

臺中市家庭教育中心 函

機關地址：401020臺中市東區三賢街245號
承辦人：家庭教育專業人員 張菁君
電話：04-22124885#201
電子信箱：toodaitd@taichung.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國115年9月29日

發文字號：中市家字第1150002566號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(ATTACH1 387040100E_1150002566_ATTACH1.pdf、ATTACH2 387040100E_1150002566_ATTACH2.odt)

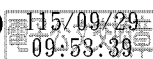
主旨：檢送本中心115年10月份活動一覽表圖檔及文字稿各1份，請貴機關(學校)惠予協助廣宣週知，請查照。

說明：

- 一、為促進本市家庭教育推展，以達成家庭教育法所定目標，請貴機關(學校)惠予協助將旨揭活動資訊發布官方網頁及相關媒體平台宣傳，鼓勵所轄及民眾踴躍報名參加。
- 二、本活動資訊，亦可採分享連結本中心臉書粉絲頁貼文(網址：奉核後待補)，轉知民眾踴躍報名參加。
- 三、請本府各機關惠予協助轉請所轄各單位於所屬各類網路媒體平台分享宣傳活動訊息(包含各區親子館、圖書館分館、藝文中心、家庭福利服務中心、婦女及新住民培力中心、新住民藝文中心、樂齡學習中心、社區大學、長青學苑、原住民族家庭服務中心等)。

正本：臺中市政府所屬各機關(臺中市家庭教育中心除外)、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、中部30所大學、臺中市各總工會、陸軍第十軍團指揮部、澄清綜合醫院、海洋委員會海巡署中部分署、臺中市各私立中等學校、臺中市各私立國民小學、陸軍航空第六〇二旅

副本：臺中市家庭教育中心(含附件)





115年10月份 活動一覽表(1)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動



10/1、10/8、10/15
(週四、連續3週)
18:30-20:30

正向教養家長成長團體「家庭會議～自信自立的開端」
(第4梯次第4-6堂)
講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)

幼兒期親職
實體課程

10/1、10/8
(週四、連續2週)
09:30-12:00

【陪你，好好感覺系列】
原來我們不一樣，親子的情緒力與關係練習課
(第3梯次第5-6堂)
講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)

情緒教育
實體課程

10/2(五)
09:30-11:30

接住孩子的暴風雨：陪伴幼小隱障孩子的情緒解方
講師：張家敏(社團法人中華希隱力健康生活協會理事長)

身心障礙親職
線上講座

10/3(六)
09:00-11:30

【轉動心希望系列】
當孩子說「我不想上學」：
兒童懼學的心理成因與親師因應
講師：李伊婷(臨床心理師)

親職教育
線上講座

10/3(六)
09:30-12:00

【幸福知WAY-啟程站系列】(上午場)
預約幸福-伴侶專屬「調適與溝通CPR」
講師：黃維仲(臨床心理師)

婚姻教育
實體課程

10/3(六)
13:00-17:00

【幸福知WAY-啟程站系列】(下午場)
預約幸福-發現雙人幸福儀式
講師：黃維仲(臨床心理師)

婚姻教育
實體課程

10/5(一)
14:00-16:30

嘿！爸媽～你有注意我嗎？
看懂孩子行為背後的求救訊號
講師：余孟珊(家庭教育專業人員)

學齡期親職
線上講座

10/7(三)
14:00-16:00

當色彩有了聲音：看懂孩子筆下的微心事
講師：王美玲(朝陽科技大學幼兒保育系專任講師)

幼兒期親職
線上講座

10/7、10/14
(週三、連續2週)
18:30-20:30

【家庭教育輔導團社區推廣系列】
解碼聖心讀書會(第5/6-6/6堂)
講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)

親職教育
實體課程

10/8(四)
18:30-20:30

【幸福知WAY-導航站系列】
AI時代，如何找到適合的伴侶？
講師：盧美紋(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座

10/14(三)
14:00-16:30

手機不只滑一滑——用科技讓照顧與教養更省力
講師：曾偉志

子職教育
線上講座

10/14、10/21、10/28
(週三、連續3週)
09:30-12:00

【陪你，好好感覺系列】
親子對話·家長成長團體-把「爲你好」說成「我懂你」
(第1梯次第1-3堂)
講師：社團法人善意溝通修復協會師資群

情緒教育
實體課程

10/15(四)
14:00-15:30

【看懂網路中的性別權力】
已讀不回의焦慮：我們在網路裡患得患失什麼？
講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)

性別教育
線上講座

10/15(四)
18:30-20:30

【幸福知WAY-導航站系列】
AI時代，如何經營理想的親密關係？
講師：盧美紋(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座





115年10月份 活動一覽表(2)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

10/15、10/22、10/29
(週四，連續3週)
09:00-16:00

【陪你，好好感覺系列】
療癒陪伴成長團體-在創作裡·遇見好久不見的自己
(第1梯次)
講師：梁翠梅(諮商心理師)

情緒教育
實體課程

10/17(六)
09:30-12:00

【幸福知WAY-啟程站系列】(上午場)
當粉紅泡泡遇上紫米油鹽-新婚生活劇本的同步與調適
講師：盧美玟(諮商心理師)

婚姻教育
實體課程

10/17(六)
13:00-17:00

【幸福知WAY-啟程站系列】(下午場)
家務不打烊，幸福不退場-新婚夫妻的神隊友指南
講師：盧美玟(諮商心理師)

婚姻教育
實體課程

10/17(六)
13:00-17:00

祖孫共學 多元文化體驗活動
講師：詹雅桂(親職教育人員)

代間教育
實體課程

10/17(六)
10:00-17:00

南島情緣曬幸福-新住民家庭教育活動
講師：孫味英/王美卿(家庭教育專業人員)

新住民家庭
實體課程

10/24(六)
09:00-11:30

【轉動心希望系列】
過曝世代青少年的情緒議題與挑戰：
網路、學習低落與拒學
講師：陳品皓(臨床心理師)

親職教育
線上講座

10/20(二)
10:00-12:00

青春期不孤單：共親職攜手陪伴孩子成長
講師：洪婉紋(家庭教育專業人員)

青少年期親職
線上講座

10/22(四)
14:00-17:00

【幸福知WAY-欣婚站系列】
「執子之手，健康相守」
一銀髮夫妻婚姻下半场神采奕奕喚醒教程
講師：吳慧卿(中山醫學大學教授)

婚姻教育
實體課程

10/24(六)
上午場09:00-12:20
下午場13:30-16:50

親子同行~從家庭教育翻轉職業性別刻板印象
「智造新世代：用雙手翻轉想像，以智慧引領未來」
講師：臺中市智慧製造技術教學中心師資群

性別教育
實體課程

10/24(六)
10:00-17:00

南島情緣曬幸福-新住民家庭教育活動
講師：張青萍/徐瑞蓮(家庭教育專業人員)

新住民家庭教育
實體課程

10/30(五)
14:00-16:00

【網路言論與法律】
你貼的是標籤，還是你的偏見？
講師：林沛好(律師)

性別教育
線上講座

10/30(五)
14:00-16:00

【幸福知WAY-育愛站系列】
從神隊友到鋼鐵同盟
-親親寶與照顧的「家務勞動大作戰」
講師：葉欣怡(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座

10/31(六)
13:30-16:50

親子同行~從家庭教育翻轉職業性別刻板印象
「智造新世代：用雙手翻轉想像，以智慧引領未來」
講師：臺中市智慧製造技術教學中心師資群

性別教育
實體課程

10/31(六)
9:30-16:30

親子共學~舊物變新寶
講師：寶之林園區工作人員

學齡期親職
實體課程



115年10月份 活動一覽表(3)

好家在臺中 挺你幸福進行中

志工服務

10/1(四)
10:00-11:30

10/3(六)
10:30-11:30

10/4(日)
10:00-11:00

10/7(三)
09:00-11:00

10/7(三)
09:00-11:00

10/8(四)
09:10-11:00

10/8(四)
09:40-11:30

10/11(日)
10:00-11:00

10/15(四)
13:30-15:30

10/17(六)
10:00-11:00

10/17(六)
14:00-16:00

10/18(日)
09:30-11:00

10/18(日)
14:00-15:30

10/19(一)
09:00-11:00

10/20(二)
09:00-11:00

10/23(五)
09:30-11:30

10/24(六)
10:00-10:50

樂齡手作、樂齡律動、樂齡團康
友緣據點協會

繪本導讀、親子桌遊
市立圖書館外埔分館

繪本導讀、親子手作、親子律動、親子團康
市立圖書館梧棲親子館

樂齡手作、家庭教育講座
龍井區樂齡學習中心

樂齡手作、樂齡桌遊
東勢區新盛關懷據點

樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康
新興里活動中心

樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康
國姓里社區發展協會

繪本導讀、親子手作、親子律動
市立圖書館沙鹿文昌分館

樂齡手作、樂齡律動、家庭教育講座
龍井區樂齡學習中心

繪本導讀、親子桌遊
市立圖書館葫蘆墩分館

繪本導讀、親子手作、親子桌遊、親子律動
市立圖書館大里德芳分館

繪本導讀、親子DIY
市立圖書館神岡分館

繪本導讀、親子DIY
市立圖書館潭子分館

樂齡手作、樂齡律動、家庭教育講座
龍井區樂齡學習中心

樂齡律動、樂齡團康
信義安養中心

樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康
西區彩憶學堂社區照顧關懷據點

繪本導讀、親子手作、親子律動
市立圖書館大墩分館

代間教育
海線志工隊

親職教育
豐原志工隊

親職教育
海線志工隊

代間教育
海線志工隊

代間教育
東勢志工隊

代間教育
中心志工隊

代間教育
海線志工隊

親職教育
海線志工隊

代間教育
海線志工隊

親職教育
豐原志工隊

親職教育
中心志工隊

親職教育
大雅志工隊

親職教育
大雅志工隊

代間教育
海線志工隊

代間教育
東勢志工隊

代間教育
中心志工隊

親職教育
中心志工隊

電話諮詢或面談服務



家庭教育諮詢專線

412-8185 (手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源

子女教養 人際關係

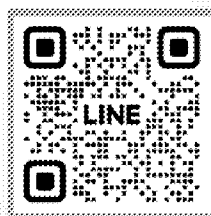
婚姻關係經營 生活適應 第4頁, 共5頁

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號

FB臉書粉絲專頁





FB:

活力共學・攜手共享好時光！

[illegible]

- 表列各項課程活動報名方式，請以本中心發布單則活動資訊說明為主。
- 志工服務活動，請直接洽詢各辦理單位。
- 更多詳細內容洽本中心活動海報、FB 及 LINE 公告資訊。
- 歡迎加入 FB 官方粉絲專頁、按讚、分享及追蹤更豐富的活動資訊。

#好家在臺中

#挺你幸福進行中

