

檔 號：

保存年限：

教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路5號

承辦人：王昱婷

電話：(02)77367827

電子信箱：cathyw@mail.moe.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國114年4月2日

發文字號：臺教學(一)字第1142801377號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：大專校院教師工作坊議程、家長工作坊議程各1份（附件一 A09000000E_1142801377_senddoc1_Attach1.pdf、附件二 A09000000E_1142801377_senddoc1_Attach2.pdf）

主旨：本部辦理「校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫」之大專校院教師工作坊及家長工作坊，請鼓勵相關人員踴躍報名參加，並於本（114）年4月30日前完成報名，請查照。

說明：

- 一、為促進教師、學生及家長共同關注學生心理健康相關議題，本部已編製校園心理健康促進與自殺防治手冊，內容介紹心理健康與自殺防治基本概念，以提升教師及學生家長因應學生心理健康問題知能。
- 二、本推廣計畫委由國立臺灣大學辦理，工作坊以Webex平臺線上方式舉行，各場次資訊如下（詳參附件）：
 - （一）大專校院教師工作坊1場：
 - 1、辦理日期：本年8月21日，下午1時30分至4時30分。
 - 2、參加對象：全國大專校院教師200名（以導師為主）。
 - 3、報名連結：<https://reurl.cc/GnZvAD>。
 - 4、請惠予參加人員公(差)假登記。
 - （二）家長工作坊2場：
 - 1、辦理日期：

國立中興大學



1140006935 114/04/07

裝

線

(1)探索少年維特的煩惱-辨識青少年憂鬱症：本年7月5日上午9時至12時。

(2)面對青春風暴的知易行難-溝通技巧演練：本年7月19日上午9時至12時。

2、參加對象：學生家長各場400名。

3、報名連結：<https://reurl.cc/qGz25p>。

三、工作坊相關事項聯絡人：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授計畫團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。

正本：各公私立大專校院

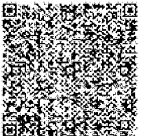
副本：吳佳儀教授(國立臺灣大學醫學院護理學系)



114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

大專校院教師工作坊議程

- 一、活動名稱：大專校院師生自殺風險辨識及因應。
- 二、日期：114年8月21日(星期四) 下午1時30分至4時30分。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、活動連結：Webex平臺（連結將提供報名成功者，請事先下載軟體，安裝方式詳附件）。
- 六、參加對象：全國大專校院教師200名（以導師為主）。
- 七、報名方式：
 - (一)本計畫報名採網路報名，請於114年4月30日(星期三)下午5時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/GnZvAD>。
 - (二)錄取名單將於114年5月5日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年5月12日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消（ntunursing214@gmail.com）。
 - (三)行前通知於114年8月14日(星期四)下午5時以電子郵件寄發。
- 八、其他：
 - (一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；
聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；
電子郵件：ntunursing214@gmail.com。
 - (二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。
 - (三)完整參加者將取得教師研習時數。
 - (四)課前閱讀：請事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」及「懶人包-教師篇」及「懶人包-學生篇」，以利討論進行，教育部資源連結如下：

學生自我傷害防治 專區	校園心理健康促進與 自殺防治手冊	懶人包-教師篇	懶人包-學生篇
			

九、活動簡介

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年教育部委請國立臺灣大學規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助全國各級學校教職員工生及家長更了解最新策略與知能。

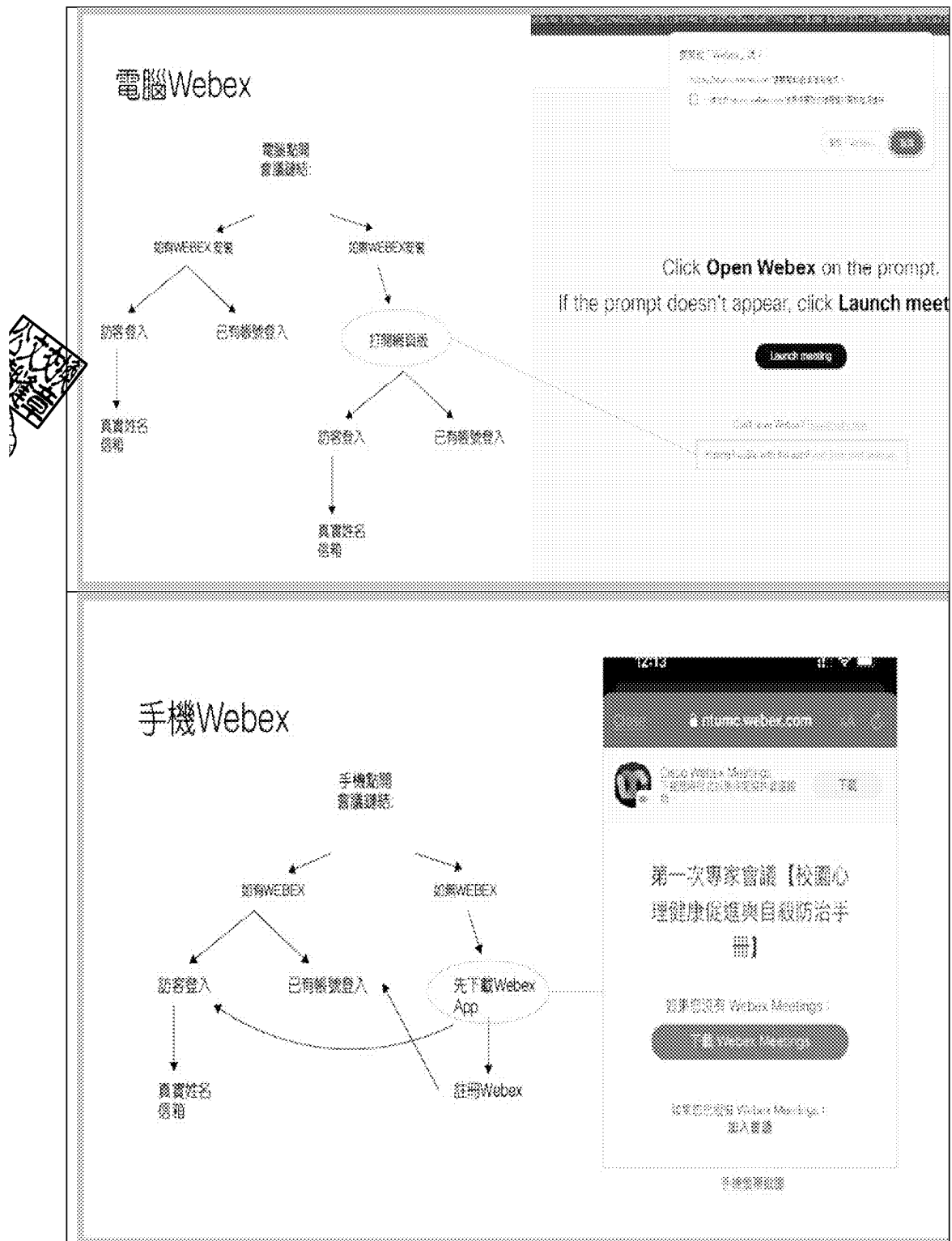
本場次將採線上交流方式，期能藉由線上學習、討論及演練，協助大專校院教師理解學生心理健康問題面向及因應與溝通技巧，期能建立校園的支持網絡與安全環境。

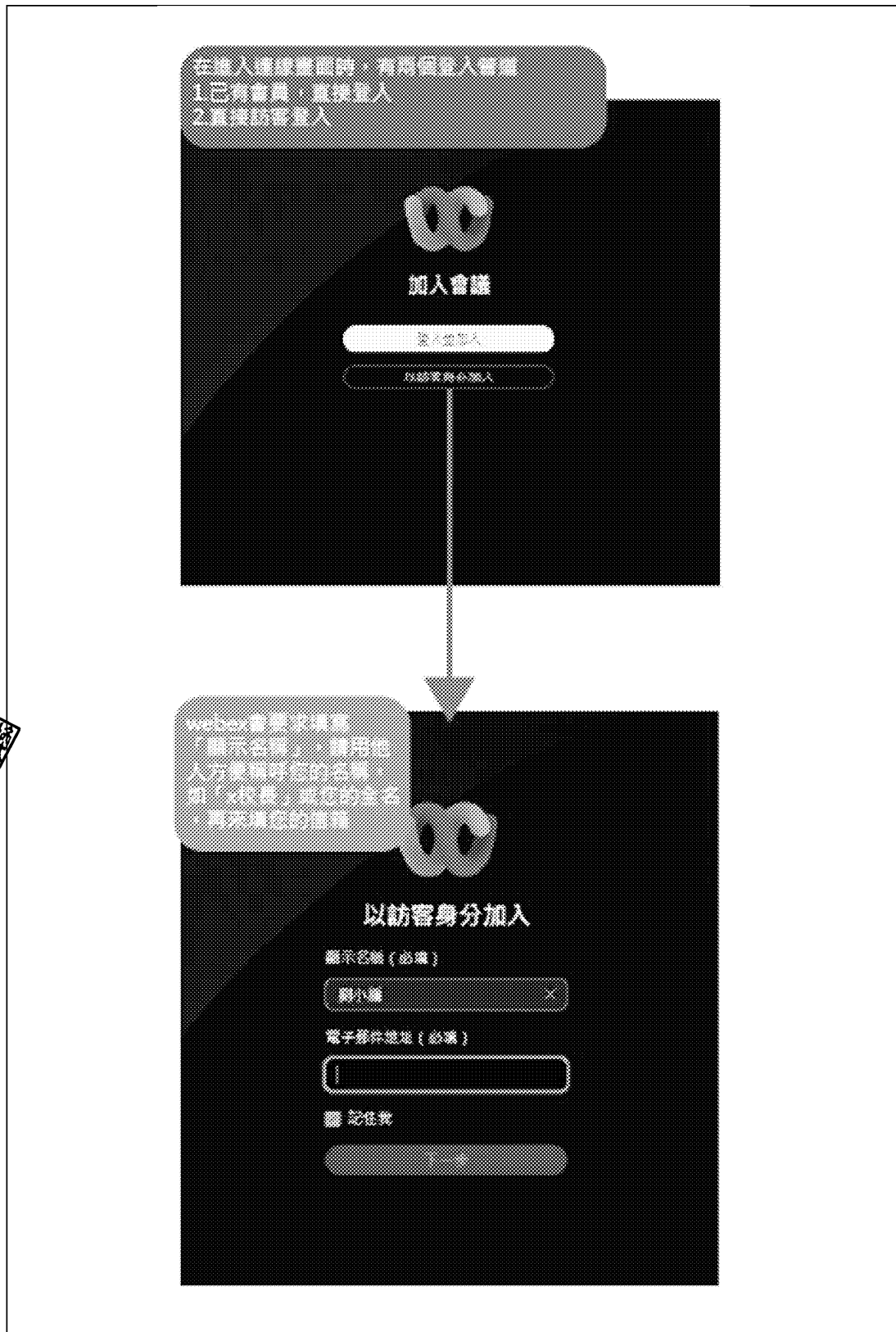
十、工作坊議程：

時間	內容	主講者
13:00-13:30	線上簽到	
13:30-13:40	長官致詞	教育部代表
13:40-14:30 (50分鐘)	大專校院師生自殺風險辨識及因應	吳佳儀
14:30-15:20 (50分鐘)	案例分析與因應演練：如何與憂鬱學生溝通 (線上分組討論)	吳佳儀
15:20-15:30	休息	
15:30-16:20 (50分鐘)	教師心情自我觀照 (線上分組討論)	吳佳儀
16:20-16:30	總結/表單回饋填寫	

講師：吳佳儀教授 國立臺灣大學醫學院護理學系教授

十一、附件：

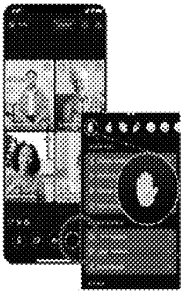




★ ★ 分組討論教學

- 發送投票 ... 發言 / 靜音
- 拍手、舉手、動作錄
- 畫圖分享

交換章





Stop polling and take action

Take an action

All Hands 09/03/22

in Polls

Create your polls

Engage your audience with live polls, surveys, and quizzes

Multiple choice

Word cloud

Open

Ranking

Open text

Ranking



5

第7頁，共14頁

<https://nchodap21.edoc2.nchu.edu.tw/ms/eDocM.html?n=1744334486482>

7/14

114 年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫 家長工作坊議程

一、活動名稱：孩子，我想了解你~親子溝通成長營。

二、時 間：

(一) 探索少年維特的煩惱：辨識青少年憂鬱症，

114 年 7 月 5 日(星期六)上午 9 時至 12 時。

(二) 面對青春風暴的知易行難：溝通技巧演練，

114 年 7 月 19 日(星期六)上午 9 時至 12 時。

三、主辦機關：教育部。

四、承辦學校：國立臺灣大學。

五、協辦機構：社團法人臺灣憂鬱症防治協會。

六、活動連結：Webex 平臺（連結將提供報名成功者；請事先下載軟體，安裝方式詳附件）。

七、參加對象：學生家長為主（教育相關人員為輔）各場 400 名。

八、報名方式：

(一) 本計畫報名採網路報名，請於 114 年 4 月 30 日(星期三)下午 5 時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/qGz25p>。

(二) 錄取名單將於 114 年 5 月 5 日(星期一)下午 5 時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於 114 年 5 月 12 日(星期一)下午 5 時前逕向承辦學校聯繫取消。

(三) 行前通知將於 114 年 6 月 25 日(星期三)下午 5 時前以電子郵件寄發。

九、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於 111 年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年教育部委請國立臺灣大學團隊規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助校園與家園更了解最新策略與知能。本年舉辦 2 場家長工作坊（可同時或分場次報名），讓家長有更深入的探索及討論，並將介紹教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長篇」的核心內容，透過親子溝通技巧分享、「心情溫度」簡易關懷及情境討論，使家長更理解青少年的心理健康需求，歡迎家長們一起參加！

十、其他：

(一) 計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；

聯絡電話：(02)2312-3456 分機 288430；

電子郵件：ntunursing214@gmail.com。

(二) 課前閱讀：請事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。

(三) 教育部資源連結：

學生自我傷害防治 專區	校園心理健康促進 與自殺防治手冊	懶人包-家長篇	懶人包-學生篇
			



(四) 參考資料：

- 聽見校園心聲音專頁：
<https://www.facebook.com/ntunursingmental/>。
- 聽見校園心聲音: 心的旋律 (心情溫度計互動網)：
<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>。
- 教育部手冊推廣行動方案: 少年 Pi 的情緒聲音探索記 (5 分鐘短片說明)：
<https://pse.is/5g6xke>。
- Gather Town 情緒教育線上遊戲(體驗網址)：
<https://reurl.cc/6vybbV>。



十一、工作坊議程：

(一) 第 1 場：探索少年維特的煩惱：辨識青少年憂鬱症

時間	內容	主講者
8:30-9:00	線上簽到	
9:00-9:05 (5 分)	長官致詞	教育部代表
9:05-9:55 (50 分)	教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊「家長篇」簡介	吳佳儀
9:55-10:45 (50 分)	親子有溝沒有通? 給家長的溝通秘笈	劉欣怡
10:45-10:55 (10 分)	休息	
10:55-11:45 (50 分)	早期辨識青少年情緒風暴 親子正念對話	劉欣怡
11:45-11:55 (10 分)	Q & A	吳佳儀
11:55-12:00 (5 分)	總結/回饋表單填寫	

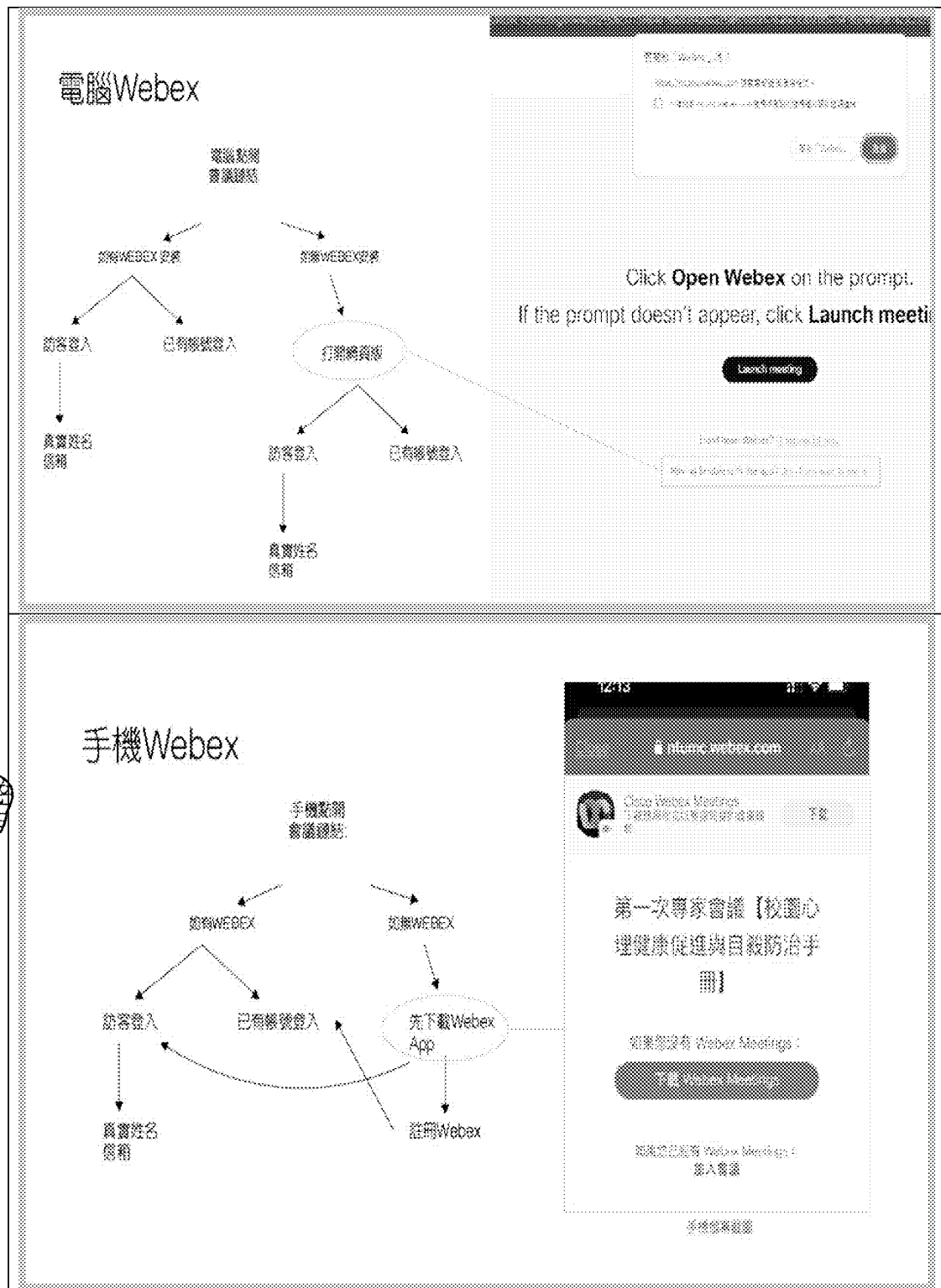
(二) 第2場：應對青春風暴的知易行難：溝通技巧演練

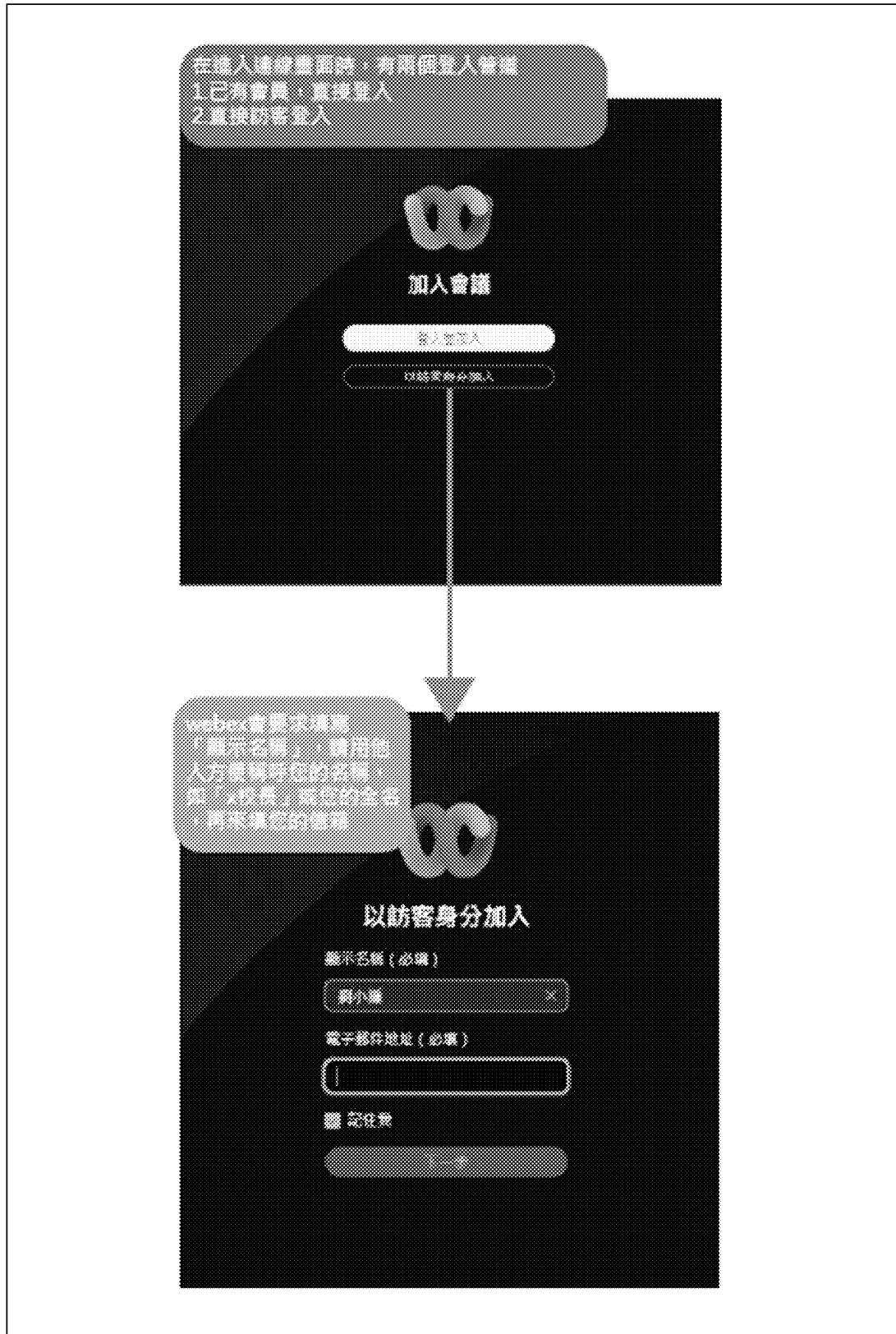
時間	活動流程	主講者
8:30-9:00 (5 分)	線上簽到	
9:00-9:05 (5 分)	長官致詞	教育部代表
9:05-9:55 (50 分)	親子心情溫度關懷與溝通 暨教育部校園心理健康促進與自殺防治 手冊「家長篇」簡介	吳佳儀
9:55-10:45 (50 分)	家庭關係與心理健康：案例討論	劉欣怡
10:45-10:55 (10 分)	休息	
10:55-11:45 (50 分)	與網路新世代之溝通演練	劉欣怡
11:45-11:55 (10 分)	Q & A	吳佳儀
11:55-12:00 (5 分)	總結/回饋表單填寫	

講師：

- **吳佳儀** 國立臺灣大學醫學院護理學系教授/台灣自殺防治學會常務理事/臺灣憂鬱症防治協會監事。
- **劉欣怡** 國立臺灣大學醫學院護理學系助理教授。

十二、附件





分組討論教學

- 發送發言...發言/靜音
- 拍手、舉手...動作提
- 螢幕分享



webex
by CISCO