檔　　號：
保存年限：

臺中市家庭教育中心　函

機關地址：420018臺中市豐原區陽明街36號
承辦人：調用教師 陳品橙
電話：04-22289111#55317
傳真：04-22124685
電子信箱：cmg006@taichung.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國115年11月18日
發文字號：中市家字第1150003150號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：附件1宣傳文字稿、附件2、附件3(ATTACH1 387040100E_1150003150_ATTACH1.pdf、ATTACH2 387040100E_1150003150_ATTACH2.jpg、ATTACH3 387040100E_1150003150_ATTACH3.jpg)

主旨：有關本中心辦理「那些情感中的詭故事：解開關係謎團」情感與婚姻教育推廣計畫一案，請惠予協助更換宣導附件，請查照。

說明：

一、依據本中心115年11月17日中市家字第1150003140號函(諒達)辦理。

二、案係函請貴校協助宣傳旨揭活動，並鼓勵師生踴躍投稿及參加線上座談。因原函宣傳附件誤植講師李伊婷職稱，爰予更正為「臨床心理師」。

三、隨函檢附修正後宣傳附件，請惠予協助更換及續予宣傳。

正本：中部30所大學
副本：臺中市家庭教育中心 115/11/18 16:30:40

國立中興大學
1150025829　115/11/18

【那些情感中的詭故事：解開關係謎團】
故事徵集中：說出你的情感未解之謎，專家幫你找答案！

伴侶的忽冷忽熱讓你猜不透？每次溝通都變成無止盡的冷戰？
婚後的家務分工與原生家庭界線，讓你感到好無力？
別再一個人獨自煩惱！現在就寫下你**自身**的情感或婚姻困擾，
我們將邀請雙專業講師在線上座談為你抽絲剝繭，
帶你看見互動背後的心理需求，找出具體可行的溝通與界線方法！



▮徵集期間 ┆ 即日起至 115/11/26（四）止
▮投稿對象 ┆ 有情感、婚姻或伴侶相處困擾之民眾
▮解析講師 ┆ 李伊婷 臨床心理師 × 余孟珊 家庭教育專業人員
▮線上座談 ┆ 12/7（一）、12/14（一）18:30－20:45（共兩場次）

線上投稿表單連結：https://forms.gle/idjF3zW1xSSgjR2M6
全程去識別化、不公開露面、座談不錄影，嚴格保護個人隱私

📌 **徵集五大關係謎團**
✓ 情感訊號之謎：忽冷忽熱、訊息解讀落差、安全感缺失
✓ 溝通衝突之謎：反覆爭執、冷戰、情緒勒索、難以表達需求
✓ 親密界線之謎：關心與控制的距離、隱私與信任、關係自主
✓ 婚姻相處之謎：婚前婚後期待落差、家務金錢分工、原生家庭界線
✓ 關係修復之謎：關係疏離、信任危機、不知該如何調整或求助



❁ 投稿雙重好禮報你知！
1. **完整投稿抽獎**：於期限內完成有效投稿且符合規定，每場次抽出 10 名贈送「品牌咖啡點心券」1 組（共 20 名）。
2. **獲選案例加碼**：故事若獲選納入 12 月線上座談解析（無須公開露面），還可獲得「600 元商品券」專屬加碼獎！

⚠ 投稿小提醒
限投稿者**本人親身經歷**之真實故事，嚴禁代為投稿親友經歷，亦不得杜撰、捏造或虛構情節；撰寫時請使用化名，避免出現足以辨識身分的資訊。

#那些情感中的詭故事
#解開關係謎團
#臺中市家庭教育中心
#親密關係與伴侶溝通

【那些情感中的詭故事：解開關係謎團】上集

明明只是問一句「你在幹嘛？」，怎麼最後變成冷戰三天？
婚前說好家事一起做，婚後怎麼變成只有我看得見地板髒？
情感與婚姻中的疑難雜症，有時比推理劇還難解！
這是一場陪你看懂「互動盲點與心理需求」的線上座談。
上集精選 5 則來自市民的真實投稿故事，由雙專業講師聯手抽絲剝繭，
帶你破解關係中的未解之謎，找回安心相處的溝通力量！



▮講師 ┆ **李伊婷 臨床心理師 × 余孟珊 家庭教育專業人員**
▮對象 ┆ **臺中市民及對情感、親密關係議題有興趣的民眾**
▮課程方式 ┆ **免費線上專題座談**
▮時間 ┆12/7（一）18:30－20:45

Google Meet 線上會議室連結：https://meet.google.com/bjo-ooox-poq
於活動前 20 分鐘開放入場
無法回看，名額有限，額滿為止

❖ 一起學習
✓ 讀懂伴侶忽冷忽熱背後的情感訊號
✓ 化解反覆爭執與冷戰的溝通僵局
✓ 釐清關心與控制之間的親密界線
✓ 透過匿名投票與聊天室即時交流思考
✓ 帶走「關係解方卡」，將方法運用於日常生活

❁活動好康報！
只要完成課程並填寫回饋問卷，就有機會把好禮帶回家！



#那些情感中的詭故事
#解開關係謎團
#臺中市家庭教育中心
#親密關係與伴侶溝通

【那些情感中的詭故事：解開關係謎團】下集

錯過上集覺得好可惜？還是上集聽完意猶未盡？
情感與婚姻裡的相處難題，我們繼續陪你一起找答案！
下集將帶來另外 5 則全新精選的真實投稿故事，
同樣由雙專業講師同台對談，帶你看見日常摩擦背後的關係模式，
學會具體可行的溝通與界線方法，為親密關係找到更好的相處之道！

▮講師 ┆ **李伊婷 臨床心理師 x 余孟珊 家庭教育專業人員**
▮對象 ┆ **臺中市民及對情感、親密關係議題有興趣的民眾**
▮課程方式 ┆ **免費線上專題座談**
▮時間 ┆12/14（一）18:30－20:45

Google Meet 線上會議室連結：https://meet.google.com/bjo-ooox-poq
於活動前 20 分鐘開放入場
無法回看，名額有限，額滿為止

❖ 一起學習
✓ 讀懂伴侶忽冷忽熱背後的情感訊號
✓ 化解反覆爭執與冷戰的溝通僵局
✓ 釐清關心與控制之間的親密界線
✓ 透過匿名投票與聊天室即時交流思考
✓ 帶走「關係解方卡」，將方法運用於日常生活

❁活動好康報！
只要全程參與線上座談並完成回饋問卷，就有機會把好禮帶回家！

#那些情感中的詭故事
#解開關係謎團
#臺中市家庭教育中心
#親密關係與伴侶溝通

故事徵集中

臺中市家庭教育中心
Taichung Family Education Center

那些情感中的詭故事：解開關係謎團



說出你的情感未解之謎，專家幫你找答案，投稿再送好禮！

伴侶的忽冷忽熱讓你猜不透？每次溝通都變成無止盡的冷戰？
婚後的家務分工與原生家庭界線，讓你感到好無力？
別再一個人獨自煩惱！現在就寫下你自身的情感或婚姻困擾，讓專業講師在線上座談為你抽絲剝繭（全程去識別化，絕對保護隱私）

徵集五大謎團

- **情感訊號**　忽冷忽熱、訊息解讀落差、安全感缺失
- **溝通衝突**　反覆爭執、冷戰、情緒勒索、難以表達需求
- **親密界線**　關心與控制的距離、隱私與信任、關係自主
- **婚姻相處**　婚前婚後期待落差、家務金錢分工、原生家庭界線
- **關係修復**　關係疏離、信任危機、不知該如何調整或求助

徵稿期間
即日起至115年
11.26
截止投稿

投稿雙重好禮

●完整投稿抽獎
期限內完成投稿且符合規定，每場次抽出10名送「品牌咖啡點心套券」1組 共20名

●獲選案例加碼
故事獲選為座談解析案例，且當日上線參與並提供截圖，再送「600元商品券」專屬加碼獎！

注意事項

限投稿者自身真實經驗，勿寫親友故事，並避免提供足以辨識伴侶或家人的資訊。

報名投稿

立即掃描 QR Code

投稿網址｜
https://forms.gle/idjF3zW1xSSgjR2M6

臺中市政府 TAICHUNG CITY GOVERNMENT　臺中市政府教育局 Education Bureau,Taichung City Government

廣告

線上專題座談

臺中市家庭教育中心
Taichung Family Education Center

那些情感中的詭故事：解開關係謎團



真實關係難題深度剖析，雙專家對談帶你走出互動迷宮！

聽別人的故事，解自己的困惑！我們精選了全市民最真實的情感與婚姻疑難情境，邀請家庭教育與心理諮商雙專業講師同台對談，陪你看見關係背後的互動模式，學會真正有效的溝通方法。！



第一場次

12.7.(一)

18:30－20:45

第二場次

12.14.(一)

18:30－20:45

對象

臺中市民及對情感、親密關係議題有興趣的民眾

線上課程

https://meet.google.com/bjo-ooox-poq

講師 李伊婷 臨床心理師

講師 余孟珊 家庭教育專業人員



臺中市政府 TAICHUNG CITY GOVERNMENT　臺中市政府教育局 Education Bureau,Taichung City Government

廣告