



臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center

114年12月份 活動一覽表(1)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

12/2(二)
14:00-16:00

【親子共好·教養策略】成為孩子的3C守護者
講師：高靜琴(家庭教育專業人員)

幼兒親職
實體課程



9、16、23
連續4週)
10:30-12:00

「陪孩子，也愛自己～AI時代穩心教養成長團體」
(第3-6堂)
講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)

數位教養
實體課程

12/6(六)
09:30-12:00

如何與3C時代的孩子相處
講師：陳世芳(教育工作者)

學齡親職
實體課程

12/6(六)
14:00-16:00

【與其被定義 不如共同定義】
探索性別足跡：親子平權之旅《多元場》
講師：社團法人台灣基地協會

性別教育
實體課程

12/6(六)
18:30-20:30

【幸福伴侶甜蜜家庭系列】(育有嬰幼兒篇)
成為彼此神隊友-在教養裡重新牽手
講師：張雅淳、邱惠振(諮商心理師)

婚姻教育
實體課程

12/10(三)
14:00-16:00

【幸福伴侶甜蜜家庭系列】(育有嬰幼兒篇)
成為彼此神隊友-在教養裡重新牽手
講師：張雅淳、邱惠振(諮商心理師)

婚姻教育
線上講座

12/10(三)
16:30-20:00

【幸福知WAY】年輕世代情感經營工作坊(第7場次)
講師：游美惠(高雄師範大學性別教育研究所教授)

婚前交往
實體課程

12/13(六)
14:00-17:00

【婚姻教育系列課程】(將婚者及新婚者篇)
「兩個我，一個我們」—共築關係的心理地圖
講師：邱雅琳(諮商心理師)

婚姻教育
實體課程

12/13(六)-共3場
10:00-11:30
14:00-15:30
16:30-18:00

【與其被定義 不如共同定義】
探索性別足跡：親子平權之旅《市區場》
講師：舊城女子散策女路導覽員

性別教育
實體課程

12/16(二)
10:00-12:00

教孩子學理財，人生更美好
講師：洪英正(家庭教育專業人員)

青少年親職
線上講座

12/19(五)
10:00-12:00

【有「愛」無「礙」系列活動】
家有寶貝資源分享/共親職我是你的神隊友!
講師：陳芷由(語言治療師)、余孟珊(家庭教育專業人員)

學齡親職
線上講座

12/20(六)
10:00-12:00

親子共學：從舊物到新生活
講師：寶之林園區工作人員

學齡親職
實體課程

12/20(六)
14:00-16:00

親子共學：從舊物到新生活
講師：寶之林園區工作人員

學齡親職
實體課程



臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center

114年12月份 活動一覽表(2)

好家在臺中 挺你幸福進行中

志工服務

12/1(一)
10:00-11:0012/3(三)
09:30-11:3012/4(四)
10:00-12:0012/7(日)
10:00-11:0012/9(二)
09:30-11:3012/10(三)
10:00-11:0012/11(四)
09:30-11:0012/13(六)
10:00-11:0012/13(六)
09:00-12:0012/14(日)
09:30-11:0012/15(一)
10:00-11:0012/16(二)
10:00-11:3012/20(六)
10:00-11:0012/20(六)
10:00-16:0012/20(六)
10:30-11:3012/27(六)
10:00-11:00樂齡桌遊、樂齡團康
石岡區金星社區關懷據點繪本導讀、樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康
西區彩憶學堂社區照顧關懷據點樂齡手作、樂齡律動
沙鹿區友緣關懷聚點繪本導讀、親子手作、親子律動
市立圖書館梧棲親子館樂齡手作、樂齡律動、樂齡團康
清水區田寮社區關懷據點繪本導讀、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康
豐原區翁子社區關懷據點繪本導讀、樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動
建成里社區關懷據點繪本導讀、親子桌遊
市立圖書館石岡分館信望愛小作手成果發表會
東勢小作所繪本導讀、親子手作
市立圖書館神岡分館樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康
石岡區金星社區關懷據點繪本導讀、樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動
大里區大心新仁里長照據點繪本導讀、親子桌遊
市立圖書館葫蘆墩分館繪本導讀、親子手作、親子桌遊、親子律動、親子團康
市立圖書館大里分館繪本導讀、親子手作
市立圖書館東勢分館繪本導讀、親子手作、親子律動、親子團康
市立圖書館大墩分館代間教育
豐原志工隊代間教育
中心志工隊代間教育
海線志工隊親職教育
海線志工隊代間教育
海線志工隊代間教育
豐原志工隊代間教育
中心志工隊親職教育
豐原志工隊代間教育
東勢志工隊親職教育
大雅志工隊代間教育
豐原志工隊代間教育
中心志工隊親職教育
豐原志工隊親職教育
中心志工隊親職教育
東勢志工隊親職教育
中心志工隊

電話諮詢或面談服務



家庭教育諮詢專線

412-8185 (手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源

子女教養 人際關係

婚姻關係經營 生活適應

第4頁, 共5

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號

FB臉書粉絲專頁



臺中市家庭教育中心 114 年 12 月份活動一覽表 FB 文宣稿

FB:



114 年 12 月份活動一覽表 立冬上架！

✿ 臺中市家庭教育中心邀您一起參與本月精彩多元的課程活動～從親職教育、婚姻經營、數位教養、青少年溝通、幼兒教養到性別教育及婚前交往準備等主題應有盡有，讓我們在溫馨互動的氛圍中學習，累積創造幸福、和諧家庭的力量！

更多詳細內容洽本中心活動海報、FB 及 LINE 公告資訊

歡迎加入 FB 官方粉絲專頁、按讚、分享及追蹤更豐富的活動資訊

#好家在臺中

#挺你幸福進行中

