

臺中市家庭教育中心 函

機關地址：420018臺中市豐原區陽明街36號

承辦人：組員 廖振聰

電話：0422289111#55326

傳真：0422124685

電子信箱：liao1017@tc.edu.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國115年9月23日

發文字號：中市家字第1150002561號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三(ATTACH1 387040100E_1150002561_ATTACH1.jpg)

主旨：有關本中心115年度第四季親職教育課程，請協助宣傳並鼓勵學生家長或主要照顧者踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、旨揭計畫係以提升學生家長、主要照顧者或監護人親職知能，協助家長瞭解不同年段的孩子在各成長階段的發展與需求、培養正向的教養態度，藉以培養經營家庭所需能力。
- 二、請貴機關、學校協助將旨揭課程訊息發布官方網頁及各類網路媒體平台，鼓勵家長及民眾踴躍參加，另請協助轉知所轄單位(如各區親子館暨Mini親子館、家庭福利服務中心、圖書館分館、藝文中心、婦女及新住民培力中心、新住民藝文中心、原住民族家庭服務中心等)於各平台分享課程訊息，宣傳方式包含各轄LED電視牆、室內站立式海報機或市立圖書館自動借閱機之電子螢幕等設備，亦可直接分享本中心官網或臉書專頁貼文之連結。

(一)第四季親職教育課程官網貼文網址：

<https://www.family.taichung.gov.tw/4056846/post>

(二)臉書貼文網址：

<https://www.facebook.com/share/p/18Wbn9U984/>



三、隨文檢附旨案課程圖卡乙份。

正本：臺中市政府所屬各機關(臺中市政府教育局、臺中市家庭教育中心除外)、中部29所大學、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市各市立幼兒園(不含和平區)、臺中市各私立高國中小學、澄清綜合醫院人力資源室、臺中市職業總工會、臺中直轄市總工會、大臺中職業總工會、台中市產業總工會、台灣勞工大聯盟總工會、台中市總工會

副本：臺中市家庭教育中心



裝



訂

線



115年度第四季親職教育系列課程

幼兒期

10.7 三

14:00-16:00

當色彩有了聲音：
看懂孩子筆下的微心事

講師：王美玲
(朝陽科技大學幼兒保育系專任講師)

11.10 二

14:00-16:00

放下生病焦慮：
讀懂身體信號，
打造高防禦體質

講師：陳如瑩(醫師)

12.8 二

14:00-16:00

別讓「你很棒」成壓力：
陪孩子勇敢跨出舒適圈

講師：王意中
(臨床心理師)

學齡期

10.5 一

14:00-16:30

嘿！爸媽～你有注意我嗎？
看懂孩子行為背後的
求救訊號

講師：余孟珊(家庭教育專業人員)

11.26 四

9:30-12:00

親子情緒對話練習

講師：徐瑜亭
(職能治療師)

12.16 三

9:30-12:00

孩子的人際力，
在每一句話裡——
從理解到表達

講師：周艾蓁(語言治療師)

青少年期

10.20 二

10:00-12:00

青春期不孤單：
共親職攜手陪伴
孩子成長

講師：洪婉紋(家庭教育專業人員)

11.17 二

10:00-12:00

愛與界線的探戈：
如何和青春期孩子建立
「聽得進去」的規矩

講師：王均裕(諮商心理師)

12.15 二

10:00-12:00

窮養？富養？
青少年家庭的財務規劃

講師：洪英正
(家庭教育專業人員)

更多詳細內容請持續關注本中心官方FB及LINE公告資訊

