)
張愛倩執行長/理事(亞安管理顧問有限公司)

與談人

- 林綺雲教授/理事長(臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系)、
張書森教授(國立臺灣大學公共衛生學院健康行為與社區科學研究所)、
張菊惠常務理事/負責人(中華心理衛生協會心閱讀專案)
曾品方助理教授/理事(輔仁大學圖書資訊學系)

【從心出發-書裡&梳理之自由抒寫】工作坊

參加費用 免費

參與人數 40人

11:00-13:00

LIFE DESIGNER

永續人才發展培育團隊

(織智韻創有限公司)

了解
更多



主辦單位：中華心理衛生協會

合辦單位：國立臺灣大學公共衛生學院群體健康與福祉研究中心、台灣自殺防治學會、
臺北市立成淵高級中學

協辦單位：臺灣心理健康聯盟、台灣兒童青少年精神醫學會、臺北市家庭教育中心、
織智韻創有限公司(LIFE DESIGNER)、路晰書股份有限公司

2026 台灣心理韌性論壇列車



培養因應失落與創傷的心理韌性

時間	主題	講師
13:20-13:50	論壇報到	
13:50-14:00	開場	主持人：劉彥君副教授 致詞人：林綺雲理事長、呂淑貞理事長、劉箴蓀校長、張書森教授
14:00-14:50	畫說韌性，接住悲傷：療癒繪本於創傷與失落的實務應用	莊雅婷副教授 臺北市立大學心理與諮商學系
14:50-15:40	待訂(含括培養因應失落與創傷的心理韌性的教案與實務經驗)	張愛倩執行長/理事 亞安管理顧問有限公司
15:40-15:55	休息時間	
15:55-16:27	與談人回應 (各8分鐘)	林綺雲教授(臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系)、張書森教授(國立臺灣大學公共衛生學院健康行為與社區科學研究所)、張菊惠常務理事(中華心理衛生協會)、曾品方助理教授(輔仁大學圖書資訊學系)
16:27-16:35	二位主講人回應 (各4分鐘)	莊雅婷副教授、 張愛倩執行長/理事
16:35-16:55	綜合討論	
16:55-17:00	結語	

