



國立中興大學

NATIONAL CHUNG HSING UNIVERSITY

115 學年度
新生入學指導課程手冊

1、新生入學指導課程表

2、新生入學指導惠蓀堂座次圖

3、各行政單位課程簡報

4、國立中興大學校歌

5、緊急聯絡資訊表

新生入學指導課程

國立中興大學 115 學年度新生入學指導課程時數配當表

115 年 8 月 31 日（星期一）

時間	使用時間	活動內容	負責單位	地點	說明
08:40 ~ 08:50	10 分鐘	各系集合點名	各系輔導員	各系系館	
08:50 ~ 09:10	20 分鐘	各系移動至惠蓀堂	各系輔導員	惠蓀堂	
09:10 ~ 09:30	20 分鐘	活動說明	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
09:30 ~ 10:10	40 分鐘	開學典禮	生輔組 學安室 儀禮大使	惠蓀堂	
10:10 ~ 10:20	10 分鐘	社團表演	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
10:20 ~ 10:30	10 分鐘	休息	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
10:30 ~ 10:45	15 分鐘	社團表演	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
10:45 ~ 10:50	5 分鐘	校況簡介	秘書室	惠蓀堂	
10:50 ~ 11:05	15 分鐘	教務處介紹	教務處	惠蓀堂	
11:05 ~ 11:20	15 分鐘	國際處介紹	國際處	惠蓀堂	
11:20 ~ 11:35	15 分鐘	圖書館介紹	圖書館	惠蓀堂	

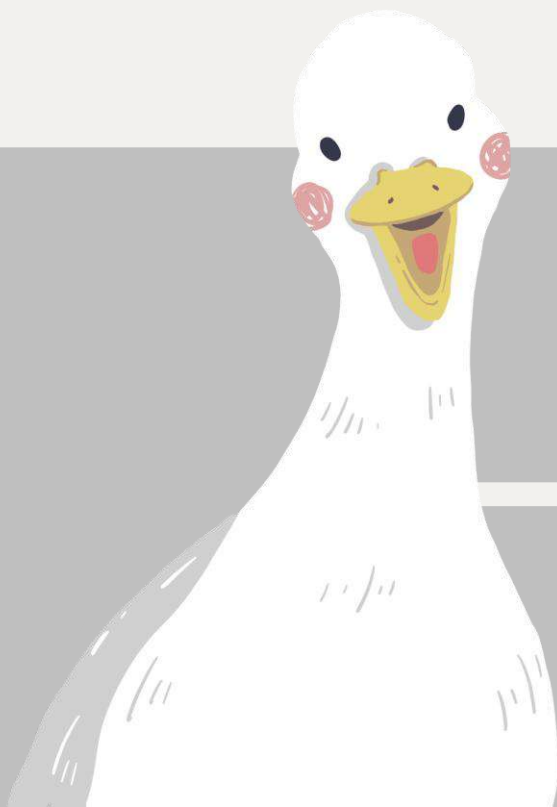
11:35 ~ 13:15	100 分鐘	午餐+休息	各系輔導員		
13:15 ~ 13:20	5 分鐘	就位點名	興鮮人入學 指導籌備團	惠蓀堂	
13:20 ~ 13:35	15 分鐘	社團表演	興鮮人入學 指導籌備團	惠蓀堂	
13:35 ~ 13:50	15 分鐘	計資中心介紹	計資中心	惠蓀堂	
13:50 ~ 14:20	30 分鐘	學務處介紹 【影片介紹、學生請 假、就學貸款、兵役、 衛生教育及防疫宣導】	生輔組 學安室 健諮中心	惠蓀堂	
14:20 ~ 14:30	10 分鐘	休息	興鮮人入學 指導籌備團	惠蓀堂	
14:30 ~ 14:45	15 分鐘	社團表演	興鮮人入學 指導籌備團	惠蓀堂	
14:45 ~ 16:25	100 分鐘	致 我的中興時代 生涯規劃講座	生涯發展中心	惠蓀堂	
16:25 ~ 16:35	10 分鐘	休息	興鮮人入學 指導籌備團	惠蓀堂	
16:35 ~ 17:20	45 分鐘	社團表演	興鮮人入學 指導籌備團	惠蓀堂	
17:20 ~19:20	120 分鐘	社團博覽會	課外組 各系輔導員	惠蓀堂 前廣場	

115 年 9 月 1 日（星期二）

時間	使用時間	活動內容	負責單位	地點	說明
08:20 ~ 08:30	10 分鐘	集合進場	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
08:30 ~ 09:00	30 分鐘	社團表演	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
09:00 ~ 09:50	50 分鐘	性別平等教育暨霸凌防治宣導	學安室	惠蓀堂	
09:50 ~ 10:00	10 分鐘	休息	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
10:00 ~ 10:15	15 分鐘	社團表演	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
10:15 ~ 11:20	65 分鐘	校園安全宣導	第三分局、消防局、興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
11:20 ~ 13:00	100 分鐘	午餐+休息	各系輔導員		
13:00 ~ 13:05	5 分鐘	就位點名	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
13:05 ~ 16:50	225 分鐘	校園巡禮-大型闖關遊戲暨學長姐經驗分享	興鮮人入學指導籌備團 各系輔導員	綜合大樓 圖書館 惠蓀堂 雲平樓 圓廳	
16:50 ~ 17:00	10 分鐘	集合與活動說明	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
17:00 ~ 17:50	50 分鐘	興生之約	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	
17:50 ~ 18:30	40 分鐘	閉幕式	興鮮人入學指導籌備團	惠蓀堂	

115 年 9 月 2 日（星期三）

時間	使用時間	活動內容	負責單位	地點	說明
09:00 ~ 11:30	150 分鐘	系上時間	各系師長、 各系輔導員	各系館	新生選課說明、系上課程及系學會活動介紹



國立中興大學115學年度 新生入學指導

~ 教務介紹 ~

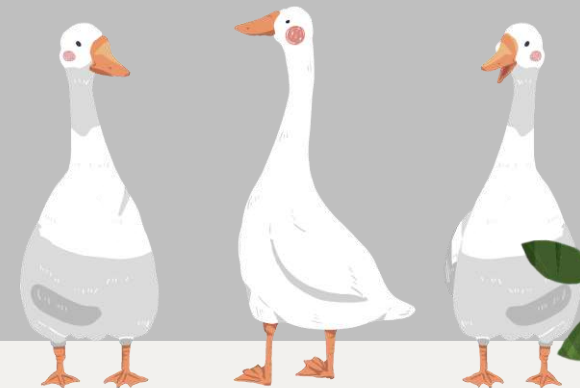
主講人：張玉芳教務長

恭喜各位考上大學



歡迎各位加入中興大學 成為 **興大人**

教務處網址：<https://oaa.nchu.edu.tw>
聯絡電話：(04)22840208、22840209



希望你思考的問題



為何來唸大學？目標在哪？

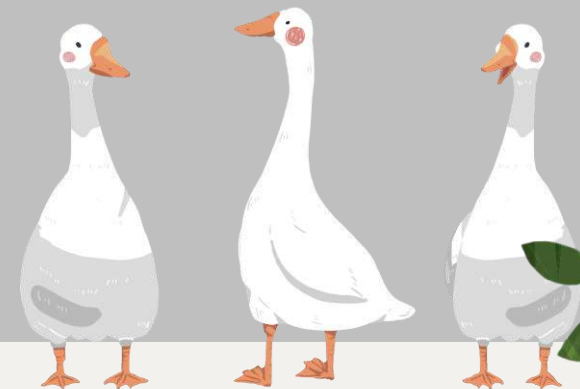
- 自己的期許
- 父母長輩的期許
- 師長的期許

如何唸大學？以達成目標

除了專業知識外，還必需具備哪些能力？

拿到文憑之後的規劃？

(學歷並不能代表能力)



學校定位、特色、目標及基本素養



具有特色之研究型綜合大學



本校定位

農業生技國際一流、綠色工程亞洲頂尖、
人文社科領航社會、研發創新國家產業



特色

培養兼具人文與科學素養、溝通與創新能力、
國際視野與社會關懷之菁英人才



本校教育目標

審美求真、專業知能、應用整合、自我表達團
隊合作、反思創新、在地關懷、全球思維



學生基本素養

教務處組織與服務



課務組：

綜理學士、碩士、博士班課程管理及教師鐘點費核計等相關業務。

註冊組：

綜理學士、碩士、博士班學生學籍及成績等相關業務。

行政大樓1樓

招生暨資訊組：

綜理學士、碩士、博士班學生入學招生考試、招生宣傳等相關業務。

行政大樓1樓

行政大樓1樓

教學資源暨發展中心：

綜理教學發展促進、教師教學專業發展、學生學習輔導及學習科技應用等業務。

行政大樓2樓

通識教育中心：

綜理本校通識教育課程開設與規劃、通識教學資源、通識教師獎勵、惠孫講座、通識講座、**自主學習**及校學士學位等業務。

綜合教學大樓6樓

雙語教學推動資源中心：

綜理校內全英語授課推動、教師英語授課專業發展、師生雙語社群/增能活動及自學資源辦理等業務。

萬年樓1樓

1

重點宣導

鼓勵跨領域學習



多元跨域學習管道



(修畢學分 ≥ 128 學分)

原系畢業規定	校必修28學分	系必修/選修	其他承認學分	
領域模組	校必修28學分	系必修/選修	領域模組12-15學分	➡另發領域模組證明書
微學分學程	校必修28學分	系必修/選修	微學分學程6學分	➡另發學分學程證明書
學分學程	校必修28學分	系必修/選修	學分學程12學分	
跨域專長	校必修28學分	系必修/選修	跨域專長30學分	➡學位證書加註
輔系	校必修28學分	系必修/選修	其他承認學分	輔系20學分以上
雙主修	校必修28學分	系必修/選修	其他承認學分	雙主修40學分以上

獲教育部核准設置校學士學位/院學士學位

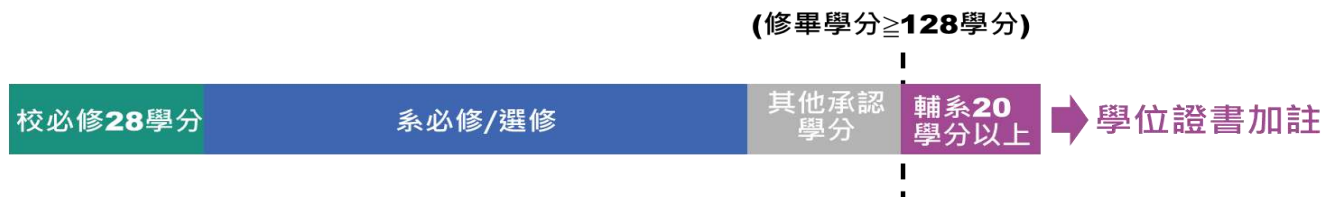
推動學生跨域學習(1/7)



- ◆ **雙主修**：放寬學生重複修讀課程之學分數認定，並簡化申請流程；且申請方式併採事前申請或事後認可制

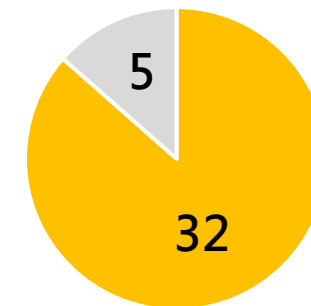


- ◆ **輔系**：僅規範第二學年開始申請，無其他門檻規定



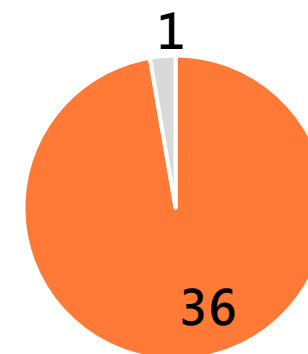
【獸醫系、學士後醫學系：因屬特殊項目系所，無法提供輔系、雙主修申請】

現行**輔系**學系開放修讀情形



■ 已開放申請 ■ 未開放申請

現行**雙主修**學系開放修讀情形



■ 已開放申請 ■ 未開放申請

推動學生跨域學習(2/7)

◆ 跨域專長：

畢業學分內

雙專長

(修畢學分 ≥ 128 學分)

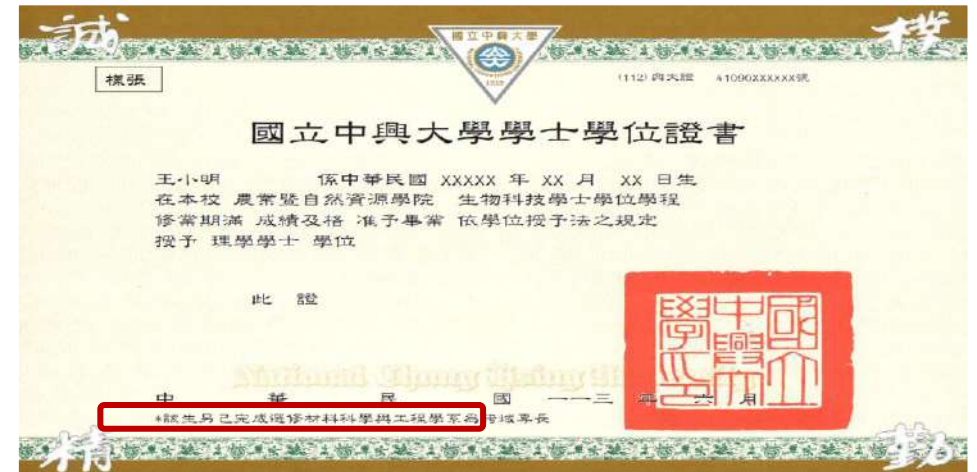
校必修28學分

系必修/選修

跨域專長30學分

學位證書加註

- 調整學系必/選修學分(畢業學分不增加)，提升學生學習彈性，培養適應未來社會發展所需的跨域專長與實踐能力
- 課程包含該領域基礎核心知識，且總學分數以30學分為原則，最低可為28學分，最高不可超過32學分



修畢後於畢業證書加註跨域專長名稱

已開設課程學系：從23系增加至31系

外系進

已修改畢業條件學系：從16系增加至30系

本系出



推動學生跨域學習(3/7)



◆ 領域模組

(修畢學分 ≥ 128 學分)

校必修28學分

系必修/選修

領域模組
12-15學分

➡ 另發領域模組證明書

有別於清單式課程規劃，各系將具關聯性專業課程組成「模組」，提供清楚的修課路徑，幫助學生有方向性地跨域學習。

有系統的課程組合



4-5 門課程

(12-15 學分)

- 基礎
- 核心(理論/方法)
- 應用(總整/實務)

115學年度
38個學系/學位學程

106_個
領域模組數



推動學生跨域學習(4/7)

◆ 學分學程、微學分學程

透過彈性且低門檻的方式，
培養學生跨域學習之自主性

校必修28學分

系必修/選修

微學分學
程6學分

校必修28學分

系必修/選修

學分學程
12學分

(修畢學分 $\geq$ 128學分)

➡ 另發學分學程證明書

- 由2個以上教學單位共同開設跨領域學分學程，以達到多元跨域的知識整合，引導學生累積專業與跨域量能，增進就業競爭力

- 大學部學系 / 學位學程至少 **12** 學分；微學分學程至少 **6** 學分



推動學生跨域學習 (5/7)



跨域 管道 比較	跨域專長	領域模組	學分學程	微學分學程
課程規劃	學系規劃課程， 指引外系學生 跨域選修	學系規劃課程， 指引外系學生 跨域選修	跨 學院/系 課程組合	跨 學院/系 課程組合
規劃學分數	28-32學分	12-15學分	至少12學分	至少6學分
取得證書	學位證書加註	另發領域模組 證明書	另發學分學程 證明書	另發學分學程 證明書

推動學生跨域學習(6/7)



◆院學士學位

系進院出

- 雙主修形式修讀
- 各學院得依其教學及研究發展特色設置院學士學位，學生得不限於就讀學系，依其需求申請修讀，透過適性探索，培育具創造力之跨域人才（至少 **40** 學分）

取得雙學位

所屬學系+
院學士畢業

取得院學士學位

放棄原所屬學系
以院學士學位畢業

取得所屬學系學位

放棄院學士
以原就讀學系畢業

推動學生跨域學習(7/7)



◆校學士學位

系進校出

- 雙主修形式修讀
- 為創造彈性的學習路徑，拓展跨領域知識整合能力，鼓勵學生依據自身興趣與職涯規劃，自主運用**領域模組**或**大學部跨領域學分學程**（至少 **48** 學分），打造專屬於自己的學士學位

取得雙學位

所屬學系+
校學士畢業

取得校學士學位

放棄原所屬學系
以校學士學位畢業

取得所屬學系學位

放棄校學士
以原就讀學系畢業

跨域相關措施



01 跨域探索學分

透過「**提供外系課程成績彈性計算方式**」，降低成績影響跨域選課意願，鼓勵學生嘗試跨領域學習。

【對象】學士班及進修學士班一、二年級學位生。

【範圍】修習非主修學系開設之課程申請認列為跨域

探索學分，**至多 6 學分為限**。

【時程】**期末考結束後至學期結束(1月或7月底)前申請**。

【方式】

- 1) 原始成績及格(**60**分以上)，學期成績改為**通過**。成績單不顯示且不列入**GPA**計算，但採計學分。
- 2) 原始成績不及格，成績單**不顯示**該課程紀錄。



02 學習規劃諮詢

建置**學習規劃師**諮詢服務，透過一對一面談，討論專業、跨域、雙主修、輔系或自主學習等規劃。



03 「A系進B系出」機制

A系學生如加修**B系**為雙主修，於應屆畢業當學期符合**B系**畢業資格時，得申請以**B系**畢業；且亦可申請**A系**輔系資格。

認識「AI 興學伴」

• 🤖 什麼是 AI 興學伴？

- 由中興大學團隊開發，專為學生課程準備或圖書資源蒐尋的「智慧學習平台」。

• ✨ 平台可以幫你做什麼？

- **智慧選課與課表規劃**：協助填補空堂、推薦學生不同領域課程及規劃跨域學習路徑。
- **教務法規與校園諮詢**：查詢選課規定、學分抵免與畢業門檻等。
- **圖書館資源與空間預約**：推薦延伸閱讀、預約討論室或自習空間。

• 🎯 開始體驗

- 打開網址 → 登入興大帳號 → 馬上體驗你的第一堂 AI 互動課！



AI興學伴

<https://eduxplore.nlpnchu.org/>



跨領域學習申請

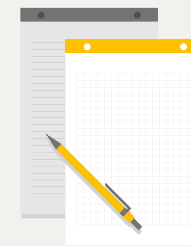


上了大學後，在學習的路上，我可以做什麼？

未來，是不是該準備起飛了！

選擇：輔系？雙主修？跨域專長？

- 大二(含)以上可申請。
- 於每學期本校行事曆規定之申請期限內提出申請。
- 檢附申請書及歷年成績單。
- 輔系、跨域專長：無規範申請條件。
- 雙主修：修畢第一學年課程成績優異。(學業平均成績達75分以上，或成績名次在該班學生人數前百分之二十以內。)



院學士學位-申請篇



看看各學院院學士計畫書+找找教務處學習規畫師=想想適合自己的院學士課程



上上覺得不錯的課程，UPDATE自己的思維，也定定位自己想要的路



終於確定了心目中的院學士課程



以雙主修模式，申請了院學士



畢業當學期，確認領院學士畢業證書，還是以主系畢業而院學士雙主修畢業證書

院學士學位-注意篇



【事後認可制】學士班學生於修業年限最後一年第一學期註冊日前(不含延長修業年限)，得申請修讀院學士學位，並應於行事曆規定之申請期限內，應公告提出申請。

本校轉系學生、離島外加名額學生及招生簡章另有規定不得轉系者，依「國立中興大學學生修讀雙主修辦法」第十條規定，**不得以加修學系方式**申請院學士學位畢業。

學生修畢學院規定之課程及學分後(**至少128學分**)，其畢業資格由各學院審定並送請註冊組據以製發學位證書。



校學士學位-申請程序及注意事項

❖ 依個人興趣與職涯目標，打造具特色的自主學習路徑，展現跨領域學習成果。

計畫書撰寫與審查

1

修習外系2學分後，撰寫計畫書並參加面談，
經通識教育中心審查通過後，即可修讀校學士學位課程。

2

四個跨領域學習制度

修習至少四個非屬同一學院之領域模組
或大學部跨領域學分學程，

總學分不得少於48學分。

專屬學位

3

修課完畢，取得專屬學位畢業證書。

- ★ 若課程名稱與系必修或其他模組重複，需補修其他課程
- ★ 修讀過程如需變更模組或學位名稱，須提出申請並通過審查。

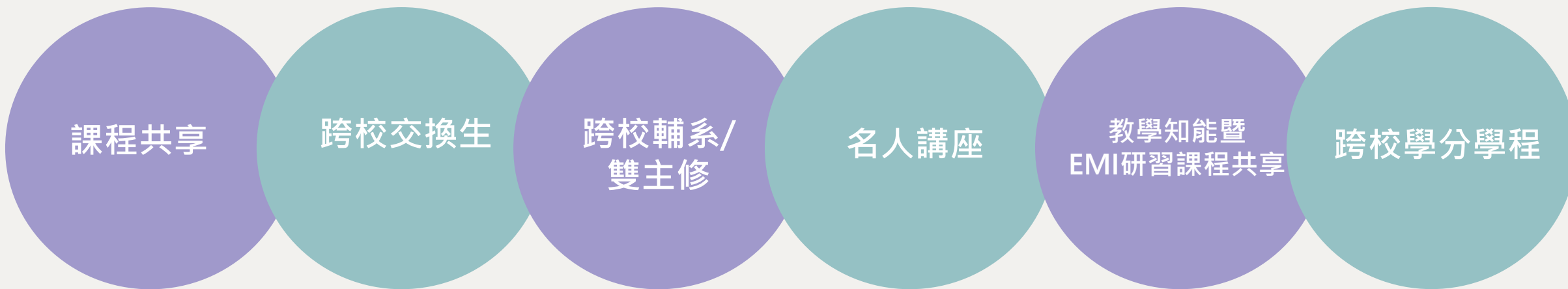
臺灣國立大學系統 *NUST* (1/4)



成員學校(共15校)

- 國立中興大學
- 國立暨南國際大學
- 國立高雄大學
- 國立臺中教育大學
- 國立彰化師範大學
- 國立金門大學
- 國立臺灣體育運動大學
- 國立虎尾科技大學
- 國立東華大學
- 國立勤益科技大學
- 國立雲林科技大學
- 臺北市立大學
- 國立聯合大學
- 國立嘉義大學
- 國立宜蘭大學

合作項目(共6項)



國立臺中教育大學
National Taichung University of Education



國立臺灣體育運動大學
National Taiwan University of Sport



國立勤益科技大學
National Chen Yi University of Technology



國立聯合大學
NATIONAL UNITED UNIVERSITY



國立暨南國際大學
National Chi Nan University



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education



國立中興大學
NATIONAL CHUNG HSING UNIVERSITY



國立虎尾科技大學
NATIONAL FORMOSA UNIVERSITY



YunTech
國立雲林科技大學
National Yunlin University of Science & Technology



國立嘉義大學
National Chiayi University



國立高雄大學
National University of Kaohsiung



國立金門大學
National Qinyang University



國立東華大學
NATIONAL DONG HWA UNIVERSITY



國立宜蘭大學
National Ilan University NLU



臺北市立大學
UNIVERSITY OF TAIPEI

臺灣國立大學系統 *NUST* (2/4)



課程共享

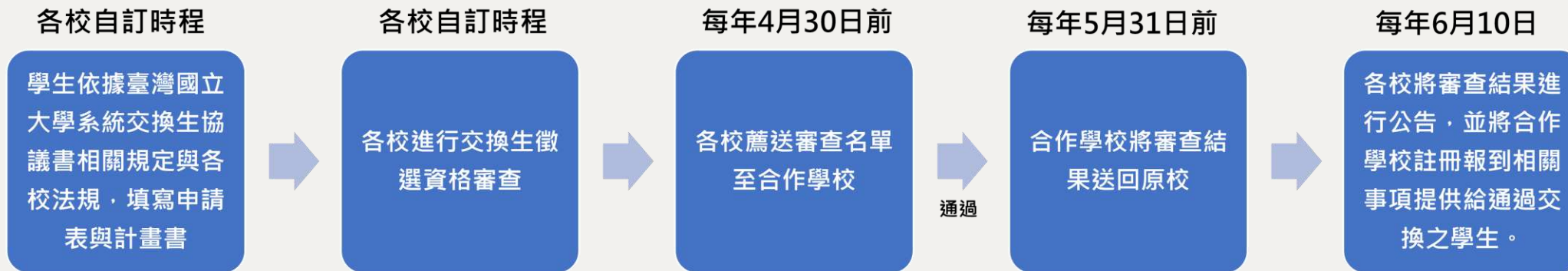
日間部學士班赴各校修課(含修習跨校雙主修與跨校輔系) 每學期2門課程免繳學分費。



※每學期開學前二到四週會公告各校的選課時程與選課方式於校網頁及系統官網，敬請同學依照相關規定進行選課作業。

跨校交換生

每校每學期推薦至各接待學校以10名為原則，至多3個志願。每生至多申請交換兩學期，各校自行訂定甄選條件、程序與規則。

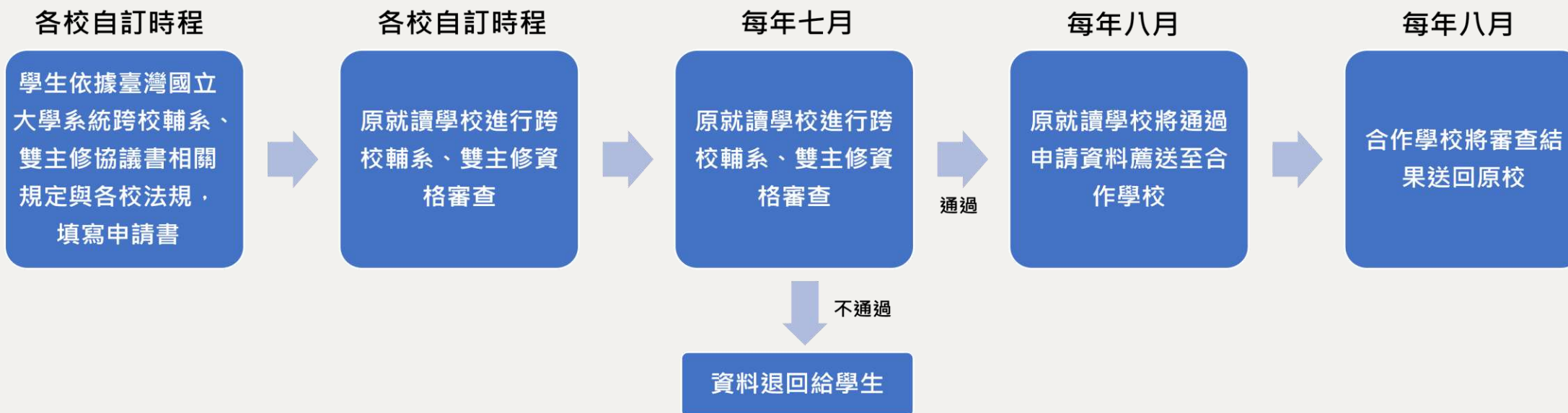


臺灣國立大學系統 *NUST* (3/4)



◆ 跨校輔系/雙主修

每年度辦理一次，修讀跨校輔系、雙主修之名額、申請條件、申請標準、應修學分數及科目學分修習方式，依各校所規定輔系、雙主修辦法辦理之。



※本系統跨校輔系、雙主修一學年受理一次，收件與申請時程請依照原就讀學校公告為主。

※為因應每年各校上下學期開學及學期結束日期差異，確切時間於每年1月中經由各校討論並公告於本系統網頁及校網頁。

臺灣國立大學系統 *NUST* (4/4)



名人講座

學生可跨校聆聽名人講座，並由主辦學校製發參與證明給予參與學生。活動資訊公告於系統網站，另將相關講座錄影後製影片，供學生瀏覽。

教學知能暨EMI研習課程共享

提升教學助理專業能力與學術英語能力，辦理培訓工作坊與研習課程，啟發教學助理協同教學與輔導技能。

跨校學分學程

分為單一學校開設及兩校以上合作開設，提供學生跨校修習，強化學生第二專長，由開設學分學程之召集人審核後，符合應修學分數者，即可取得學分學程證明。

點選本校首頁右上角即可連結至系統官網，教學工作圈最新訊息也會同步在校首頁輪播



臺灣綜合大學系統 TCUS



跨校輔系/雙主修



中興大學



中正大學



轉學生聯招



跨校選課



成功大學



中山大學



交換生

2

教務規範與制度宣導

(請同學詳閱)



學習輔導與資源→個別學習輔導制度



基礎學科學習諮詢
圖書館 B1 興閱坊



- 服務時段：期初公告科目及諮詢時段。
- 預約方式：線上預約、現場登記。
- 臉書專頁：[搶救課業大作戰](#)



1 對 1 或 1 對多課業輔導
學生課業輔導 Tutor

- 適用對象：
 - 課業成績曾被二一或三二
 - 必修科目重修
 - 就學役男於服役後復學(包括若發生中途驗退或停役情形)者
 - 期中學習表現評估被評定為「不及格」或「未定偏不及格」者
 - 經老師評估課業嚴重落後者



學生期中學習表現評估

- 第8-14週，授課教師於教務系統登錄學生期中學習表現評估
- 第13週起，學生可於教務系統查詢期中預警科目
- 導師關心晤談

諮詢單位：教發中心 電話：(04)22840218

學習輔導與資源→學習規劃諮詢服務

- 為幫助同學探索適合自己的學習方向，歡迎有興趣的同學申請學習規劃諮詢服務，進行一對一討論專業、跨域、雙主修、輔系或自主學習等學習規劃，奠定未來學習藍圖。

學習規劃師可以做什麼？

✓ 專攻跨域的疑難雜症！

輔系 vs. 雙主修



輔系或雙主修？
哪個學習深度更適合我？

跨域專長



選擇哪一個科系作為跨域專長最適合我？
學雙主修、輔系差別？

領域模組



領域模組是什麼？
我適合修習哪些模組？

跨領域學分學程



跨域學分學程跟其他跨域課程
差在哪？我如何選擇適合的學程？

跨校選修



校內沒有的課程去哪上？
跨校選修有什麼選擇？

校學士



校學士好難？
自行學位又該從哪裡開始？

學習規劃師諮詢



專業問題



學習規劃導師



學習規劃師不教學生該走哪條路，而是做他的地圖與指南針



讓更專業的來！



心理健康・情緒困擾

→ 學務處健諮中心



職涯探索・求職・實習

→ 學務處生涯發展中心



本科系課業問題

→ 系辦、學系導師、授課教師



取得教師資格

→ 師培中心



自主學習學分

→ 通識中心

打破科系邊界，
開啟跨域學習的第一步！

立即預約學習規劃諮詢服務



學習規劃諮詢網頁



學習輔導與資源→英檢獎勵 I



英國文化協會(雅思IELTS測驗機構)開發手機英檢app

40分鐘 (可無限次數重複測驗) 免費獲得官方證書、輕鬆通過**英語能力畢業標準**



IELTS	45678					
TOEIC	120	225	550	785	945	990
English Score	100	200	300	400	500	599
CEFR	A1	A2	B1	B2		C1

【詳情請掃QRcode】



✘ 欲通過大學部英文畢業標準的同學，需提前線上登記至萬年樓2F英語自學暨檢定中心受測。(外文系、國農企學程等自訂更高畢業標準，請自行洽詢系辦)

學習輔導與資源→英檢獎勵 II



在學期間聽、說、讀、寫 (列表中英檢) 4項成績均達CEFR等級

新增：依據「EMI全英語修課等級認證證書頒發基準」中之認證等級，予以提供獎勵。

- 1 等級達E1者核發1,000元獎勵禮券
- 2 等級達E2者核發2,000元獎勵禮券
- 3 等級達E3者核發3,500元獎勵禮券
- 4 等級達E4者核發7,000元獎勵禮券

4項均達B2等級
核發新台幣
1,000元獎勵禮券



4項均達C1以上
核發新台幣
2,000元獎勵禮券



進步獎

【詳情請掃QRcode】



獲B2獎勵者，若後續再次參與英檢測驗，
且進步至C1(含以上)等級者，再核發1,000元獎勵禮券。

諮詢單位：雙語中心電話：(04)22840153轉25

雙語學生自主學習社群



👥 本國生×外籍生共學計畫

補助本國同學與外籍同學共組自學社群，

深化獨立思考力、**鍛鍊**問題解決力、**拓展**多元文化視野

活動設計

主題深度報導或導覽 | 圓桌論壇實境Show

114學年
參與狀況

橫跨商管、工程、農業、獸醫領域共6組社群參與



社群活動實況：天外奇蹟小羅隊



社群成果分享會

3



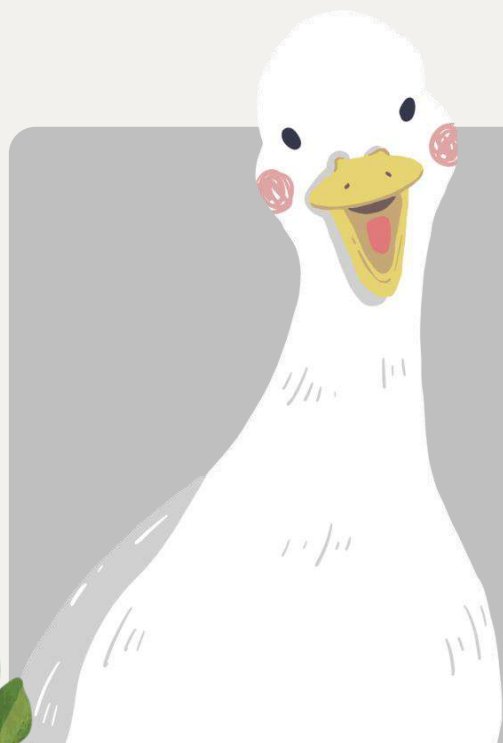
其他資訊宣導

(請同學參閱)





歡迎各位同學加入中興大學的行列



落實「以學生為本位、以學生學習
成效為導向」之教學理念，
達成學校教育目標。





Start Here. Go Global.

從中興出發，走向世界

國立中興大學國際事務處
魯真 教授兼副國際長

想像四年後的自己

四年後，你希望成為什麼樣的人？

→ 結交國際友人

與來自全球同學共同學習、共同生活

→ 走向海外交流

親身體驗不同文化與學術環境

→ 書寫你的全球故事

打造屬於自己的國際化人生履歷



Take Your First Step Today

今天，就開始第一步



Step 1:

- 掃QR code加好友回傳:
- 回傳: 學號、姓名、系所
- 約2~3週可獲得集點卡1點
(集到5點可換禮物+抽獎)

Step 2:

- 文字訊息回傳: 1
➔ 取得國際處簡報

我的中興時代 國際“關” My NCHU Era

換好禮

1. 精美禮物
2. Line Point 100點
3. 抽獎卷一張

抽大獎



AirPods



Sony
藍芽耳機

加入國際處官方LINE帳號

參加國際處活動、
掃QRCode集點

集滿5點兌換好禮、抽大獎



NCHU Global at a Glance

中興，是一所國際化的大學

55國 445所

全球合作姊妹校

超過**150所**海外交換校、**250個**交換名額 (每學期)

783人

國際學生共同學習

來自**55+**國的國際學生與你同窗

200+ 場

校園就是國際舞台

國際交流活動，**9,000+**人次參加 (114年)

255人次

國際移動力

學長姐參加海外交換計畫 (114年)

Every Student Can Start Here

我的國際化旅程

Level 1

校園國際活動

Level 3

海外交換

1

2

3

4

Level 2

外籍學伴、志工

Level 4

雙聯學位



 LEVEL 1

校園國際化

世界，已經在你的校園裡

 My NCHU Era
我的中興時代
國際“關”

 Language Mix
語言交換
媒合平台

 文化節
國際文化
節慶活動

 口說俱樂部
英語口說
練習社群

➔ 免費練英/外語、結交外國朋友的最好機會

LEVEL 2

深度參與

成為國際社群的一份子

外生學伴 Buddy Program

與國際學生一對一
配對，開啟跨
文化對話

IPC 國際 領航社團

與國際學生交流，
鍛鍊外語及擴展
視野

短期 海外活動

寒暑假前往鄰近
國家短期研修、
擔任國際志工，
體驗海外生活

→ 開闊國際視野、在地國際化



👉 LEVEL 3

海外交換計畫

把你的課堂，搬到全世界

- 以正式學生身份前往夥伴大學就讀，學分可採認
- 繳中興學雜費、讀海外學校

申請時間

交換一年前
需提出申請

語言要求

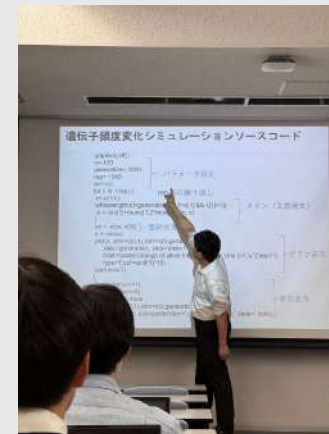
備英語或當地
語言成績證明

交換期間

每次一學期、
在學期間最多
交換兩次

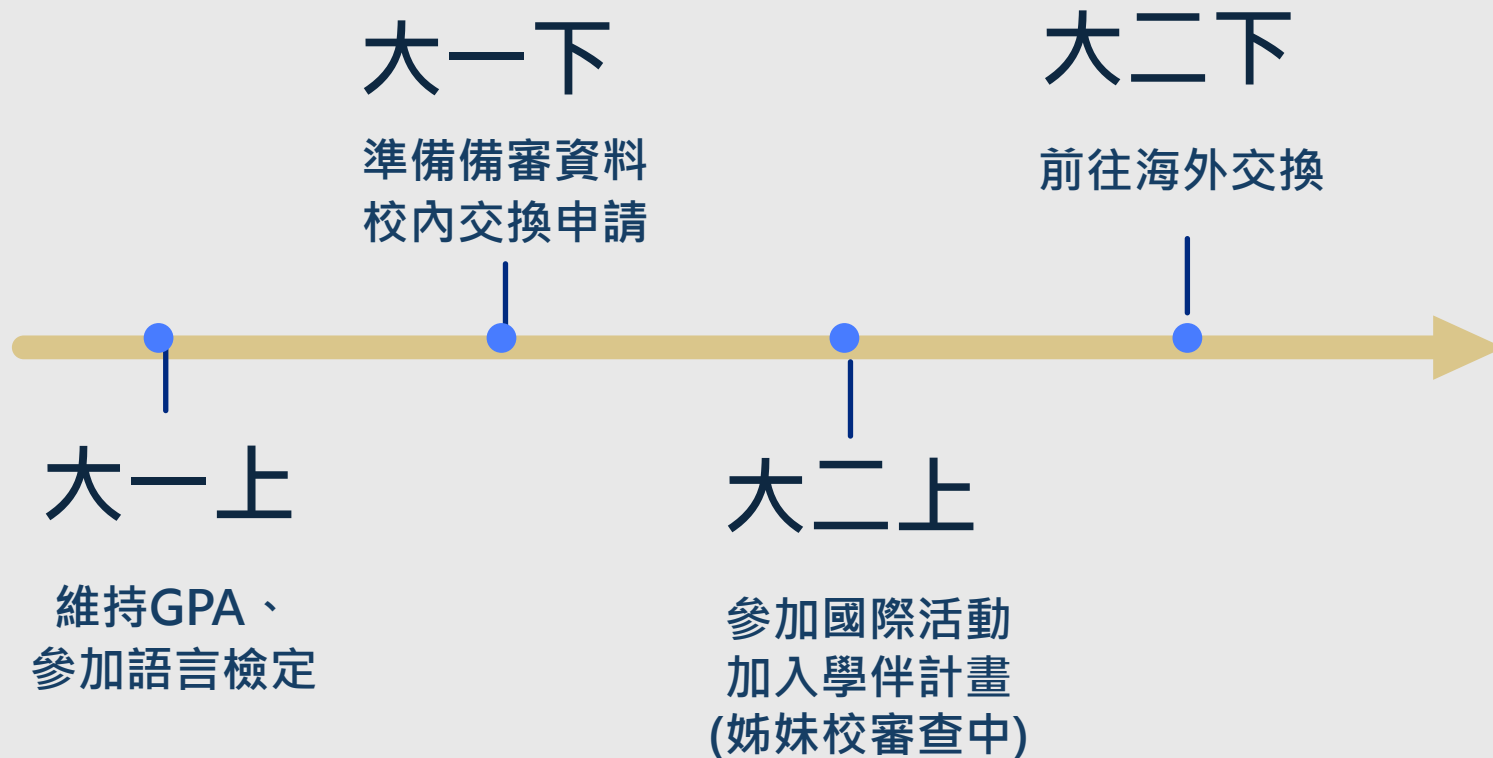
獎學金支持

教育部及
興大補助



Start Preparing Today

大一就可以開始準備





LEVEL 4

海外雙聯學位計畫

同時取得中興與海外姊妹校的學位，提升履歷競爭力



管理學院

- 法國諾歐商學院
(學士/碩士雙聯)
- 美國加州大學
河濱分校
(碩士雙聯)



工學院

- 美國辛辛納提大學
(學士/碩士雙聯)
- 美國加州大學戴維斯
分校 (學士3+X計畫)



理學院

美國德克薩斯州
大學達拉斯分校
(碩士雙聯)



電資學院

- 美國辛辛那提大學
(學士/碩士雙聯)
- 美國加州大學戴維斯分校
(學士3+X計畫)

海外雙聯學位計畫

同時取得中興與海外夥伴大學的學位，提升履歷競爭力



農資院

- 美國猶他州立大學
(學士3+X計畫)
- 美國加州大學戴維斯分校 (學士3+X計畫)



獸醫學院

- 美國愛荷華
州立大學
(學士/碩士雙聯)



生科院

- 美國加州大學
戴維斯分校
(學士3+X計畫)



法政學院

- 美國德克薩斯州
大學達拉斯分校
(國務所碩士雙聯)

Scholarships & Financial Support

出國有獎學金嗎？

教育部 獎學金

-學海飛颺
-學海惜珠
(提供相關證明)

中興大學 交換獎學金

依成績與資格
核給

希望之橋 獎學金

經濟文化不利
(申請學雜費減
免者)

雙聯學位 獎學金

減輕海外就讀
期間的學費與
生活費壓力

申請時間: 每年2-3月 (與春季班赴外申請時間同)





Your Seniors' Stories

他們，也曾和你一樣

「適時跳脫自己的舒適圈才能獲得更多動力成為自己理想中的樣子。」

— 邱同學
赴日本北海道大學

「勇敢邁出第一步，世界其實沒有想像中遙遠。」

— 陳同學，赴法國
波爾多農業科學大學

Now! 邁向國際化第一步

學期初

交換申請 說明會

- 申請流程
- 注意事項
- 提早準備

學期初

交換心得 分享會

- 交換求學
- 異國見聞
- 擴展視野

學期中

國際文化 交流活動

- 國際電影節
- 國際關活動
(國際志工等)

學期末

外/陸籍生 學伴徵求

- 國際生學伴
- 寒暑期營隊

*活動最新消息請隨時關注[國際處網頁](#)。

期待在世界各地遇見你

See You Around the World

從中興出發，走向世界

國立中興大學 國際事務處 Office of International Affairs



Take Your First Step Today

今天，就開始第一步



Step 1:

- 掃QR code加好友回傳:
- 回傳: 學號、姓名、系所
- 約2~3週可獲得集點卡1點
(集到5點可換禮物+抽獎)

Step 2:

- 文字訊息回傳: **1**
➔ 取得國際處簡報

115 學年度 新生入學指導



圖書館介紹

圖書館館長 宋慧筠教授



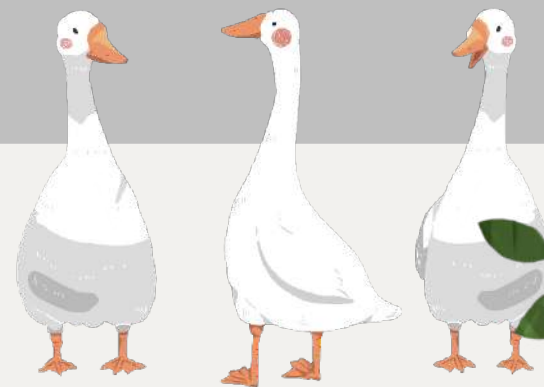
國立中興大學圖書館
National Chung Hsing University Library

大綱

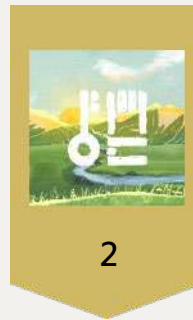


1

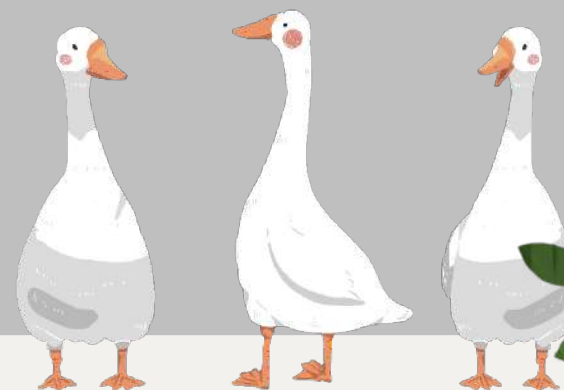
- 解鎖圖書館特色服務
- 探索圖書館：空間 × 資源
- 新手上路攻略
- 精彩活動預告



PART 1



解鎖圖書館特色服務





「興Arls」校園導航員：一站式掌握學習資源

立即體驗AI顧問，高效學習研究！

-  圖書館館藏與研究資源
-  圖書館服務、活動、線上課程
-  教務處課程與法規
-  個人化智慧推薦



「ChatNCHU」AI服務專區 (1F)



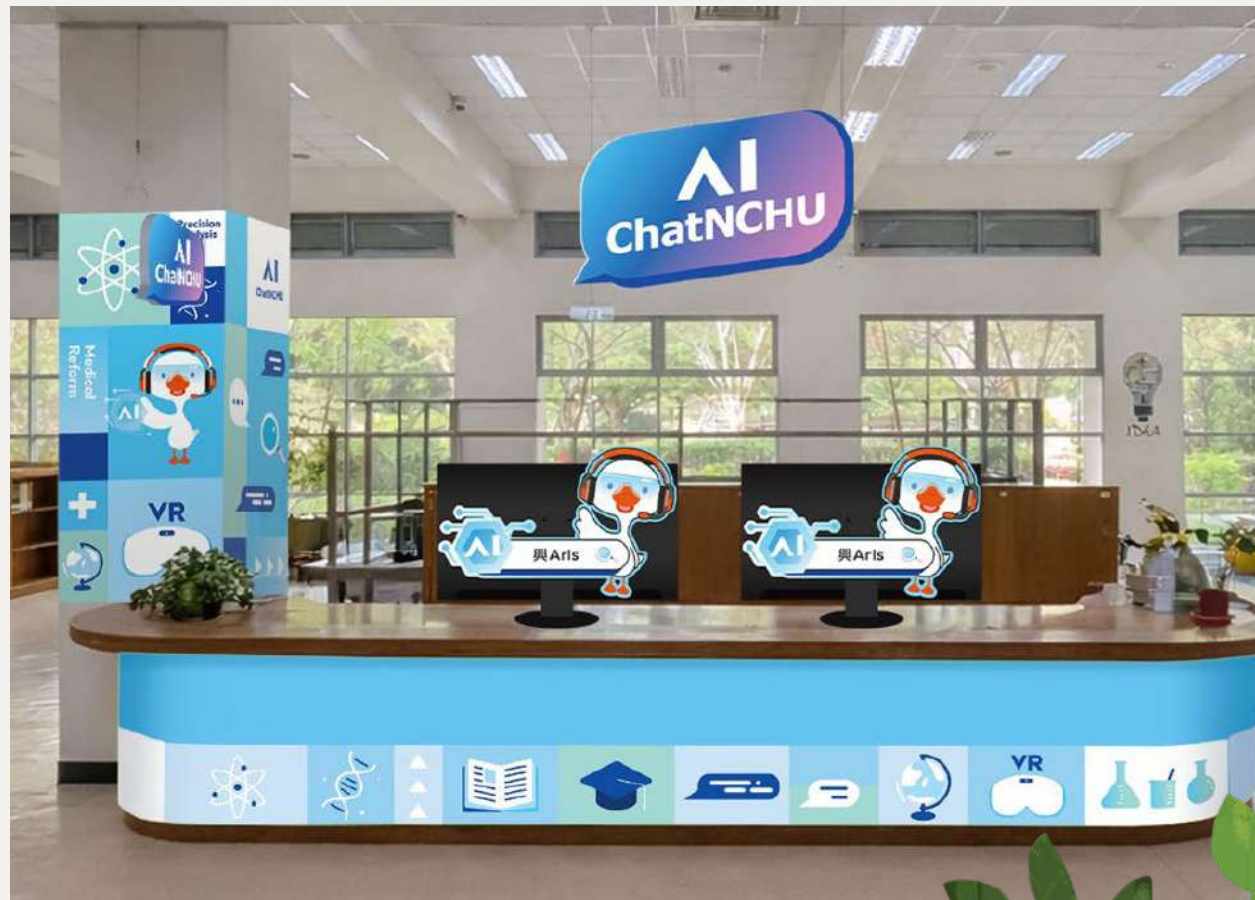
4

引進 3 款全球知名付費版 AI 模型：

- **OpenAI GPT 模型**：寫作與架構整理首選
- **Google Gemini 模型**：多語言處理最強大腦
- **Anthropic Claude 模型**：深度閱讀與長文分析

使用流程：

- 預約席位、靠卡報到
- 註冊使用、隨辦隨啟用
- 預約1小時/次，最多2小時/天





解憂書房 (5F)



5



忘記中興書包鵝吧
不如帶我們回家

推薦解憂好書抽好禮
6/30前推薦越多解憂好書
中獎機會越高

QR Code

BYE!

- 中英文「壓力解FUN」、「健康塑身」與「生活保健」主題書展
- 展場有「抽一張籤，讀一本書」以金句推薦圖書的動物靈籤
- 長期舉辦推薦解憂好書抽好禮活動



營造雙語閱讀學習環境



6

語言密客室

每月限定辦理，邀請外籍生與本國學生交流，分享文化與差異。



義大利交換生分享豐富手勢文化



越南外籍生用遊戲帶領同學討論



印尼外籍生分享該國文化



活動主題精選書展



參與同學合影

英語口說俱樂部

招募外籍生擔任帶領人，媒合不同學院系學生成立小組。結合圖書館資源與服務，定期帶領小組英語主題聚會。



活動主題精選書展



期初破冰-設計思考活動



期末分享會



小組定期聚會討論



期末參與同學合影

考試週舒心活動



7

每學期於考試週辦理舒心系列活動，提供同學創造快樂學習的情緒，從中找到身心靈的放鬆方式。



健康墨西哥捲餅DIY



邀請Youtuber修復瑜珈體驗



館長手作美味點心快閃



線上電影院



按摩椅體驗

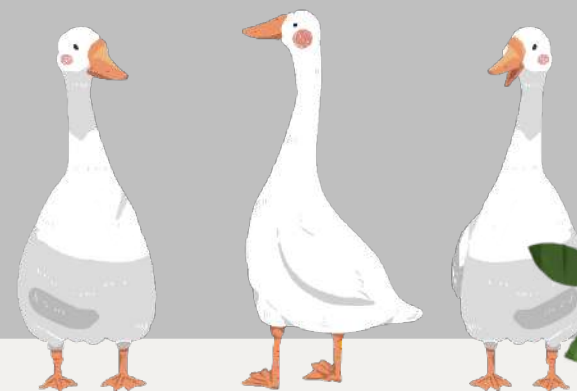


3D自造

PART 2



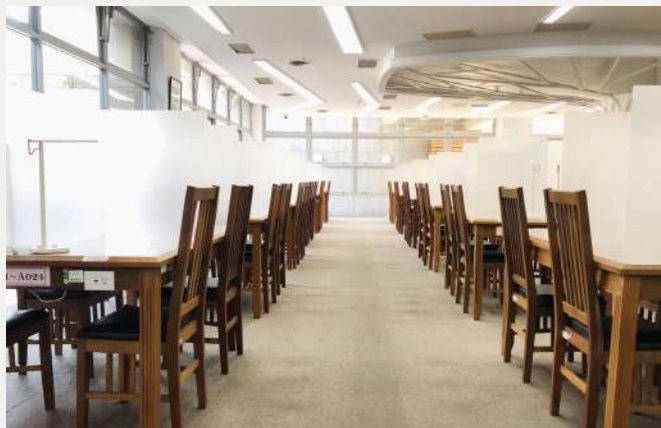
探索圖書館：空間 × 資源



多元的閱覽席位



9



B1自習室



4人閱覽桌

個人閱覽桌



1-6樓閱覽區



興閱坊 (B1)

10

愛學區



知識吧



學習諮詢室



悅讀區

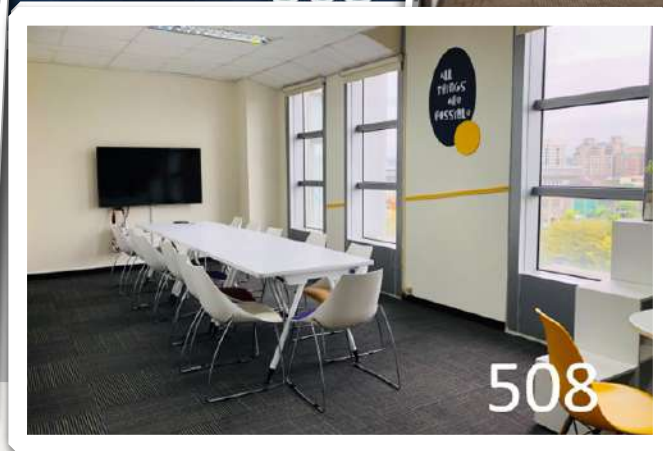
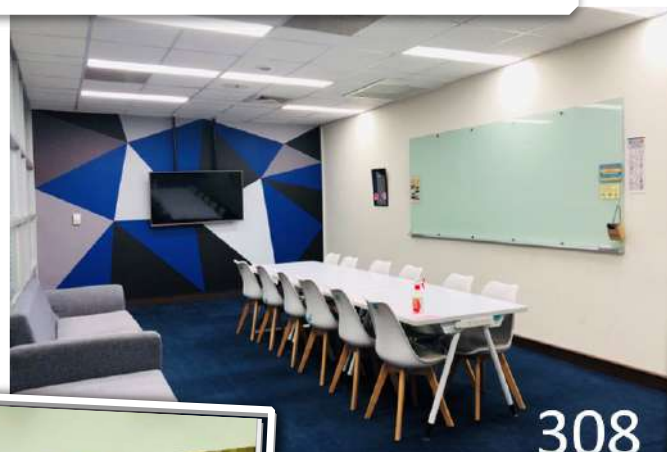


發表練習室



讀者討論室 (2F-5F)

- 數量：共7間
- 借用規定：3人(含)以上
- 設備：筆電或手機可投射到電視螢幕+桌椅+白板



閱讀窩 (2F)



12

主題書展區:OPENBOOK 好書



雜誌風潮區:熱門雜誌精選



坐墊、和式椅、懶骨頭、插座

小王子發想區



水滴閱讀角落

個人邊桌、靠枕、插座



面湖閱讀區

高腳椅、檯燈、插座、置物籃



多媒體中心 (3F)

多媒體創作坊



多媒體聆賞席



大團體視聽室



小團體視聽室



數位自造工坊 (5F)

掃3D！印3D！做馬克杯！雕木板！.....
實現創意的最佳場所！

需通過認證課程才可借用

不定時開辦體驗活動

學期初可加選微型課程

Be A 3D Maker

熱昇華轉印機



光固化3D列印機



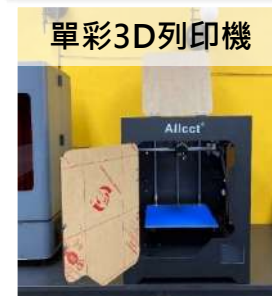
Delta 3D列印機



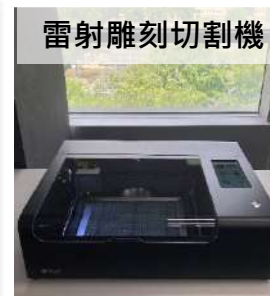
3D掃描機



單彩3D列印機



雷射雕刻切割機



彩色3D列印機



教學區-容納25人



工作區-自造設備

惠蓀堂1F校史館



15

校史館展區為長條型，以「憶的長廊」為設計概念，置身其中猶如走進時光隧道，可親眼見證1919迄今百年大校的演變。



館藏資源

電子

- 電子書
- 電子期刊
- 電子資料庫
- 多媒體影音公播網
- 網路資源



實體

- 圖書
- 期刊、雜誌
- 多媒體
- 報紙
- 特藏資料



\顛覆校園新視界/

多媒體影音平台

KMOVIE智軒 公播電影網	教室電影院 公播大平台	IVIDEO教育 影音公播網
		
KMOVIE雲端 公播電影網	教室電影院 公播大平台	IVIDEO教育 影音公播網



SDGs資源平台



17

圖書館SDGs相關之館藏、服務、空間及活動，兼具SDGs入門及指引功能。

114年2月17日啟用至今，
累積約15,000瀏覽人次。



數位學習平台

隨時隨地

24小時自主學習

18

三百多部課程
近5萬人次瀏覽!!

The screenshot shows the homepage of the NCHU Library Digital Learning Platform. At the top, the title '圖書館 數位學習平台' (Library Digital Learning Platform) is displayed. Below it, a section titled '圖書館利用教育' (Library Utilization Education) features a circular diagram with icons for various services: 借書服務 (Borrowing Service), 圖書捐贈 (Book Donation), 行動電源及租借借用服務 (Power Bank and Rental Service), 參考諮詢服務 (Reference and Consultation Service), 館際合作 (Inter-library Cooperation), 失物招領 (Lost and Found), 自助借書機服務 (Self-service Book Lending), 圖書互借借書證申請 (Inter-library Loan Card Application), 熱線服務 (Hotline Service), 館藏查詢服務 (Collection Inquiry Service), and 教師指定用書服務 (Teacher-specified Book Service). Below this, a '熱門主題' (Popular Topics) section includes links to '圖書館導覽 Library Guide', '查找圖書館資源 Library Search', '論文上傳 Thesis Submission', '資料庫教學 Database Courses', 'Turnitin 著作原創性比對系統' (Turnitin Plagiarism Detection System), and 'EndNote 書目管理軟體' (EndNote Bibliography Management Software). On the right, a '全站資料這裡看' (View All Site Data Here) section lists various resources with counts, such as '圖書館利用教育指導課程 Library In...' and '數位目錄工所'.

學術工具
一站式完整教學

※ 圖書館資源介紹：

※ 專業學科領域資料庫說明課程





國立中興大學圖書館
National Chung-Hong University Library

114-2

興研究·攻略坊

RESEARCH AND DATABASE COURSES

立馬報名



數位學習 資源平台



+ 學術研究倫理講座

3/20 (五) ● 15:00 - 17:00
◎ 3F多媒體中心團體視聽室

論文寫作求生記：學倫爭點與實例
教育部終身教育司 宋安情專門委員

+ AI講座

3/13 (五) ● 10:10 - 12:00
◎ 3F多媒體中心團體視聽室

AI助攻學術研究及其帶來的學術倫理挑戰
臺灣師大學資訊專業學院院長 利德仁特聘教授

4/17 (五) ● 15:00 - 17:00
◎ 3F多媒體中心團體視聽室

利用AI工具提升英文期刊閱讀效率
台灣大學寫作教學中心 盧怡君講師

MARCH

3/04(三)	15:10 - 17:00	EndNote 2025 書目管理入門	◎ 4F第一推廣教室 線上同步
3/05(四)	15:10 - 17:00	Turnitin著作原創性比對系統 【系所管理者・教師場】	線上課程
3/06(五)	13:10 - 15:00	判例法規一站掌握：Westlaw法律資料庫	◎ 4F第一推廣教室
3/11(三)	15:10 - 16:00	生物科學研究文獻：Biological Science Collection	◎ 4F第一推廣教室 線上同步
3/11(三)	16:10 - 17:00	論文資源何處尋：PQDT&DDC學位論文資料庫	◎ 4F第一推廣教室 線上同步
3/16(一)	15:10 - 16:30	Scopus AI 深度研究應用	◎ 4F第一推廣教室 線上同步
3/17(二)	10:10 - 12:00	企業財務數據分析：臺灣經濟新報(TEJ)資料庫	◎ 4F第一推廣教室

館藏利用教育

Library Instruction Services



講義下載
Download Handout



申請資源利用課程
Library Instruction



課程滿意度調查
Course Survey



數位課程先修
Digital Courses



報名迷你課程
Mini Courses

管理登入
Admin Login

講義下載 Download Handout

參加對象 Audience	課程名稱 (點選下課程名稱左邊可看說明) Title (Click the title to view details)	講師 Instructor	地點 Location	下載 Download
本校師生	<興研究·攻略坊> Turnitin著作原創性比對系統-學生場(線上課程)	專業講師	線上課程	有1個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> 圖書館效能研究：圖書館刊稿作業與編全收錄(線上課程) (報名點課程名稱)	專業講師	線上課程	有2個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> 善用Scopus & SciVal支持研究產出：國際合作期刊及國際期刊策略(線上課程)	專業講師	線上課程	有1個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> Tips for using Turnitin-Originality Check System (English Online-class for students)	專業講師	Online course	有1個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> 優質期刊篩選技巧：JCR資料庫	專業講師	圖書館4F第一推廣教室	有1個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> 優質期刊篩選技巧：JCR資料庫(線上同步)	專業講師	線上課程	有1個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> Turnitin著作原創性比對系統-學生場(線上課程)	專業講師	線上課程	有1個檔案
本校師生	<興研究·攻略坊> 從Scopus作者效能提升學術能見度：邁向 Top 2%	專業講師	圖書館3F多媒	有1個檔案

關鍵策略

◎ 3F多媒體中心團體視聽室

線上課程

◎ 4F第一推廣教室 線上同步

線上課程

◎ 4F第一推廣教室 線上同步

線上課程

◎ 4F第一推廣教室 線上同步

線上課程

期刊策略

線上課程

線上課程

線上課程

● 全程參與並完成簽到者，核發公務人員終身學習時數或與大職員學習時數，或與大學生自主學習點數

迷你課程

一人即可開課

30分鐘主題mini課程，時段更多更彈性！
讓你秒懂如何活用圖書館資源做研究，輕鬆找到英文檢定、論文專題研究資料

課程報名：以1-4人為單位，請於需求7日前提出申請。

- 開課時段：學期間每周一到週三，週四 - 週日不開放，需預約。
課程時間：20-30分鐘。



迷你課程

NEW 雙AI出擊 學會用Arls找資源、ChatNCHU深度分析，學習效率翻倍！

漫遊世界 語言學習、英文考試檢定輕鬆一把抓

論文專題特攻
(1)短時間上手Turnitin論文原創性比對系統
(2)掌握查詢資料文獻的關鍵：找論文、期刊文章、新聞報紙

學科嚮導 依照你所屬的學科、研究領域推薦館藏，讓你研究不迷茫

閱讀小幫手 如何快速找書並查詢個人借閱資料

享受閱讀 圖書館空間、服務簡介，讓您迅速找到適合的個人閱讀空間

TA專屬課程
(1)支援教學篇：場地設備、教師指定參考資料
(2)提升自我技能篇：文獻查詢技巧

圖書館懂你 ~ 短短30分鐘主題迷你課程
1-4人皆可報名參加 等你來探索嚕~

報名去! **課後問卷**

早鳥參加即可獲得限量好禮~送完為止



特藏資料



21

2樓特藏展覽區展示部分史料與專題，
歡迎本校師生多加利用。

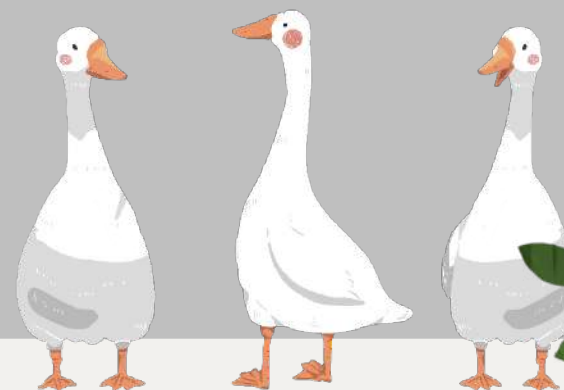


PART 3



22

新手上路攻略



來圖書館吧 (若你還沒有學生證...)



23

至圖書館
1F借還
書櫃台

出示個人
身分證明
文件

告知學號

使用手機登
入數位出入
館系統

手機取
QRcode
進出館



尚無法登入興大入口網者
先透過數位出入館系統註冊
綁定自己的悠遊卡
效期至當年9/30



自學空間預約系統

圖書館自學空間



線上預約
或利用Kiosk預約

自學空間預約系統

Space Booking System 中文 | English | 使用說明

請登入開始預約

請點選"登入認證"按鈕，進行使用者身份認證

登入認證

最新消息

1. 請前往圖書館官網查看最新消息，謝謝！

使用電腦或手機即可線上預約



現場可用KIOSK機台預約



預約報到
可用學生證或QRcode

書刊薦購

搜尋網路書店
自動推薦
快速又方便!!



25



我要推薦 個人推薦紀錄 館藏查詢 系統公告 使用手冊 圖書館首頁 English

推薦完成後，
可設定自己成為
第一個借閱者喔!!

推薦政策

一、適用對象：

書刊資料推薦服務對象限本校教職員工生。

二、推薦原則：

1. 本館館藏發展以支援校內師生教學研究所需為目標，受理綜合學科/通識性書籍之薦購為主，並保有書刊採購之審核權；專業學科性質之書刊資料，將轉介給相關系所核定。
2. 進行書刊推薦時，請事先查詢本館館藏目錄，凡本館未收藏者，歡迎您推薦書刊資料；惟西文期刊，請向各系所推薦。
3. 如為教授上課指定用書，請透過『**教授指定用書**』、『**課程教科書**』網頁申請。
4. 請完整填寫書刊名、作者、ISBN/ISSN、出版者/年，以加速書刊進館時效。
5. 每人每月可推薦書刊冊數以5冊為限，且購置金額以不超過3,000元為原則。

歡迎踴躍推薦
綜合學科/通識性書籍
DVD影片

館際合作



26

圖書館找不到，館際合作服務應該都點的到!!!

借閱他校資源免煩惱~

免費

親自到外館借書



臺綜大聯盟館
中部聯盟
雙邊互借借書證
教學醫院圖書互借

借還書櫃台

參考諮詢櫃台

付費

線上申請到館取件



NDDS (全國文獻傳遞服務)
RapidILL (國際快速館際合作)

有問題？找我們！



27



親至圖書館1F參考諮詢櫃台



電話詢問：22840290轉142或145



行動服務：Line一對一諮詢
(Line ID：@rkk7227q)



圖書館信箱：reflib@nchu.edu.tw



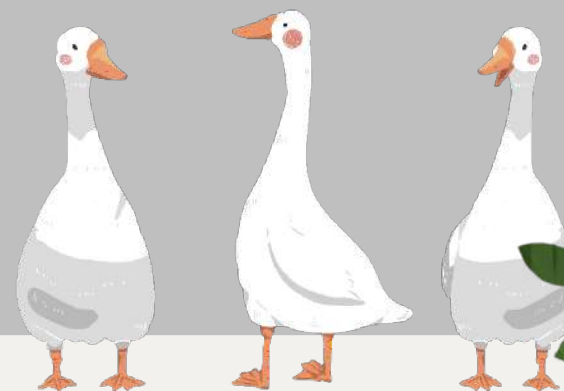
Facebook粉絲專頁：中興大學圖書館



PART 4



精彩活動預告



與圖漫遊錄：與Arls生成趣

NCHU Library Travelogue

探索圖書館，解鎖知識力，集章抽好禮！



活動期間 | 2026 年 8 月 26 日至 10 月 8 日
Event Period | Aug. 26 - Oct. 8, 2026

★ 探索圖書館，完成任務，集章抽好禮！
Explore the library, complete missions, collect stamps, and win prizes!

活動詳情
掃碼參加
Scan to join

與圖漫遊錄 NCHU Library Travelogue	展覽集點趣 Library Expo Stamp Rally	加碼抽大獎 Bonus Events
線上答題80分+實體各樓台集章(5集) Score 80 on the Online Quiz + Collect 3 out of 5 stamps	圖書館展覽線上集點(掃碼集章6點) Online Exhibition Rally Collect all 6 digital stamps	終場圖書館之旅 Library Guide Tour 9/11 (Fri) 14:10-16:00
至參考諮詢台兌換小星星 claim your Little Star at the Reference Desk 獲得抽大獎機會*2 2X Grand Prize Draw entries	至參考諮詢台兌換興圖集點圖 claim your Hsing Keychain at Reference Desk 獲得抽大獎機會*1 1X Grand Prize Draw entries	實地參訪14:10-15:00 利用教育15:10-16:00 參加任一場各取得抽大獎機會*1 全場參加兩場圖書館巡禮集章包 1X Grand Prize Draw entries

豐富好禮等你拿！Exciting Prizes Await!

頭獎 Grand Prize Apple Watch	貳獎 Second Prize 三星無線藍牙耳機 Samsung Wireless Bluetooth Headset	特別獎 Special Prize 7-11禮券500元 7-11 Voucher 500元
參獎 Third Prize 三星無線藍牙耳機 Samsung Wireless Bluetooth Headset	四獎 Fourth Prize 三星無線藍牙耳機 Samsung Wireless Bluetooth Headset	五獎 Fifth Prize 三星無線藍牙耳機 Samsung Wireless Bluetooth Headset

沉浸式體驗圖書館服務

與圖漫遊錄 與Arls帶你

圖書館展覽集點趣 Library Expo Stamp Rally

活動時間 8.26-10.8

探索+任務+集章 Explore + Mission + Stamp

步驟指南 Step-by-Step Guide

參觀圖書館展覽 Explore the library exhibition

尋找隱藏QR codes find hidden QR codes

完成線上集點 collect points online

即可至參考諮詢台換好禮並獲得抽大獎機會1次
Redeem your reward at the Reference Desk get 1 entry into our grand prize draw!

集點地圖 Stape map

1F 電梯旁展櫃 Elevator Board	1F 興開坊 NCHU Collection	2F 寫字區 Reading Wow
攝影社「觀看之道」 Ways of Seeing	萌動力特展 Science Comic Exhibition	鯨掘·骨語特展 Giant Unearthed Exhibition
2F 特藏室 Special collection	4F 梯廳 Stair Hall	5F 梯廳 Stair Hall
時光醫生特展 The Time Doctor Exhibition	我的未來市集書展 My Future Market Book Exhibition	解憂書房 The Book Cure

每人隨機限領一款 Each person is random limited to one style

快跟著興Arls一起探索、集章、拿好禮！
Explore with Hsing Arls, Collect Stamps, Win Great Prizes!

9/18、9/24 各抽獎券特等獎1台
Win a Grand Prize on Sep. 18 & Sep. 24 (winner each day)

新生早鳥限定
Freshman Early Bird Exclusive

迎新抽好禮！

興大永續單車帶你輕鬆校園巡禮

Welcome Gift Prize Draw!
Ride the NCHU Sustainable Bike for an Easy Campus Tour!

由中興大學自由車社提供
5台興大永續單車
加碼抽送給新生啦！
Provided by NCHU Cycling Club:
5 NCHU Sustainable Bikes
up for grabs for new students!

1 參加 8/31-9/2 入學指導
Attend the Freshman Orientation on Aug. 31 - Sep. 2

2 追蹤 圖書館IG
Follow NCHU Library Instagram

3 並於指定貼文 留言
Leave a comment on the designated post

興大永續單車由自由車社回收校內捐贈二手車
經由社團巧手維修、養護，重生為永續單車
NCHU Sustainable Bikes are recycled from second-hand bikes donated on campus by the Cycling Club. Carefully repaired and maintained by club members, these bikes are reborn as sustainable rides.

圖書館 9/4 就立即抽出
5位新生免費領興大永續單車
Winners will be drawn on Sep. 4 by the Library!
5 new students will each win an NCHU Sustainable Bike for FREE!

讓你上課就是比別人晚起10分鐘啦！
Get to class 10 minutes later than others!

國資圖借閱證 9月9日到校辦理

辦證簡易2步驟



1. 申辦借閱證

1. 選擇「實體借閱證」：先上傳證件、權限最完整
2. 辦過但是忘記密碼？先用生日月日4碼 (MMDD) 嘗試登入
3. 如果仍然無法登入請來信 ecard@npi.edu.tw 或 活動當日攜帶身分證由館員協助



2. 持身分證件辦理

1. 身分證正本或駕照正本
 2. 外籍人士可使用居留證/護照/入出境許可證等正本辦理
-
1. 實體借閱證可自備使用具有悠遊卡、一卡通功能之卡片
 2. 或可使用本館提供之條碼卡

到校辦證 時間地點

2026/9/9 (三)

10:00-16:00

中興大學圖書館1樓大廳

國資圖借閱證可以...

- AI選書功能
- 熱門新書
- 加入合作館功能：可快速加入全國17間公共圖書館
- 自修室
- 影音區
- 討論小間

更多資訊

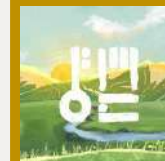


關於國資圖

1. 開館時間：
 - a. 周二到周六：09:00-21:00
 - b. 週日：09:00-17:00
 - c. 周一及國定假日：休館
2. 地點：臺中市南區五權南路100號

國資圖借閱證駐點辦證活動 隨到隨辦、立即取證

9/9圖書館大廳
(10:00-16:00)



倖存。生長。痛。



無人知曉的
夏日清晨

誰も知らない

11/19 17:30開始放映



醉鄉民謠

Inside Llewyn Davis

09/17 17:40開始放映

圖書館系列觀影會
Film Screening & Discussion

海邊的曼徹斯特

Manchester by the Sea

12/3 17:30 開始放映



日麗
Aftersun

10/15 17:40開始放映



國立中央大學圖書館

閱讀行動，你就是策展人！
學生主導的閱讀推廣專案

3F 媒體中心大團體放映室

survived...growing pain

系列觀影會暨書展

活動預告

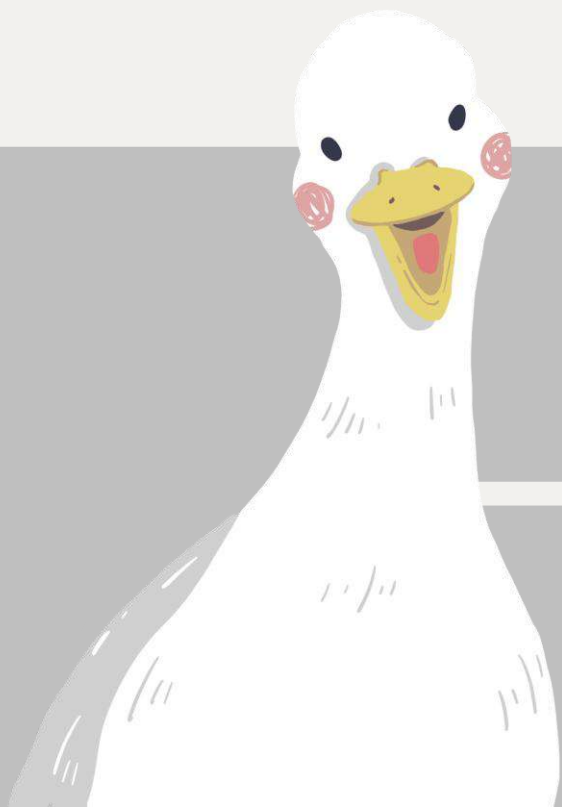
8/31 社團博覽會見(惠蓀堂前廣場)
(16:30~19:00)





歡迎開啟你的
圖書館之旅！

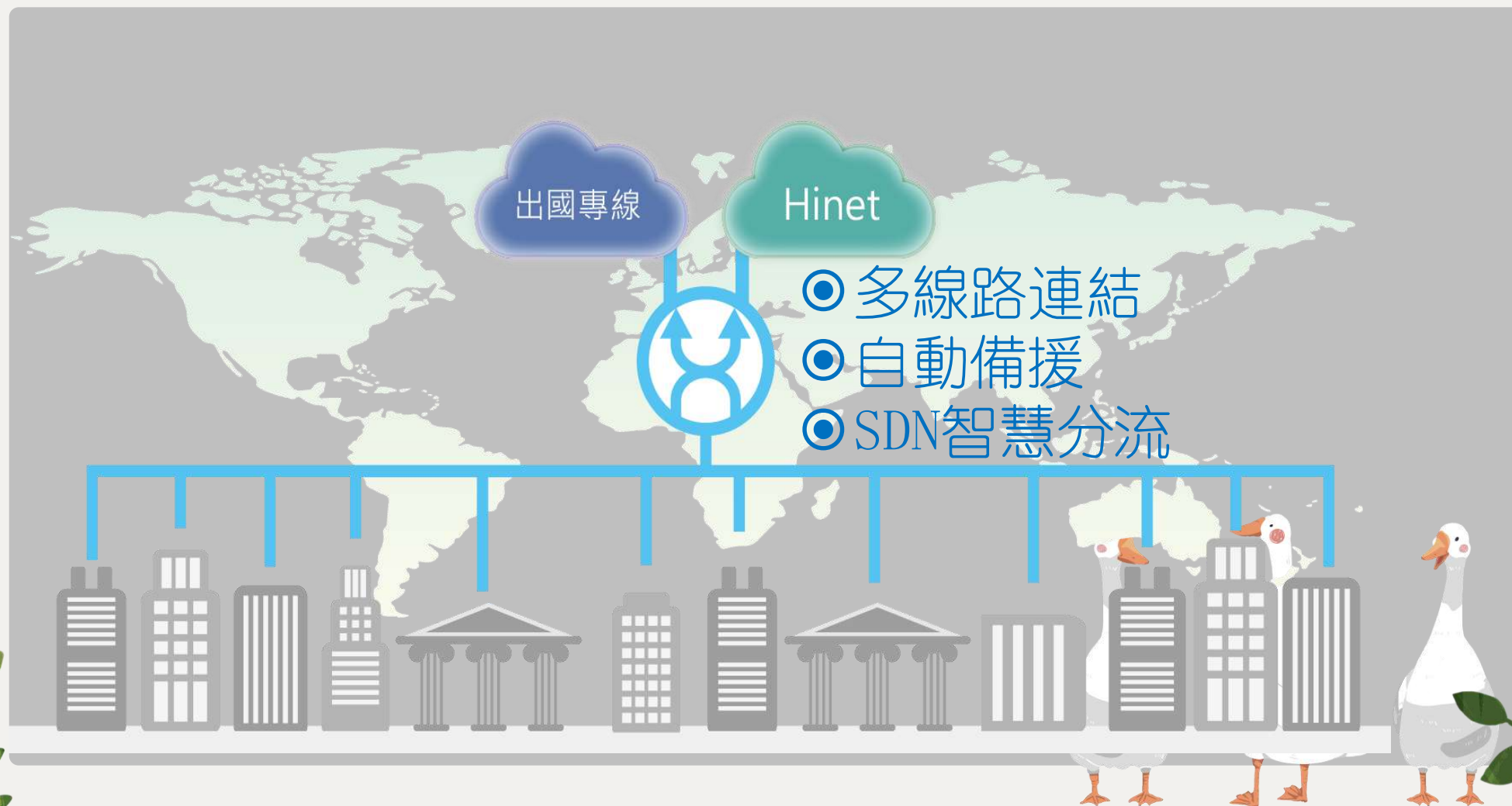




為大家服務的計資中心

想在生師需要之前, 做到生師想要之上

穩定可靠的校園網路





校園網路不是499吃到飽

中大校園 Top 1000 流量排行 (不包含 Wireless 流量, 每小時更新一次)

20 天資料

統計產生時間: 2020-08-27 15:00

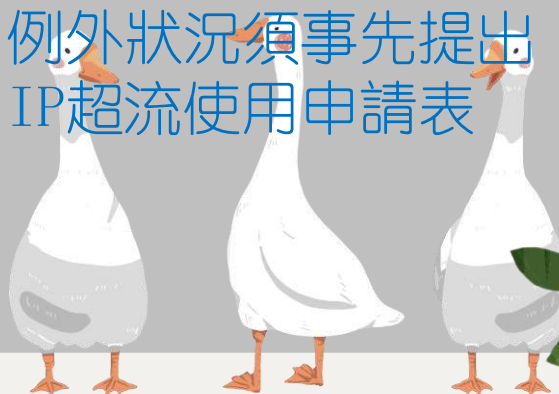
選擇資料日期: 2020-08-27

排名	IP	流量 (GB)	IP	流量 (GB)	IP	流量 (GB)
1	(中大大樓7-9F)圖書館	140.120.43.177	277.05 GB	2	140.120.203.135	6.82 GB
2	東門樓	140.120.203.135	132.38 GB	3	140.120.53.82	5.68 GB
3	竹園大樓	140.120.53.82	11.44 GB	4	140.120.7.106	97.27 GB
4	圖書館	140.120.7.106	105.29 GB	5	140.120.185.190	2.14 GB
5	崇基 - 圖書館	140.120.185.190	66.79 GB	6	140.120.101.121	7.42 GB
6	主樓系	140.120.101.121	43.13 GB	7	140.120.108.107	52.47 GB
7	電腦工程學系	140.120.108.107	35.44 GB	8	140.120.12.111	1.46 GB
8	香港中文大學	140.120.12.111	50.90 GB	9	140.120.140.120	914.17 MB
9	康怡校區, 社會學系	140.120.140.120	45.49 GB	10	140.120.82.201	2.05 GB
10	綜研系	140.120.82.201	45.39 GB	11	140.120.43.111	1.50 GB
11	(中大大樓7-9F)圖書館	140.120.43.111	40.44 GB	12	140.120.25.62	6.10 GB
12	圖書館工程學系	140.120.25.62	40.45 GB	13	140.120.41.81	1.43 GB
13	崇基中心	140.120.41.81	1.39 GB	14	140.120.114.186	37.19 GB
14	東亞醫院	140.120.114.186	281.30 MB	15	140.120.136.125	1.33 GB
15	SSUPW	140.120.136.125	35.36 GB	16	140.120.167.161	1.29 GB
16	生工系	140.120.167.161	35.86 GB	17	140.120.125.170	431.90 MB
17	人文大樓	140.120.125.170	18.44 GB	18	140.120.125.108	17.30 GB
18	藥科 - 藥理系	140.120.125.108	16.70 GB	19	140.120.31.112	16.45 GB
19	材料系	140.120.31.112	2.98 GB	20	140.120.47.119	30.41 GB
20	電腦工程學系	140.120.47.119	26.51 GB	21	140.120.152.122	5.26 GB
21	(中大大樓7-9F)圖書館	140.120.152.122	412.84 MB	22	140.120.160.35	31.06 GB
22	資研中心	140.120.160.35	29.82 GB	23	140.120.92.107	494.99 MB
23	綜研系	140.120.92.107	2.48 GB	24	140.120.136.70	27.45 GB
24	生工系	140.120.136.70	28.63 GB	25	140.120.26.172	1.28 GB
25	土木系(建築士中心)	140.120.26.172	25.54 GB	26	140.120.57.116	3.90 GB
26	竹園大樓	140.120.57.116	26.99 GB	27	140.120.180.41	699.23 MB
27	竹園大樓	140.120.180.41	1.48 GB	28	140.120.101.111	26.13 GB
28	醫務系	140.120.101.111	26.53 GB	29	140.120.213.218	773.22 MB
29	主樓系	140.120.213.218	15.57 GB	30	140.120.82.290	2.27 GB
30	分生系	140.120.82.290	25.16 GB	31	140.120.150.21	11.20 GB
31	藥理系	140.120.150.21	24.78 GB	32	140.120.3.66	42.60 MB
32	電腦中心-office	140.120.3.66	359.96 MB	33	140.120.113.56	239.59 MB
33	計算中心-系統管理Server	140.120.113.56	223.71 MB	34	140.120.51.15	23.37 GB
34	管理處	140.120.51.15	21.59 GB	35	140.120.185.22	23.36 GB
35	物理系	140.120.185.22	20.39 GB	36	140.120.130.142	1.51 GB
36	物理系	140.120.130.142	21.72 GB	37	140.120.31.126	1.85 GB
37	物理系	140.120.31.126	19.71 GB	38	140.120.200.156	385.06 MB
38	物理系	140.120.200.156	20.77 GB	39	140.120.117.172	1.92 GB
39	物理系	140.120.117.172	19.43 GB	40	140.120.13.138	876.29 MB
40	物理系	140.120.13.138	19.18 GB	41	140.120.29.226	1.77 GB
41	物理系	140.120.29.226	18.26 GB	42	140.120.66.60	1.05 GB
42	物理系	140.120.66.60	10.03 GB	43		1.68 GB
43	物理系			44		9.68 GB

你不在

top100.nchu.edu.tw

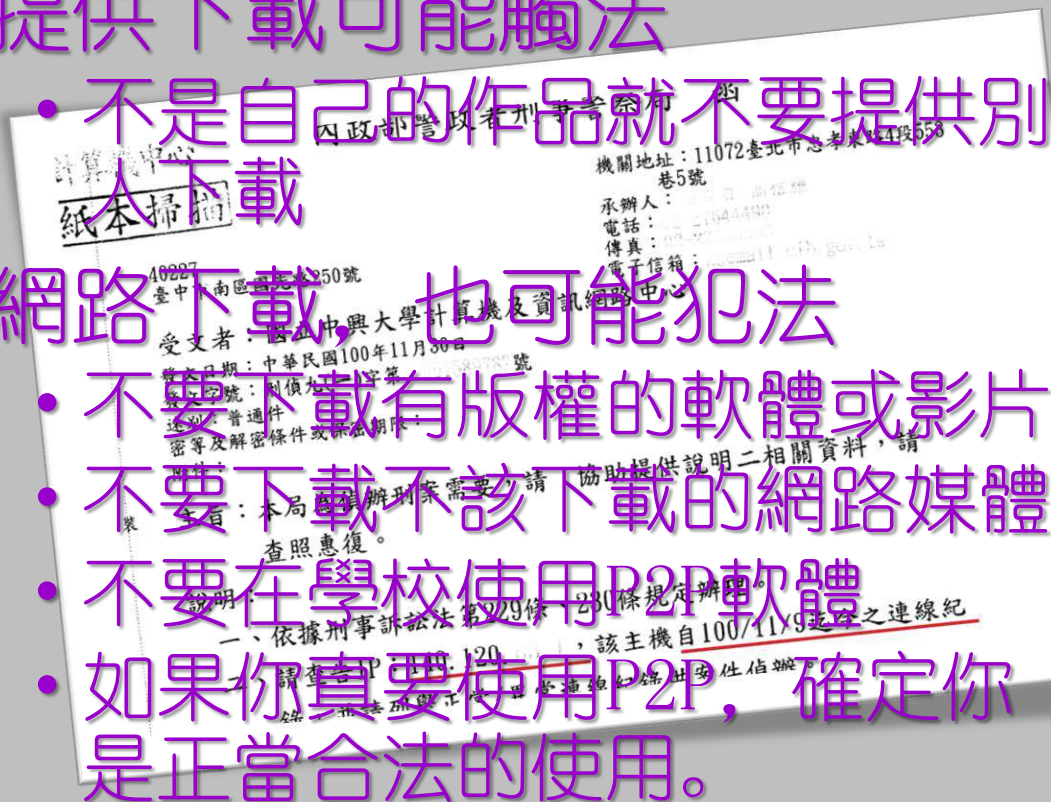
- ◎ 依台中區網中心規定, 單一IP每日流量總額 下載4G/上傳4G。
- ◎ 最大彈性, 校園區下載10G/上傳5G, 宿舍區下載7G/上傳4G。
- ◎ 超流自動限速, 隔日自動恢復。
- ◎ 例外狀況須事先提出 IP超流使用申請表





網路侵權是法律問題

- 提供下載可能觸法
- 不是自己的作品就不要提供別人下載
- 網路下載，也可能犯法
- 不要下載有版權的軟體或影片
- 不要下載不該下載的網路媒體
- 不要在學校使用P2P軟體
- 如果你真要使用P2P，確定你是正當合法的使用。



當場「人賊俱獲」。檢方表示，下載遭竊錄的影片觸犯刑法妨害風化散布猥褻物罪，呼籲網友勿以身試法。

檢方指出，性愛影片都以點對點（BT）傳輸程式、臉書附加檔案、手機傳輸簡訊等三種管道散布，其中點對點只要一經下載，影片檔就會自動上傳，等於「下載即散布」，彷彿細胞分裂般可怕。



保護智慧財產權宣導



ipo.nchu.edu.tw

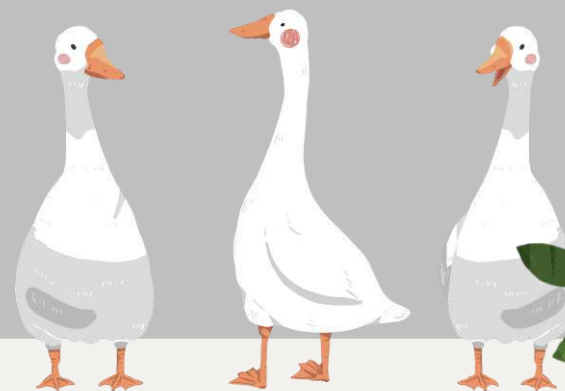
- ◎更多重點請參閱本校智財權宣導網站
- ◎另外相關網站還有…圖書影印智財權宣導網站、產學研鏈結中心綜理本校研發智慧財產權保護網站



校園無線網路服務



◎公共區域找得到名為NCHU的Wi-Fi訊號，就是計資中心管理全校共用無線網路基地台，支援連線數量及品質高。



校園無線網路服務



取消註冊MAC



不限裝置數量



間隔十日內
免重新登入



無線網路二代認證大升級

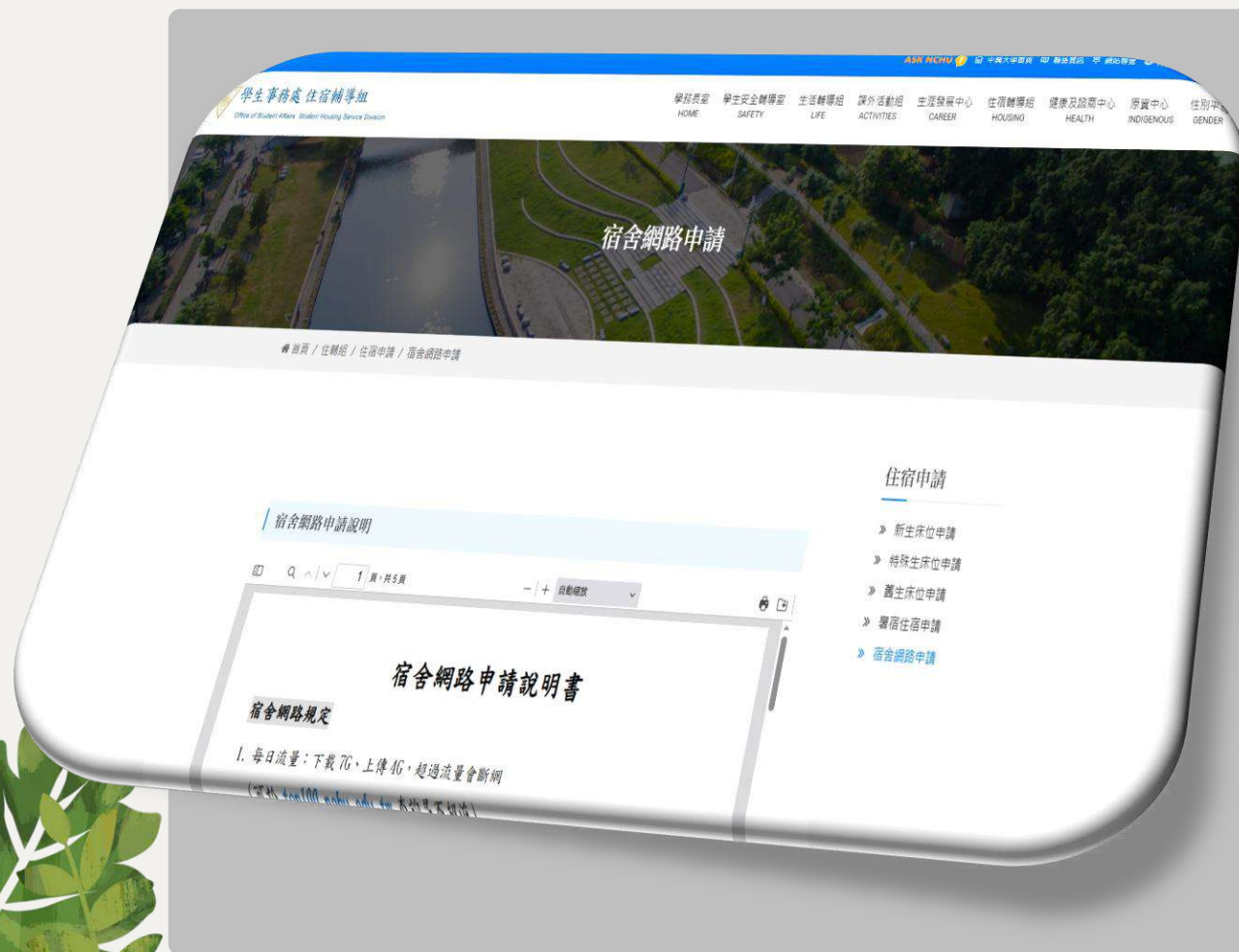


國立中興大學 計算機及資訊網路中心
National Chung Hsing University COMPUTER AND INFORMATION NETWORK CENTER

- ◎ 無線網路認證更便利
10天內免重新登入
- ◎ 不需要事先註冊MAC且
沒有期限限制
- ◎ 不限制每個人連Wi-Fi
裝置數量
- ◎ 活動需要可申請臨時
訪客帳號
- ◎ 勿將自己帳密提供他
人使用。



宿舍網路申請啟用



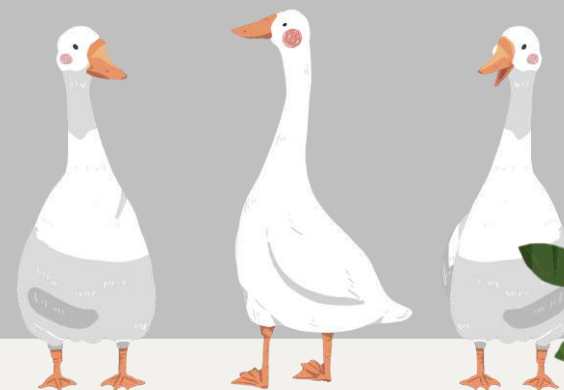
- ◎ 一床位一線路
- ◎ 啟用方式參考學務處住輔組網站說明，註冊你的電腦，取得IP，就能連上網路了。
- ◎ 若有需要協助，先找每一棟宿舍擔任網管的學長姐，網管人員無法解決就會將問題轉知計中網路組。



電子郵件信箱服務



- ◎ 新生入學即建立帳號，不需申請。
- ◎ 大學部 s學號後9碼@mail.nchu.edu.tw
- ◎ 研究所 g學號後9碼@mail.nchu.edu.tw



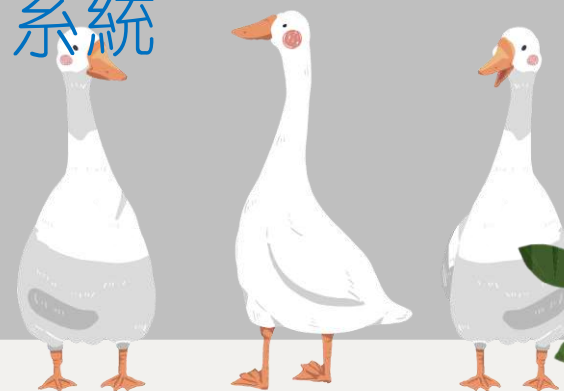


進入校務各系統的單一簽入



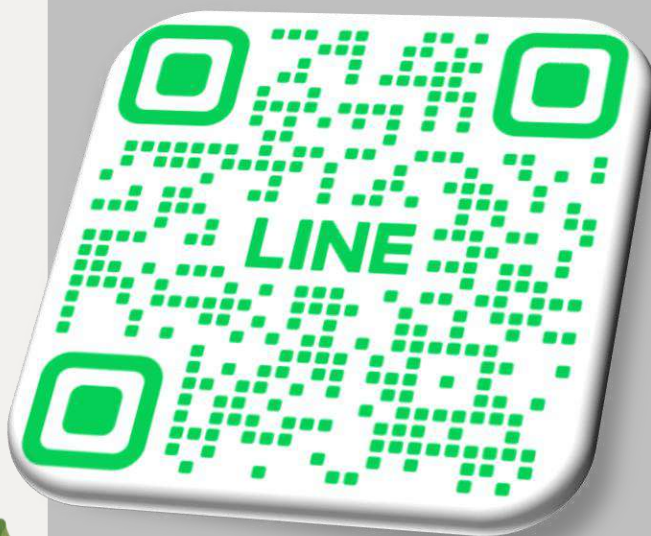
portal.nchu.edu.tw

- ◎教務、學務、請假、計畫助理…等校內資訊系統整合，帳號密碼自動同步。
- ◎登入後可進入各系統



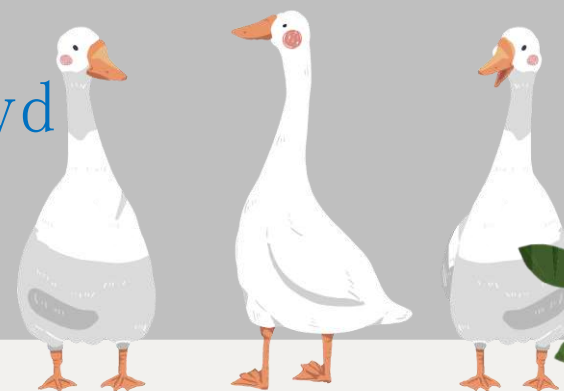


設置夜間/假日緊急聯絡窗口



◎為提升資訊服務效能，並協助教職員工生於非上班時間遇到網路或資訊系統問題時能夠即時通報，本中心設置緊急聯絡公務帳號。此帳號將專責紀錄問題並通知相關技術人員處理，以降低對教學與行政工作的影響。

◎官方帳號：[@732mavvd](#)

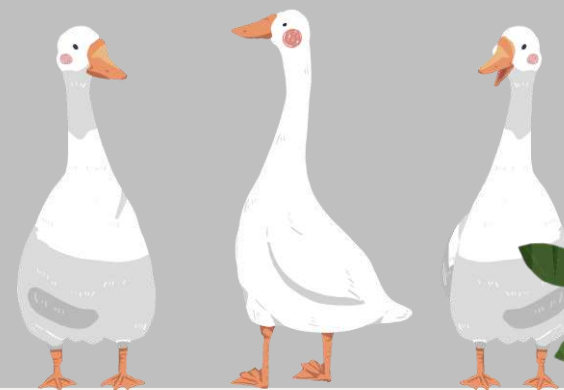


要了解更多服務資訊?



- ◎ 歡迎透過計資中心的網站內容了解我們的更多服務項目
- ◎ 也歡迎各位同學提出需求建議。

cc.nchu.edu.tw





國立中興大學 學生事務處
NCHU Office of Student Affairs

Hi!

歡迎來到中興

Welcome to NCHU

我是興鵝
未來四年
我陪你一起探索、成長、發光

興鵝陪你探索中興
Guard · Care · Explore





學務處在做什麼？

當你需要幫助，我們就在！



校園安全

校園安全
守護你我



獎助學金

多元獎助
圓夢無憂



課外活動

社團活動
多元學習



生涯發展

探索自我
找到方向



原民資源

文化傳承
友善支持



住宿輔導

安心住宿
在中興的家



健康關懷

身心健康
我們關心



在中興，你不孤單

遇到困難，別害怕，我們陪你一起面對！



校園安全
24小時守護
校安專線



心理支持
情緒困擾、壓力調適
我們聆聽你



諮商服務
專業諮商、團體活動
陪伴走過低谷

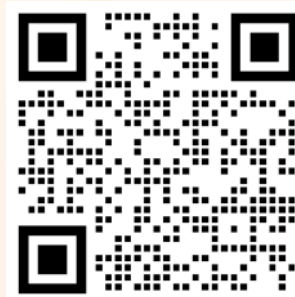


急難協助
急難救助、生活協助
我們是你的後盾



22870885

228 請您幫幫我
(含性平、霸凌、申訴)



健康及諮商中心
預約諮商，更多資
源請掃 QR Code

你的第二個家

在中興，好好生活，好好成長。

- ✓ 安全舒適的住宿環境
- ✓ 多元宿舍生活與活動
- ✓ 住宿補助與就學協助
- ✓ 學長姊的溫暖陪伴

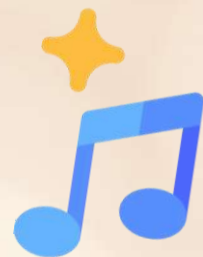


住宿輔導組
宿舍資訊與申請
請掃 QR Code



大學最好玩的地方

140個社團，等你來探索精彩！



學術性



藝術性



宗教性



技藝性



音樂性



聯誼性



體育性



服務性



自治性



課外活動組
更多社團資訊
請掃QRCode

找到興趣 · 找到朋友 · 找到更好的自己！



夢想，不該被限制

各種獎助學金與助學措施，支持你的每一步！



校內獎助學金



校外獎助學金



生活助學金



就學貸款



急難救助



住宿優惠



生活輔導組
獎助學金專區
請掃 QR Code

找到未來的自己

從探索到行動，開創你的無限可能！

- ✓ 職涯探索與測評
- ✓ 企業參訪與導師計畫
- ✓ 履歷健檢與模擬面試
- ✓ 實習媒合與就業博覽會
- ✓ 專業證照與職能培力



生涯發展中心
職涯活動與資源
請掃 QR Code



多元融合，同心同行

跨越文化邊界，建立共容社群！

新生



生活支持

- 獎助學金
- 生活諮詢
- 安心陪伴



學習陪伴

- 課業輔導
- 學習資源
- 讀書空間
- 就業諮詢



青年成長

- 幹部培力
- 職涯探索
- 領導能力
- 自我實現



文化傳承

- 文化工坊
- 歌謠傳唱
- 部落連結
- 族語學習



跨校x國際

- 跨校交流
- 國際交流
- 拓展視野

畢業



原住民族學生資源中心
更多資訊請掃 QR Code



興大學務處吉祥物的故事

每一位同學，都是興大家庭中最重要的一員



興鵝是一位校園探險家。



每一位踏入中興的新生，
都有一段屬於自己的冒險旅程。



興鵝不會替學生完成挑戰，而是一路陪伴、
守護，在迷惘時給予方向，在成功時一起慶祝。



手中的棒棒糖，代表分享、鼓勵與溫暖；
背上的行囊，則象徵一路累積的知識、
友情與成長。



我會一直在你身邊，
陪你勇敢探索、
安心前行！❤️

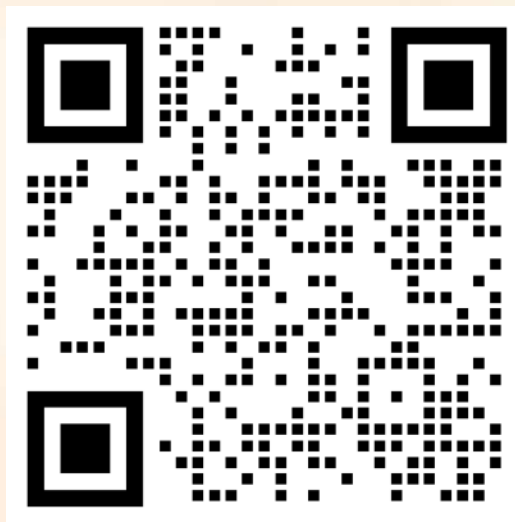
興大學務處吉祥物

現在就完成

收藏校安電話

22870885

228請您幫幫我



和學務長加好友



興興向榮・鵝鵝陪你

Welcome Home ♡

勇敢探索・溫暖陪伴・一起成長

Explore with Courage, Care with Heart



國立中興大學 學生事務處

NCHU Office of Student Affairs



學生請假



興大請假

 登入：興大入口  學務資訊系統  學生請假系統

1. 抓緊時效

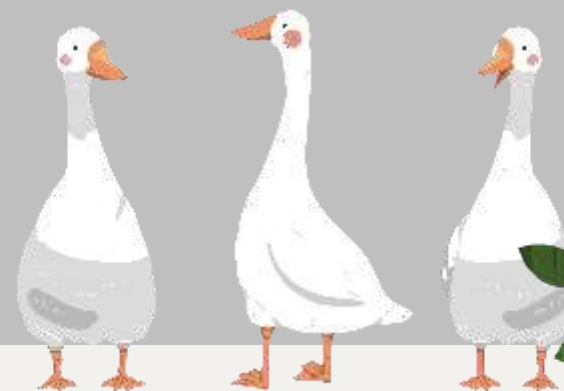
- 事先辦理：所有請假（如事假、公假等）原則上皆須事前核准。
- 7 日之內：急病或突發重大事故，得於 7 日內（含當天，不含非上班日）線上補辦。

2. 11大假別

- 免證明：生理假、心理健康假。
- 附證明：事假、病假、公假、產前假、娩假、流產假、陪產假、喪假、原住民歲時祭儀假。

3. 誰來核准

- 1-2天  授課教師核定。惟全校運動會由導師核定。
- 3-5天  授課教師、導師核定。
- 6-15天  授課教師、導師、系所主管核定。
- 16(含)天+  授課教師、導師、系所主管、學務長、教務長核定。



就學貸款申請 注意事項

115學年度最新規定•申請步驟•必備文件

生輔組

就學貸款

政府設置就學貸款目的係培育國家人才，幫助在學學生求學期間，毋須顧慮學費，專心向學所提供的一項優惠貸款；但就學貸款並非社會福利，亦非就學補助。

!! 畢業後，借款者應即擔負起攤還本息的還款責任。

115年8月1日起：三大有感調降措施

0

在學期間 0 利息

符合申貸資格者，在學期間利息一律全免，由政府全額負擔。

2年

寬限期延長至 2 年

畢業、休退學、服義務役或教育實習後，滿 2 年才開始還款。

1%

畢業還款 1% 政府負擔

原學生負擔利率 1.775% 降至 0.775%，中間 1% 差額由政府支出。

就學貸款資格

類別	家庭年所得	學生本人+兄弟姐妹/子女數 (兄弟姐妹/子女：須為未成年或 已成年且在學具有正式學籍)	類別	在學期間 利息負擔
	120萬元(含)以上	學生本人+0 (學生無兄弟姐妹/子女)	不可申貸	X
甲	120萬元(含)以下	免繳戶籍謄本	可申貸	免息
乙	120萬元~148萬元	學生本人+1位兄弟姐妹/子女 (要繳戶籍謄本)	可申貸	免息
丙	超過148萬元	學生本人+1位兄弟姐妹/子女 (要繳戶籍謄本)	可申貸	免息
丁	超過148萬元	學生本人+2位兄弟姐妹/子女 (要繳戶籍謄本)	可申貸	免息

可申貸項目

系統自動列入

學雜費：依註冊組網頁公告費用

學生團體保險費

234元

請同學自行選擇

書籍費

上限 **5,000元**

電腦及網路通訊使用費

300元

住宿費 (校內)：依住輔組網頁公告

住宿費 (校外)：(需要檢附校外租約影本)

最高為校內最高額之 **1.5倍**

申貸三步驟



步驟 1：填寫系統
(產出預估繳費清單)



步驟 2：銀行申貸
(至台灣銀行辦理)



步驟 3：繳交文件
(繳回生輔組)

步驟1：填寫校內系統，產出預估繳費清單

「興大入口」->「學務資訊系統」->「助學資訊」->「就學貸款系統」
填表。



填表完畢後產出【**預估繳費清單**】，請印出來親筆簽名，並持該清單至台銀辦理就學貸款申請作業。

步驟 2：至台灣銀行辦理申貸

同一教育階段「第一次」申貸必備文件

- ☐ 學生及連帶保證人之身分證正反面影本、印章
- ☐ 本校就貸【預估繳費清單】
- ☐ 對保手續費 **100元**
- ☐ 檢附登載詳細記事之新式戶口名簿或三個月內申請之戶籍謄本（含學生本人、父母或關係人、配偶及連帶保證人；如戶籍不同者，需分別檢附）



重要

金額必須完全一致！

完成申請後取得「台銀申請書第二聯」。
該聯之貸款金額，必須與本校【預估繳費清單】上的金額完全相同！

步驟 3：繳交文件至生輔組



大一新生務必於
115/9/15(二)下午8時前
繳交：

1. 台銀就學貸款申請書第二聯
2. 本校【就學貸款預估繳費清單】

逾期末繳件者視同放棄申請，請自行繳費。

需繳交的 2 份文件
(金額必須一致)



=



1. 完成對保之【台灣銀行就學貸款申請書第二聯】

2. 本校【就學貸款預估繳費清單】



繳交地點：惠蓀堂 2 樓 生輔組 (可親送，或郵寄至台中市南區興大路145號惠蓀堂2樓生輔組)



掃描 QR Code，立即前往【本校就學貸款網頁資訊】了解更多細節與登入系統。

如有任何疑問，請聯繫 惠蓀堂 2 樓 生輔組。
祝您 115 學年度學業順利！

男同學
不可不知的兵役資訊



01

你辦緩徵了嗎

在學期間不會收到兵單

查詢緩徵辦理情況

01



興大入口

02



各系統入口

03



學務資訊系統

04



學生兵役查詢

下方資料需等縣市政府核定後才輸入

已繳交兵役調查表-已審核
未繳交兵役調查表-未審核

戶籍地址				
嘉義縣				
兵役狀況	役別狀況	軍種類型	軍種階級	審核狀態
未服役				未審核

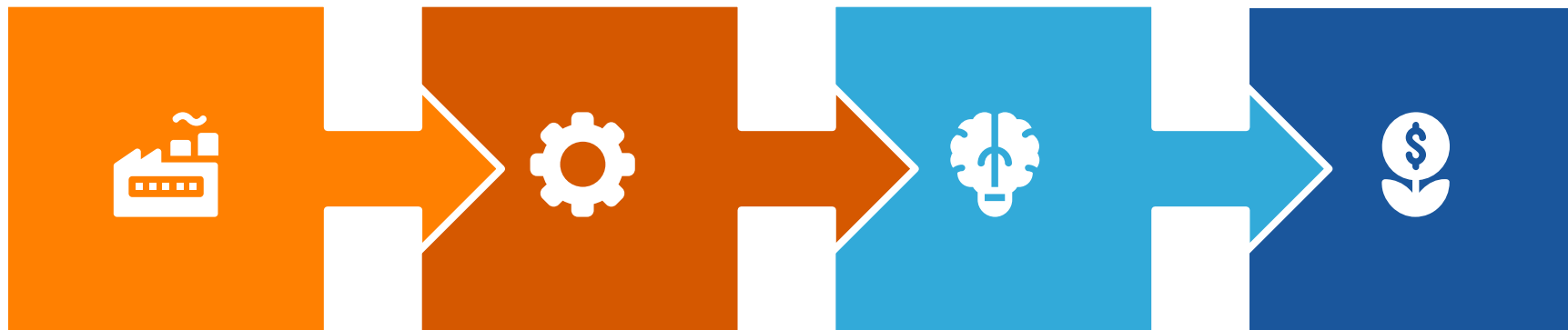
核准狀況

下方資料為在學男同學辦理兵役核准之紀錄，若無任何資料者，請與承辦人聯繫補辦。

緩徵類別	核准文號	起始日期	結束日期
未定義			

役男出境	核准文號	出國地點	起始日期	結束日期
------	------	------	------	------

下載學生兵役調查表路徑



興大首頁→
行政

學務處→
學生安全輔導室

兵役相關業務

學生兵役→
相關表格

役男徵兵流程 四部曲

★大一97年次男
同學須至役政司
網站完成兵籍調
查線上申報。

★期間：入學時
10月-11月

04

不再升學

徵集令

大四（獸醫/進修大五）

完成抽籤

大四（獸醫/進修大五）

完成體檢

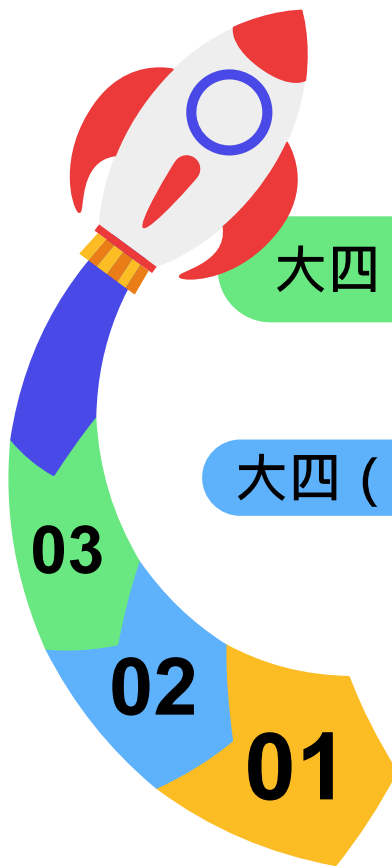
03

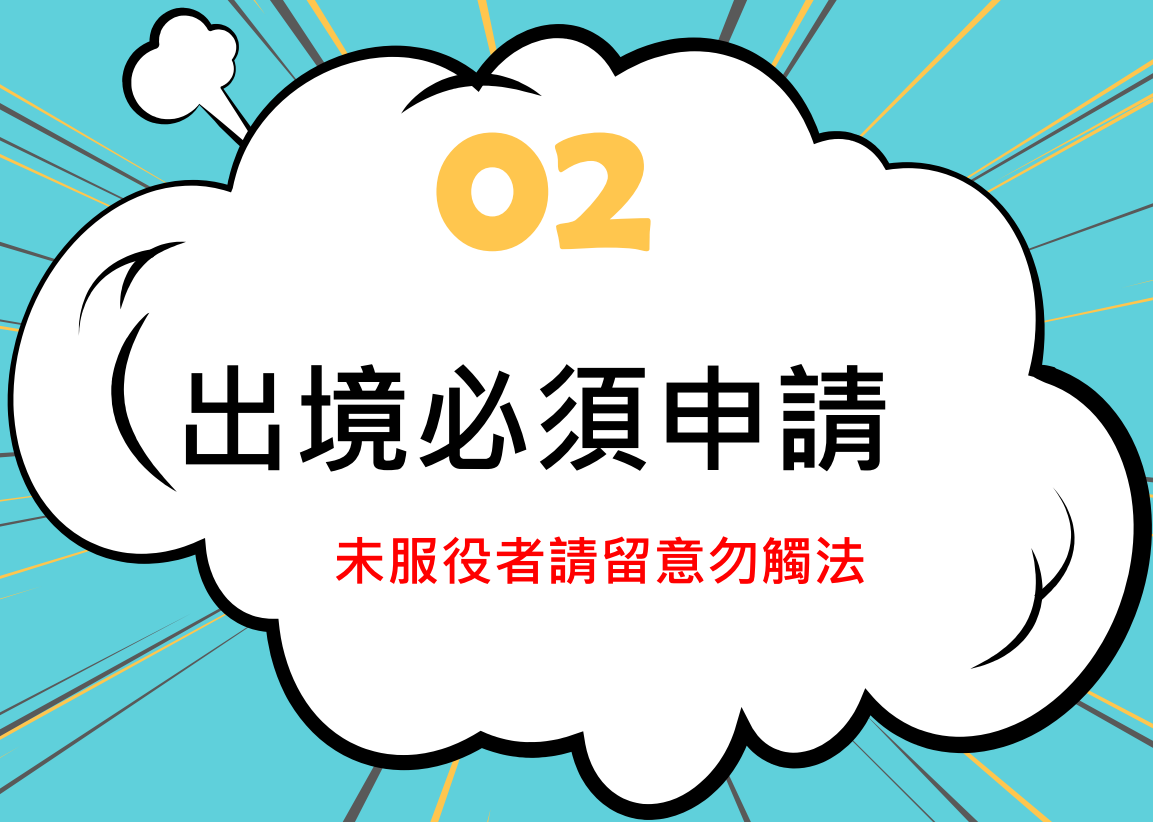
02

01

大一

兵籍調查線上申報





02

出境必須申請

未服役者請留意勿觸法

出境在四個月內

請逕至『役政司/替代役訓練中心』→役男短期出境線上申請



出境超過四個月



01

瞭解規定

請詳閱「學生兵役辦理須知」(學生安全輔導室網站)

02

備妥文件1

出國學生名冊(學生安全輔導室網站下載)

03

備妥文件2

錄取(入學)許可證明(或相關文件)

04

備妥文件3

護照基本資料頁電子檔

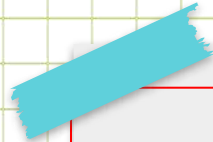
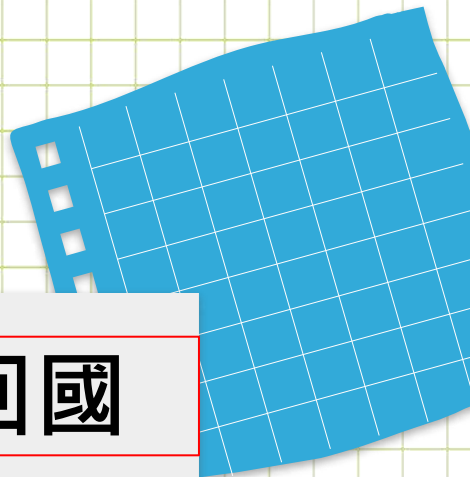
05

與兵役承辦人聯繫

資料寄承辦人(洪教官)信箱



溫馨提醒



沒申請

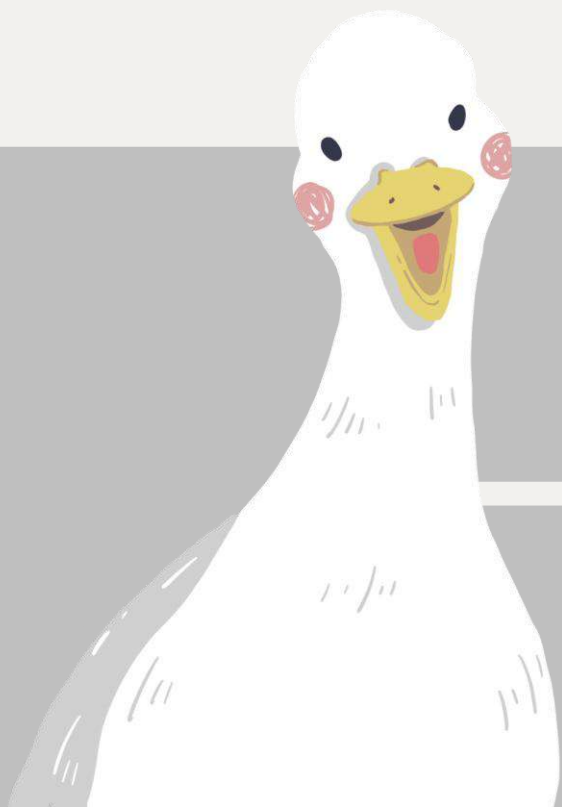
自己出不了國門
家人陷入兩難
留下來？Or 丟下你？



沒依時回國

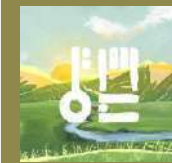
當年及次年就無法
申請出境





《衛生教育宣導》

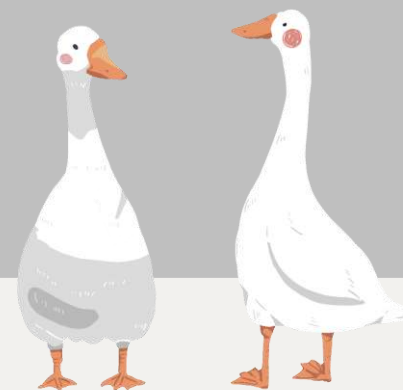
學生事務處 健康及諮商中心



健諮中心能提供甚麼服務呢?-衛生保健篇-1

➤ 健康服務

1. 急症與外傷緊急處理
2. 健康與營養相關諮詢
3. 辦理興健康講堂系列活動，如：身心健康促進活動、體健班、體塑班及戒菸班等課程
4. 辦理傳染病防治宣導教育
5. 簽訂特約醫療院所
6. 餐飲衛生安全管理





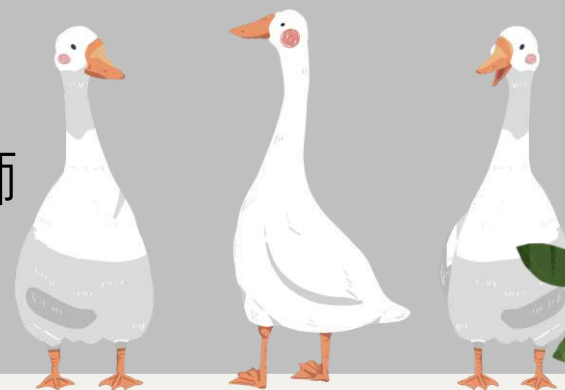
健諮中心能提供甚麼服務呢?-衛生保健篇-2

➤多元化醫師健康諮詢

諮詢時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 (9AM~11:30AM)		王志浩醫師 (一般外科)		黃韻琴醫師 (復健科)	
下午 (2PM~4:30PM)	許維邦醫師 (婦產科、 家醫科)		黃俊彥醫師 (腸胃肝膽科)		楊基瓏醫師 (耳鼻喉科、 一般外科)

醫師簡介

- ☆許維邦醫師：富台診所院長
- ☆王志浩醫師：澄清醫院平等院區一般外科主治醫師
- ☆黃俊彥醫師：澄清醫院平等院區胃腸肝膽科主治醫師
- ☆黃韻琴醫師：愛鄰復健科診所院長
- ☆楊基瓏醫師：楊基瓏耳鼻喉科診所院長



115 年國立中興大學特約醫院、診所資料一覽表 2026 National Chung Hsing University Affiliated Hospital and Clinic Information Overview				
系所名稱	地址	電話	傳真	網址
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191111	04-22191112	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191113	04-22191114	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191115	04-22191116	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191117	04-22191118	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191119	04-22191120	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191121	04-22191122	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191123	04-22191124	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191125	04-22191126	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191127	04-22191128	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191129	04-22191130	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191131	04-22191132	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191133	04-22191134	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191135	04-22191136	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191137	04-22191138	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191139	04-22191140	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191141	04-22191142	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191143	04-22191144	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191145	04-22191146	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191147	04-22191148	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191149	04-22191150	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191151	04-22191152	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191153	04-22191154	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191155	04-22191156	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191157	04-22191158	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191159	04-22191160	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191161	04-22191162	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191163	04-22191164	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191165	04-22191166	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191167	04-22191168	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191169	04-22191170	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191171	04-22191172	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191173	04-22191174	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191175	04-22191176	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191177	04-22191178	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191179	04-22191180	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191181	04-22191182	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191183	04-22191184	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191185	04-22191186	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191187	04-22191188	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191189	04-22191190	http://www.nchu.edu.tw
醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191191	04-22191192	http://www.nchu.edu.tw
牙醫系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191193	04-22191194	http://www.nchu.edu.tw
護理系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191195	04-22191196	http://www.nchu.edu.tw
藥劑系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191197	04-22191198	http://www.nchu.edu.tw
生物醫學系	臺中市北區中興大學路101號	04-22191199	04-22191200	http://www.nchu.edu.tw

1. 憑相關證件於期限內提供師生就醫診療優惠與保健諮詢
※若當次看診未出示識別證件正本，則不予折扣
2. 查詢詳細名單可至學校首頁/健康安全資訊/特約診所清單

愛滋防治



登革熱



蚊子叮咬，不是小事？

一般症狀



警示徵象



出現上述症狀，你可能感染**登革熱**，速就醫！



結核病

- 潛伏結核感染（LTBI）沒有症狀，也不具傳染力
- 結核病（TB）是**可治癒的疾病**，治療以口服藥物為主。**規則服藥兩周以上**，大幅減低傳染的可能性，**滿21天**後可返校

COOL
HEALTH

肺結核潛伏感染沒症狀？



》》》》 出現以下 6 徵兆要當心

咳嗽 2 週



有痰



胸痛



體重減輕



食慾不振



發燒



水痘

- 具**高度傳染性**，可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染
- 如出現**疑似水痘症狀**，應**儘速就醫後在家休養**，直到全身的水疱均**完全結痂脫落**為止，感染者治療**滿21天**後可返校
- 曾施打水痘疫苗或曾確診水痘者仍**可能再次感染**水痘

水痘又稱帶狀疱疹病毒

衛生福利部疾病管制署 宣
TAIWAN CDC 告



主要症狀：

初期會出現輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛，之後皮膚開始出現紅疹、水疱

預防方式：

- 1 按時接種水痘疫苗
- 2 維持良好的個人及環境衛生
- 3 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內
- 4 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手
- 5 患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節

菸害防制



未滿20歲禁止吸菸



NO  **本校
全面禁菸**

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸

違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰

Maximum Fine NT\$10,000

No Smoking



國立中興大學
National Chung Hsing University

衛生福利部國民健康署
菸害諮詢服務專線

0800-531-531



電子煙

電子煙

多重危害損健康

危害1 易成癮

有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸

危害3 會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

危害2 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

危害4 會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝酸胺

危害5 來源不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品



視力保健

三

7 種眼睛保健法



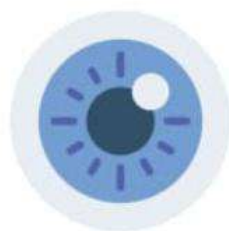
補足食物營養



補充保健食品



多熱敷及按摩



適度眼球運動



定期回診檢查



調整用眼習慣



善用遮陽小物

口腔保健



口腔保健有妙招



牙齒定期塗氟



選用加氟食鹽
作為日常食用鹽



預防蛀牙小撇步

相關資訊請上~
臺中市政府衛生局網站查詢

www.health.taichung.gov.tw



搜尋

臺中市政府衛生局 | 關心您

從齒健康有好氣



每半年定期牙科
檢查及結石清除



使用含氟漱口水、
含氟牙膏

● 資料來源：衛生福利部心理及口腔健康司 經費來自菸捐廣告

每日飲食指南

新版飲食指南



如何使用每日飲食指南

- 1 找出健康體重
- 2 查出活動強度、能量需求
- 3 選擇飲食型態
- 4 飲食建議份數



多喝白開水

水分充足有利身體運作， 健康問題自然少！

營養運送



仰賴水分充足的血液。

新陳代謝



代謝廢物降低發炎。

血管健康



維持血量、濃度、血壓。

有助減重



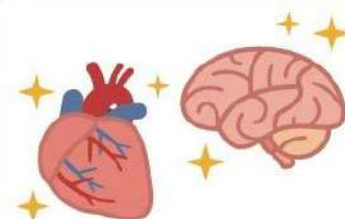
健康附帶的好處。

預防感染



防泌尿、生殖道感染。

保護心腦



助降心肌梗塞、中風。

身體細胞、生化反應皆仰賴水，是健康關鍵之一！

多攝取纖維

自助餐/便當

- ★ 搭配多種顏色的蔬菜，並儘量選擇至少一樣深綠色蔬菜
- ★ 若可選三樣菜餚，以三道均為蔬菜最佳，其次為二道蔬菜、一道半葷素料理，如番茄炒蛋、洋蔥炒豬柳、青椒炒肉絲等



超商

- ★ 選擇含較多蔬菜之品項，如蔬菜棒、蔬菜湯、沙拉、關東煮的蔬菜等



小吃攤/滷味攤

- ★ 以清淡調味為佳
- ★ 加點燙青菜或以蔬菜為優先挑選品項，如海帶、菇類、蘿蔔、絲瓜、葉菜類等
- ★ 避免選擇加工製品，如百頁豆腐、丸類、餃類、甜不辣等
- ★ 主動告知不加或少加醬料或滷汁



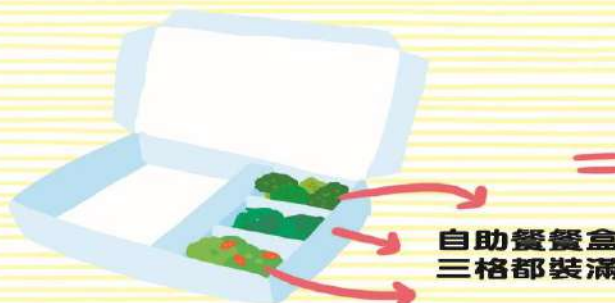
速食/西式料理

- ★ 選擇含較多蔬菜的餐點，如鮮蔬義大利麵、生菜三明治等
- ★ 主動告知將副餐替換為蔬菜料理

要注意沙拉醬
油脂含量喔！



國民健康署公布之每日飲食指南



自助餐餐盒
三格都裝滿

免洗湯匙X15



自助餐紙碗
X1.5



成人每日蔬菜類建議攝取量至少要3份。
以下列餐具來看，只達建議量的1/2，
剩餘的1/2須於其他餐次補足喔！

預防諾羅病毒

預防諾羅病毒



吃的安心又健康

養成洗手習慣

如廁後及用餐前，應以肥皂洗淨雙手。



澈底清洗及加熱

餐具洗乾淨，餐點要煮熟。



個人健康管理

腸胃不適速就醫，在家多多休息。



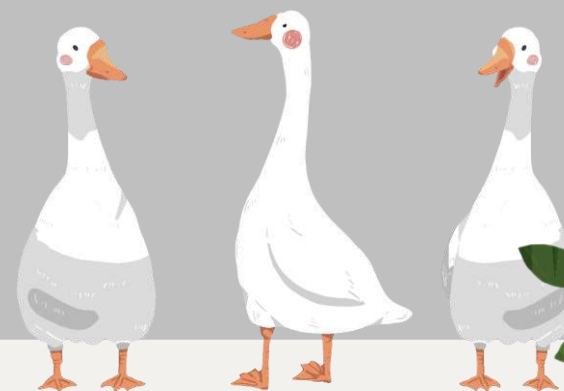
生活環境清消

一般使用0.1%漂白水；汙染處(如：廁所)建議濃度提高至0.5%。





Thank you



115-1 通識課程 社團社會實踐課程修課說明會

115.9.9(三) 17:00
雲平樓B1居學園

學分
GET

助人
自助

集點
換餐

主辦單位：學生事務處 課外活動組

115-1通識課程 社團社會實踐課程 修課說明會



報名時間: 即日起至9/2(三)

115.9.9(三) 17:00開始

掃Qrcode→
或輸入下列網址
<https://reurl.cc/aEdWK4>

<https://reurl.cc/aEdWK4>



報名時間: 即日起至9/2(三)

致

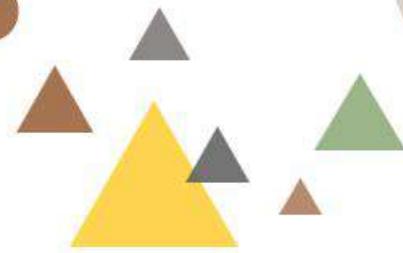
我的中興時代

生涯規劃講座

Date | 2026.08.31 (Mon)

Time | 14:45 – 16:25

Venue | 惠蓀堂



蘇琮瑜 企業人才顧問

心理 X 組織 X 生涯

展翅生涯管理顧問有限公司 執行長

中華電信、八曜和茶、天韻旅館、豐堉資源、昊佑精機等企業講師

輔導經驗累積超過 18 年

演講場次累積超過 12,000 小時

受眾群累積超過 150,000 人

勞動部一般民眾/失業民眾/銀髮族、看守所等職場能力訓練講師

教育部大專校院職輔人員、導師、心理師應用心理諮詢技能培訓講師

未來女聲、芯鑰管理顧問、獨角傳媒遴選，創業家創業專訪

BNI鳳凰分會 26/23屆輔導專員、25屆副主席、24屆導師長、22屆來賓長、21屆教育長
創新創業協會台中市品格組2026年創業關懷副主委、2025年副總幹事

專業認證

英國CAMBMS應用心理諮詢師專業認證創辦人

英國CAMBMS國際應用心理諮詢師證照發照機構

CAMBMS亞太區教育委員會委員與審核官

企業內部講師認證

學歷

國立彰化師範大學輔導與諮商學系 碩士

東海大學 企管系

The background features a series of concentric circles in shades of light blue and white, creating a tunnel-like effect. In the center, there is a glowing sphere composed of many thin, overlapping lines in cyan and magenta, giving it a 3D, wireframe appearance.

MAKE IT HAPPEN

到

想

從

MAKE IT HAPPEN



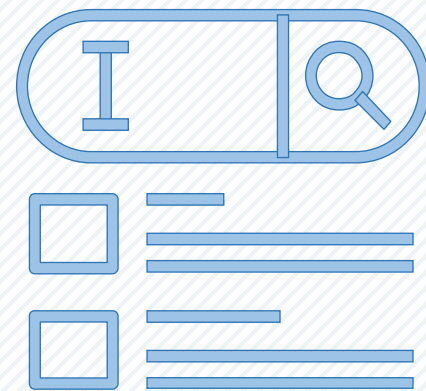
從想到能

設計自己
的人生



適職 = 性格 × 能力

帶您解讀瞭解
UCAN 職業興趣探索
UCAN 職場共通職能
測驗結果



跨域學習

如何利用**UCAN**
測驗結果有方向
的修課

| 講座內容

CONTENTS

MAKE IT HAPPEN



從想到能

設計自己
的人生



適職 = 性格 × 能力

帶您解讀瞭解
UCAN 職業興趣探索
UCAN 職場共通職能
測驗結果



跨域學習

如何利用**UCAN**
測驗結果有方向
的修課

選項太多

煩死了，好多
選擇喔～～

01

能力不足

知道該如何做，但
是我辦不到～～

02

直覺決定

感覺不錯喔！
就這樣吧！

03

延遲逃避

明天再說！總是最
後一刻才完成事情

04

05

理性分析
先蒐集資訊
再做分析

06

宿命
一切都是
命中注定！

07

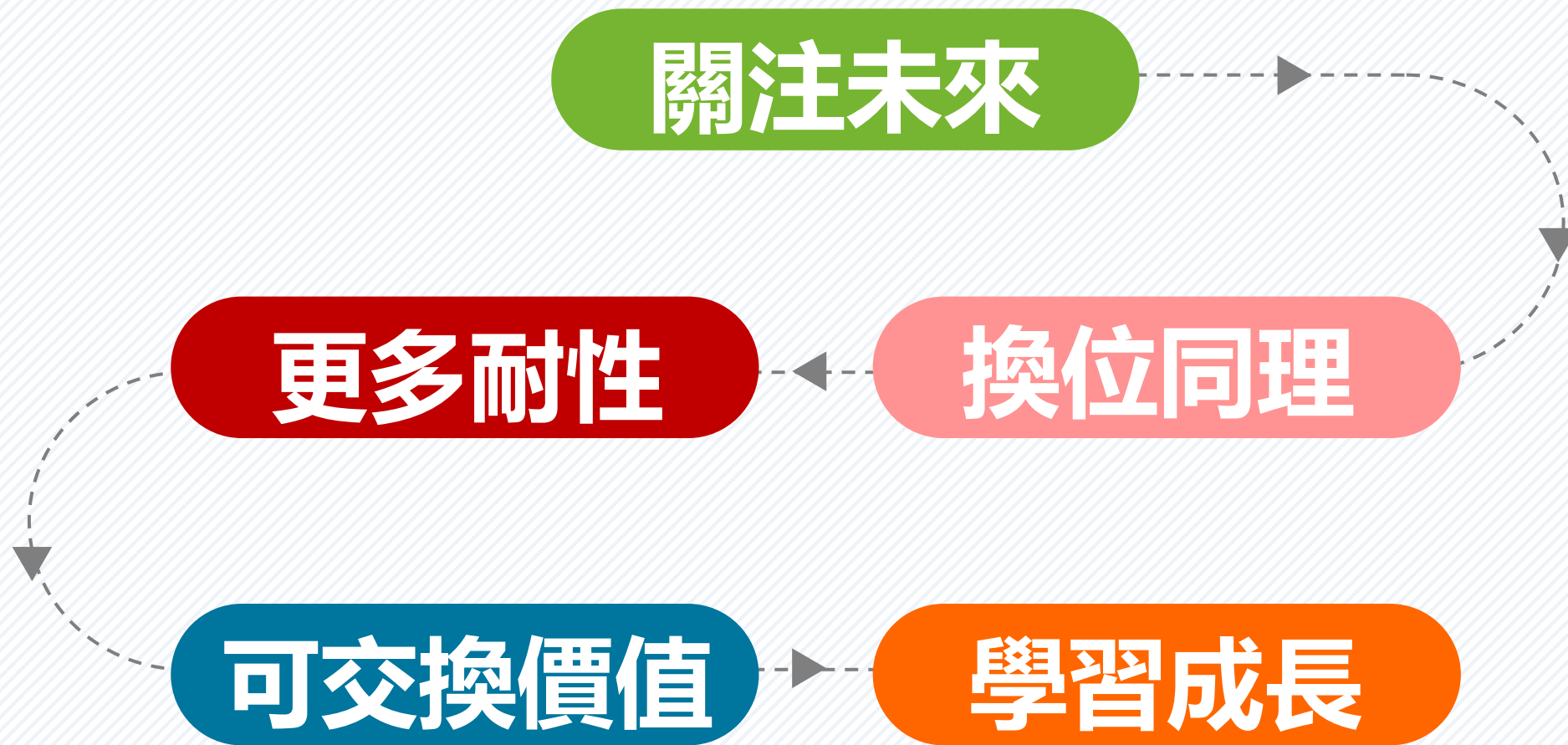
順從他人
你希望我怎麼做？

08

衝動決定
先做再說

生涯決定，哪一型？

用經營公司的思維經營人生



An illustration of a blue-toned globe showing the continents. Several black silhouettes of people in business attire are positioned around the globe: a woman at the top, a man on the right, a man on the left, and a man at the bottom. A magnifying glass with a white handle and frame is positioned over the globe, focusing on a stylized illustration of a family (a man, a woman, and a child) in the center of the frame.

沒有任何職位 為你而創造

思考你的 **特質**
能力
需求

想要的生活方式
設計並打造你的職涯

| 講座內容

CONTENTS

MAKE IT HAPPEN



從想到能

設計自己
的人生



適職 = 性格 × 能力

帶您解讀瞭解

UCAN 職業興趣探索

UCAN 職場共通職能

測驗結果



跨域學習

如何利用**UCAN**
測驗結果有方向
的修課

我的中興時代系統 E-portfolio

STEP 1 我是誰

定位
找到自己的
生涯屬性



我的中興時代

國立中興大學學生學習歷程 (NCHU E-portfolio)

現在就來加入
我的中興時代On Line

STEP 4 作戰策略

針對不同職缺，擬訂作戰計畫



協助探索職業性向

第1關 定位

系統搭載大專校院就業職能平台-UCAN測驗，協助學生瞭解職業性格、職能強弱

協助瞭解職務內容

第2關 戰場在哪裡

連結相關職務暨職能、產業發展趨勢平台，協助學生瞭解產業及認識具發展潛力的優質好工作



我的中興時代

國立中興大學學生學習歷程 (NCHU E-portfolio)

現在就來加入
我的中興時代On Line

歡迎您來到「中興時代」異想世界~
請跟隨我們的指示，一起完成冒險吧！！



職業
查詢

16種職涯類型、66
項就業途徑、1000
項職業、1566種專
業職能

產業
趨勢

了解前瞻議題產業趨
勢與市場競爭商機

重點
人才

跟對產業，站穩腳
步！你就是搶手貨~

職能
基準

為完成特定職業或職
類工作，所應具備之
能力組合

工作
搜尋

careerJET.tw一次搜
尋，一網打盡國內、
國外求職網站上的工
作



協助針對能力缺口擬定在校學習計畫

第3關 練功

利用此功能進行共通職能、專業課程、通識課程
學習，協助學生有方向、目標、系統地養成能力

協助暨教導撰寫履歷

第4關 作戰策略

引導式設計、貼心提醒填寫
履歷技巧暨注意事項

協助產出可直接投遞求職或
升學推甄使用之專業履歷

第5關 破關

自動產出客製化專業履歷



我的中興時代系統

操作指南

目錄

CONTENTS



如何登入我的中興時代系統

01



如何使用我的中興時代系統

02

- 我是誰
- 戰場在哪裡
- 練功
- 作戰策略
- 破關



01

如何登入我的中興時代系統

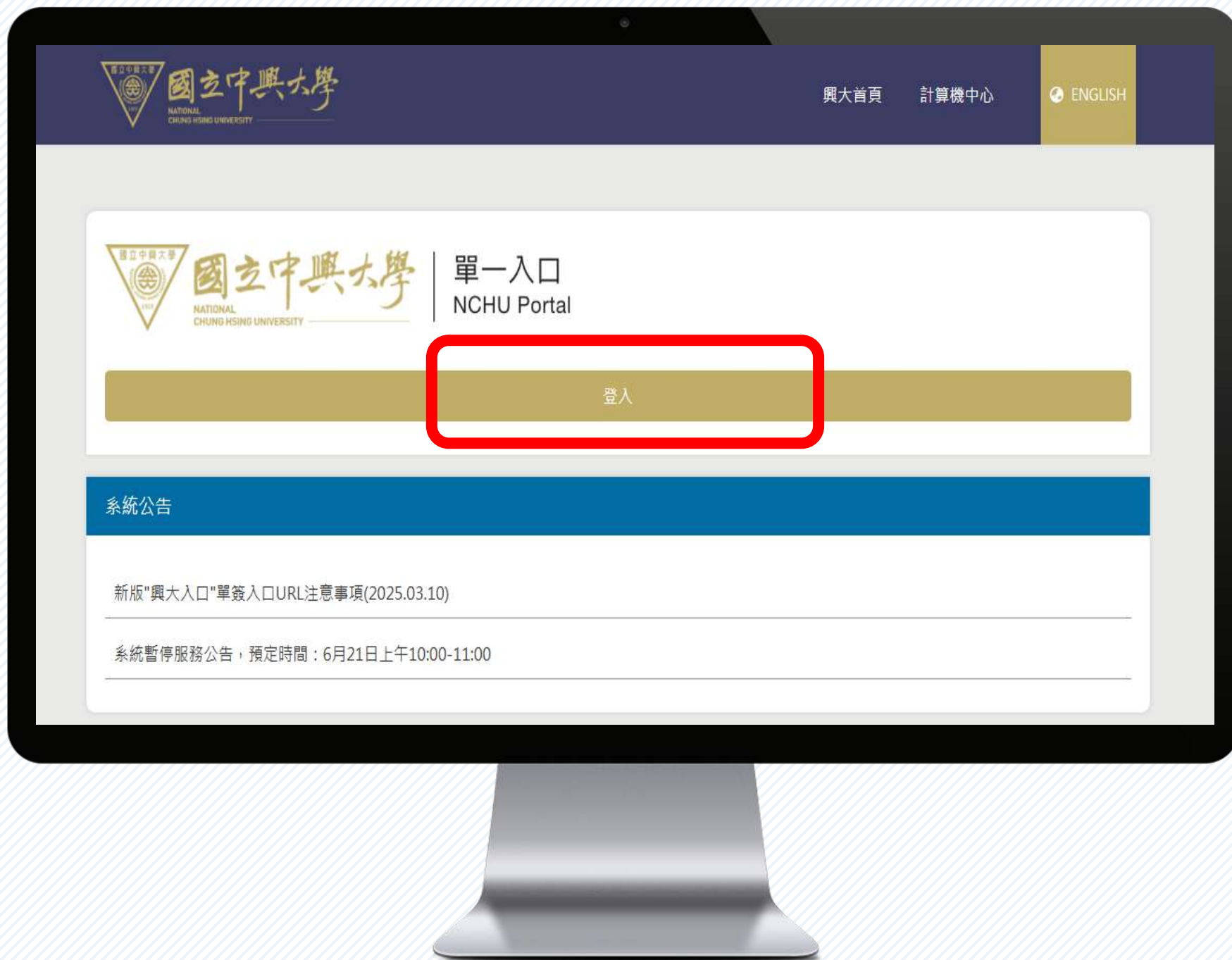


點選
重要連結
→
興大入口





點選【登入】
後鍵入
學號
密碼



點選
中興時代
登入

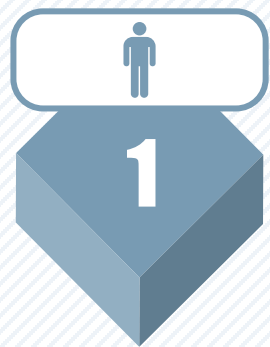


其他登入路徑：興大首頁→重要連結→興大入口→
鍵入學號、密碼→系統入口→學務資訊系統→
生涯規劃歷程→我的中興時代



02

如何使用我的中興時代系統

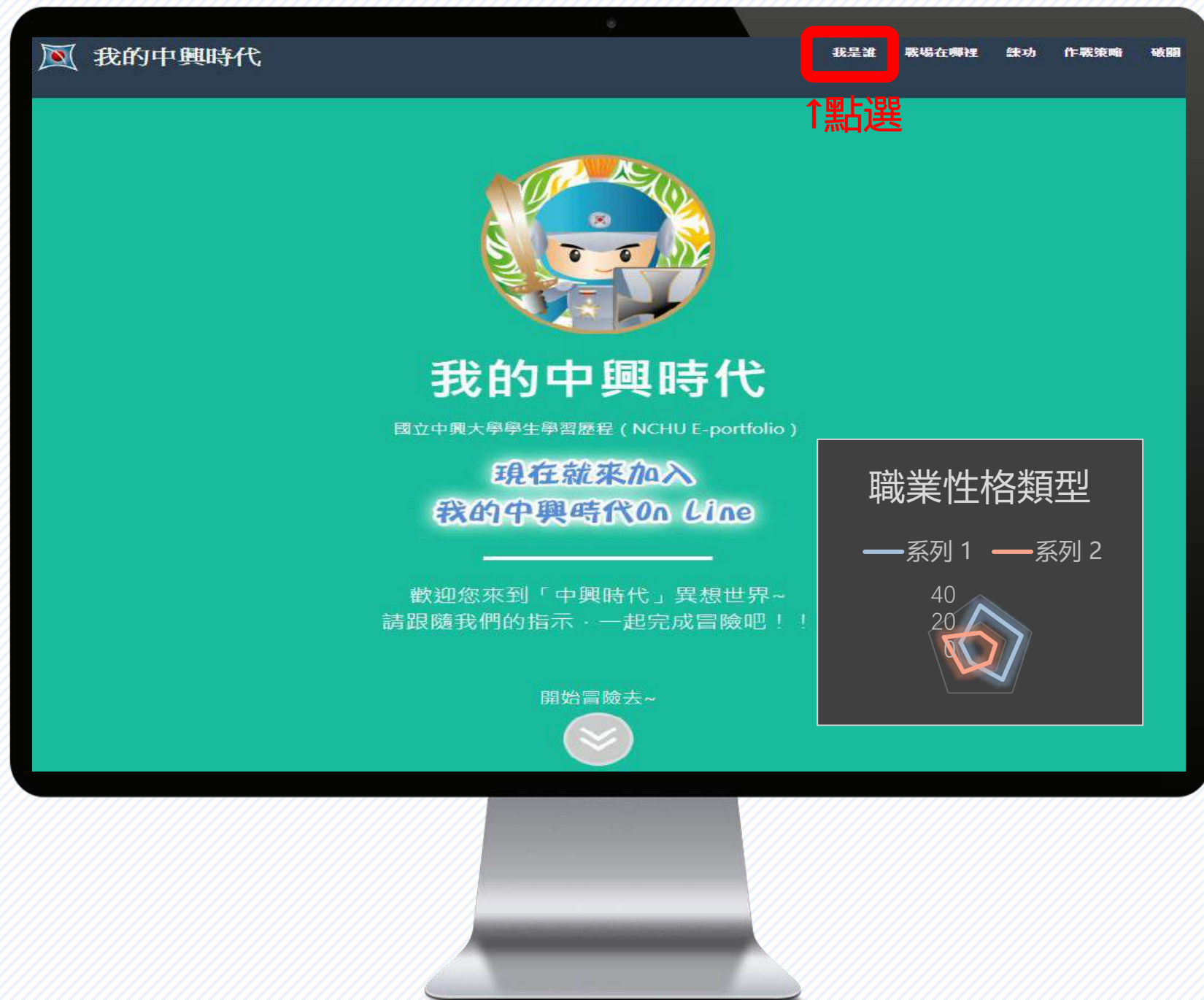


點選 我是誰

定位

找到自己的職業性格

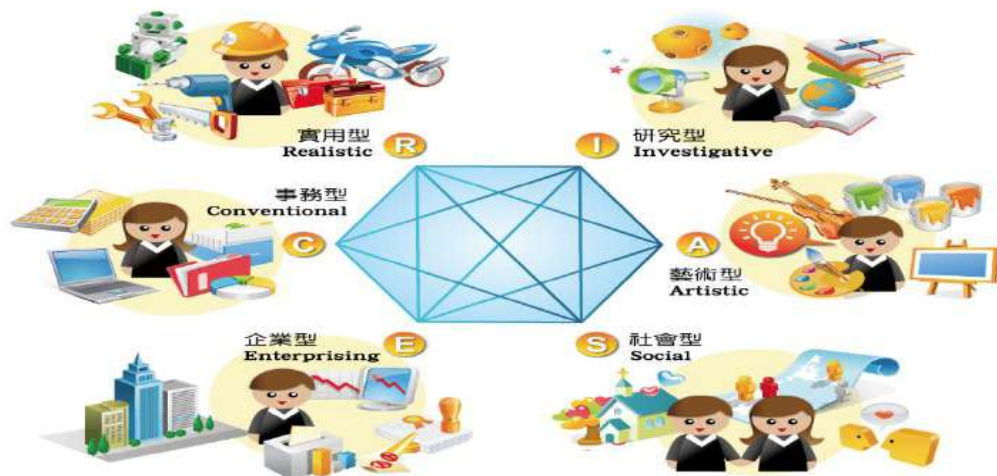
了解自己的職能強弱





STEP 1 我是誰

定位 - 找到自己的職業「屬性」
馬上點圖看角色簡介哦~



快!!快告訴我，要如何進行「屬性」定位

為什麼要定位？

如何進行職業興趣探索？

如何進行職能診斷？

開始定位「帳號為學號」登入處
(108學年度迄今入學者，直接登入UCAN平臺進行測驗)

施測步驟

點選【開始定位帳號為學號
登入處】進入測驗系統

← 點選「開始定位帳號為學號登入處」進入測驗系統

受嚴密保護的個人資料

以下您所輸入的資料均依中華民國「個人資料保護法」規範，未經同意絕不會將您的資料揭露給無關第三者知悉，請放心填答

※ 身 分：☒ 學生 ☐ 待業者 ☐ 在職者

※ 性 別：☒ 女 ☐ 男

※ 帳 號：

※ 姓 名：

※ 出生日期： 日

※ 電子信箱： 為防止系統寄信失敗，請確認此信箱為你的常用信箱

※ 備用信箱： 為防止系統寄信失敗，請確認此信箱為你的常用信箱

※ 行動電話： 號碼驗證失敗，請確認此行動電話為您常用的行動電話號碼

確認資料是否正確

※ 入學時間： 月 若您為轉學生/復學生：請選擇當初大一的入學時間，而非目前轉學/復學的時間。

※ 學 校： 國立中興大學

※ 學 制：

※ 系 所：

※ 年 / 班： 班

※ 學 號：

確認資料
是否正確

點選同意→ ☐ 在您註冊成為會員前，請閱讀並同意「個人資料蒐集、處理及利用之告知說明」以及「使用者條款」。

確認資料後點選→

儲存資料

重新輸入

施測步驟

資料確認無誤後，點選
【同意】、【儲存資料】



點選【我要施測】
瞭解自己的職涯性格

點選【我要施測】
瞭解自己的職能強弱

職業興趣探索

我的興趣、特質、偏好適合
哪一種職業類型?

我要施測

↑ 點選



職場共通職能診斷

從事各種不同的職業類型
都需要具備的能力

我要施測

↑ 點選



專業職能診斷

從事特定職業領域
需要的知識與技能

我要施測



施測步驟

進入「教育部UCAN
大專校院就業職能
平臺」頁面後往下滑，
分別點選：
【**職業興趣探索**】、
【**職場共通職能診斷**】
2 項測驗施測

全新上線！

《系統公告》8碼系所資料

點選「職業興趣探索」施測→

職業興趣探索

《平台宣導》UCAN新版

點選「職場共通職能診斷」施測→

職場共通職能診斷

專業職能診斷

UCAN計畫辦公室
聯絡地址變更公告

• 自113年5月23日起，地址將變更為

106094 台北市大安區復興南路一段342號14F

Email: ucan@itri.org.tw
聯絡電話: (02) 2701-6565#343

今年4月
UCAN新版網頁
全新登場

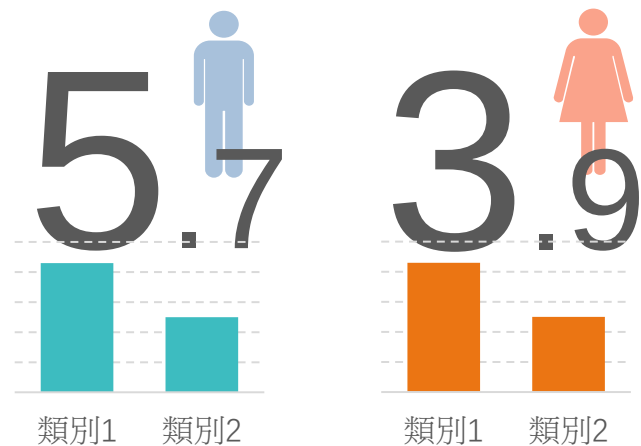
學校總管理者換人了嗎
請記得填寫
總管理者異動申請單！

如何申請

施測步驟

分別點選職能診斷【職業興趣探索】、【職場共通職能診斷】2項測驗施測

STEP1 我是誰



開始定位

● 職業興趣探索

- ✓ 瞭解自己的職業性格
- ✓ 在哪種職涯類型較容易發揮所長

● 職能診斷

- ✓ 瞭解自己的共通職能 (軟實力)

測驗結果解析

點選職業興趣探索結果、職場共通職能診斷結果

[回首頁](#) [網站導覽](#) [UCAN使用指南](#) [聯絡我們](#) [登入](#)



職能與職業查詢 ▾

職能應用 ▾

職能診斷 ▾

診斷紀錄 ^

認識 UCAN ▾

諮詢及診斷紀錄

點選「職業興趣探索診斷結果」→

職業興趣探索診斷結果

點選「職場共通職能診斷結果」→

職場共通職能診斷結果

專業職能診斷結果

能力養成計畫

+

變更

一段342號14F

Email : ucan@itri.org.tw
聯絡電話 : (02) 2701-6565#343





STEP

1

STEP

2



我是誰

戰場在哪裡

練功

作戰策略

破關



我的中興時代

國立中興大學學生學習歷程 (NCHU
E-portfolio)

現在就來加入
我的中興時代On Line



我的中興時代

國立中興大學學生學習歷程 (NCHU
E-portfolio)

現在就來加入
我的中興時代On Line

施測步驟

其他裝置

手機版

STEP 1 我是誰

定位—找到自己的職涯「屬性」

馬上點圖看角色簡介哦~



快!!快告訴我，要如何進行「屬性」定位

為什麼要定位？

如何進行職業興趣探索？

如何進行職能診斷？

開始定位「帳號為學號」登入處
(108學年度迄今入學者，直接登入UCAN平

STEP
3

點「帳號為學號」登入

/ 職業興趣探索 /

詢問訊息

你好，請確認下列基本資料。

身分別：學生

學 號：

學 校：國立中興大學

學 制：學士

系 所：

年 級：

班 級：

資料正確請按「確定」，資料有誤需修正請按
「取消」。

STEP
4

確定

取消

職業興趣探索

職業興趣探索

協助您找出職業興趣，以及與這些「U」
趣相關的工作。您會發現自己職業選

▲ 職能與職業查詢 +

▲ 職能應用 +

▲ 職能診斷 -

▲ 職業興趣探索 ← 點選施測

▲ 職場共通職能診斷 ← 點選施測

▲ 專業職能診斷

▲ 診斷紀錄 +

▲ 認識UCAN +

▲ 網站導覽

▲ UCAN使用指南

▲ 聯絡我們



+



STEP
5

STEP
6

施測步驟

確認基本資料後
分別點選

【職業興趣探索】

【職場共通職能診斷】

2 項測驗施測

⋮ [首頁](#) > [職能診斷](#) > [職業興趣探索](#)

職業興趣探索

職業興趣探索

協助您找出職業興趣，以及與這些興趣相關的工作。您會發現自己職業選擇上的偏好，以及可能吸引您想要投注心力的領域。

職業興趣探索的結果，可以提供您了解自己的興趣類型，以及想進一步探索的職業領域。

STEP
5

☐ 我已經詳閱測驗同意書

開始職業興趣探索 ➤

▲
TOP



⋮ [首頁](#) > [職能診斷](#) > [職場共通職能診斷](#)

職場共通職能診斷

職場共通職能診斷

職場共通職能是從事不同職業類別都需要具備的能力，像是溝通表達、人際互動、解決問題、創新等。此測驗可以協助您作「職場共通職能」的自我檢視。

職場共通職能診斷的結果，可以幫助您了解自己共通職能的具備程度，及職場優勢。並依此設定職涯目標、訂定學習與行動計畫。

STEP
6

☐ 我已經詳閱測驗同意書

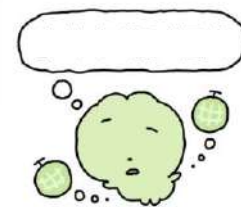
開始職場共通職能診斷 ➤



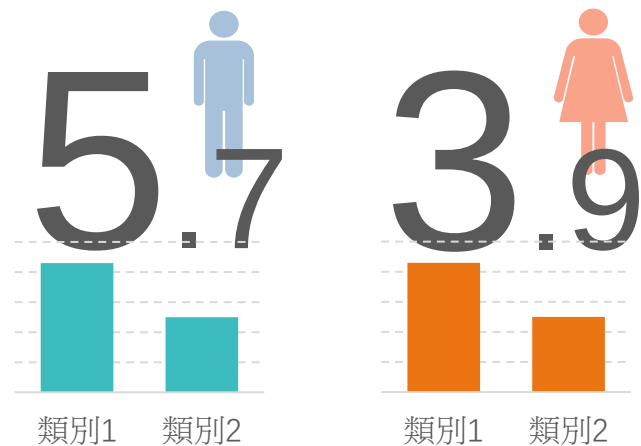


我！

請依「現在真實的自己」
作答



STEP1 我是誰



開始定位

職業興趣探索

- ✓ 瞭解自己的職業性格
- ✓ 在哪種職涯類型較容易發揮所長

職能診斷

- ✓ 瞭解自己的共通職能 (軟實力)

測驗結果解析



STEP
1



STEP
2

STEP
3

運用我們的天賦

做對『選擇』方向

用對『練習』方向



[此相片](#) (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-NC-ND](#) 授權

天賦 不是藉口

職涯類型興趣分數判讀重點

職業興趣探索診斷結果：

職涯類型

0.5分

分數的高低，不代表好壞！



休閒與職業興趣

2.2

有興趣，不代表具備工作能力！



得分低不是無法勝任，
只是相對現在沒興趣！



竹子、技術、工性、數字

0.33

職業性格類型

職業性格

職業性格分為實用型R、研究型I、藝術型A、社會型S、企業型E及事務型C六大職業性格類型。每個類型的職業性格傾向，皆有其適配的職業環境(參考16種職涯類型)。各類型滿分為12分，以下是您在職業性格類型的診斷分數與剖面圖：

職業性格	職業性格	0	興趣強度分數	12	PR值
企業型	E		11		97
藝術型	A		6		61
事務型	C		6		61
研究型	I		5		48
實用型	R		3		20

您的職業性格代碼

您的職業性格代碼

ES

企業型、社會型

Holland 六類性格特質

能力發展
偏好：環境選擇 方向 在乎的工作感受

R 實用型

務實、問題導向
獨自作業、不喜廢話

效率感、效能感

I 研究型

喜歡動腦、先思後動
在意細節、知識、邏輯

自主感、用腦感

A 藝術型

彈性、變化、創新
欣賞美、想像力豐富

創新感、自由感

S 社會型

喜歡團隊一起行動
熱情、親切、有互動的

連結感、意義感

E 企業型

說服他人、主導領導
有自信、喜愛挑戰

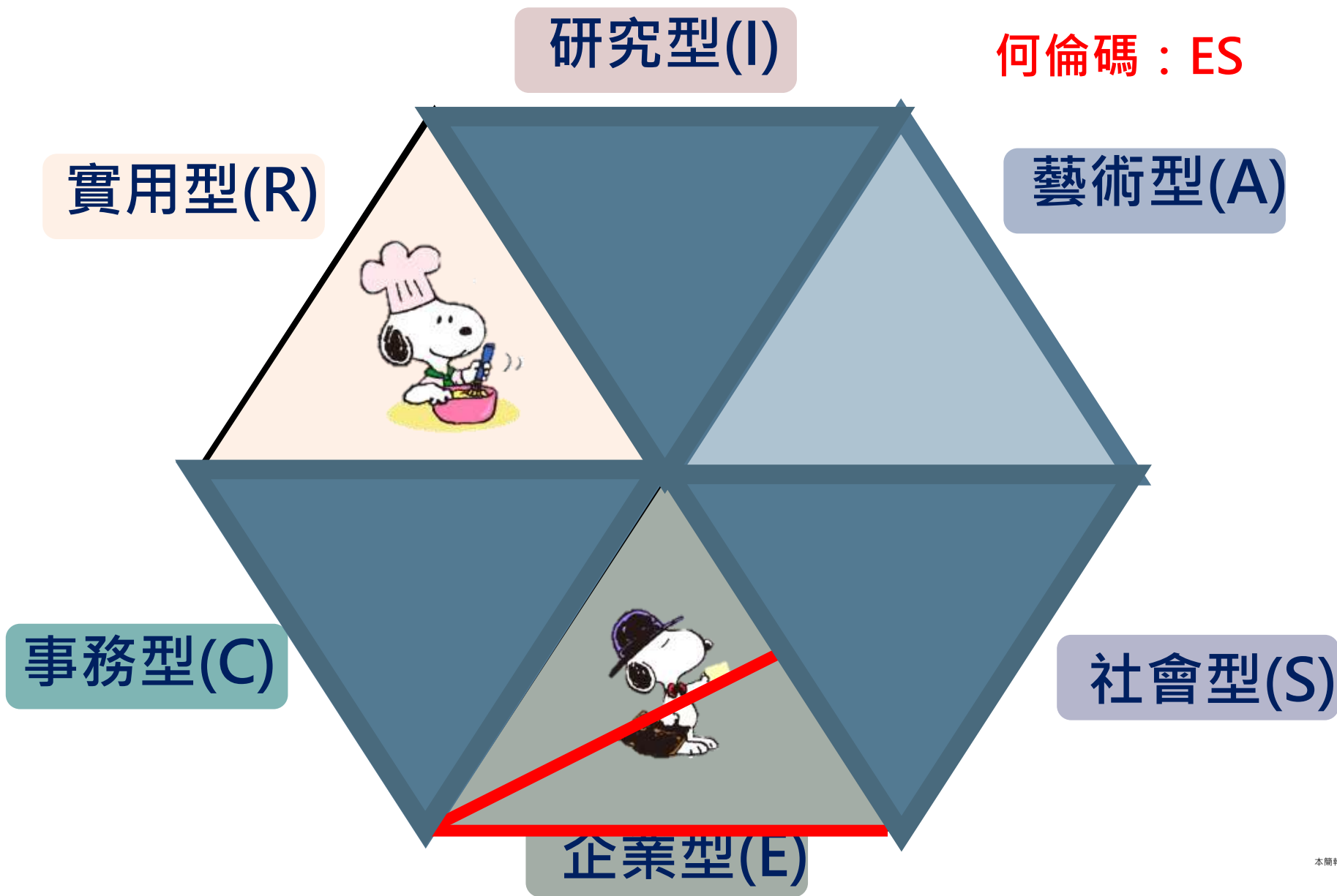
有利的、成就感

C 事務型

喜愛有條理、秩序、規律
簡單、明確、循序漸進

穩定感、安全感

職業性格類型 (Holland Code)





2030 雇主認為技能重要性的分數

圖表1 2025 vs 2030技能地圖



2025vs2030最重要的技能TOP5

現在重要技能 TOP5

- 1 問題解決力
- 2 團隊合作
- 2 執行力
- 2 抗壓韌性
- 3 人際溝通
- 4 自我學習
- 5 情緒管理

未來重要技能 TOP5

- 1 自我學習
- 2 問題解決力
- 2 抗壓韌性
- 3 團隊合作
- 3 執行力
- 4 情緒管理
- 4 人際溝通
- 5 AI與數位技能
- 5 系統性思辨
- 5 創新應用

5年後，成長最快的3大技能



企業要的新鮮人 =
願意學 × 能合作 × 會解題 ×
懂AI × 有證據 (證明自己會)

選擇診斷紀錄

Can you ?
UCAN 大專校院
就業職能平台
Career & Competency Assessment Network

×

職能與職業查詢 +

職能應用 +

職能診斷 +

診斷紀錄 -

職業興趣探索診斷結果

職場共通職能診斷結果

專業職能診斷結果

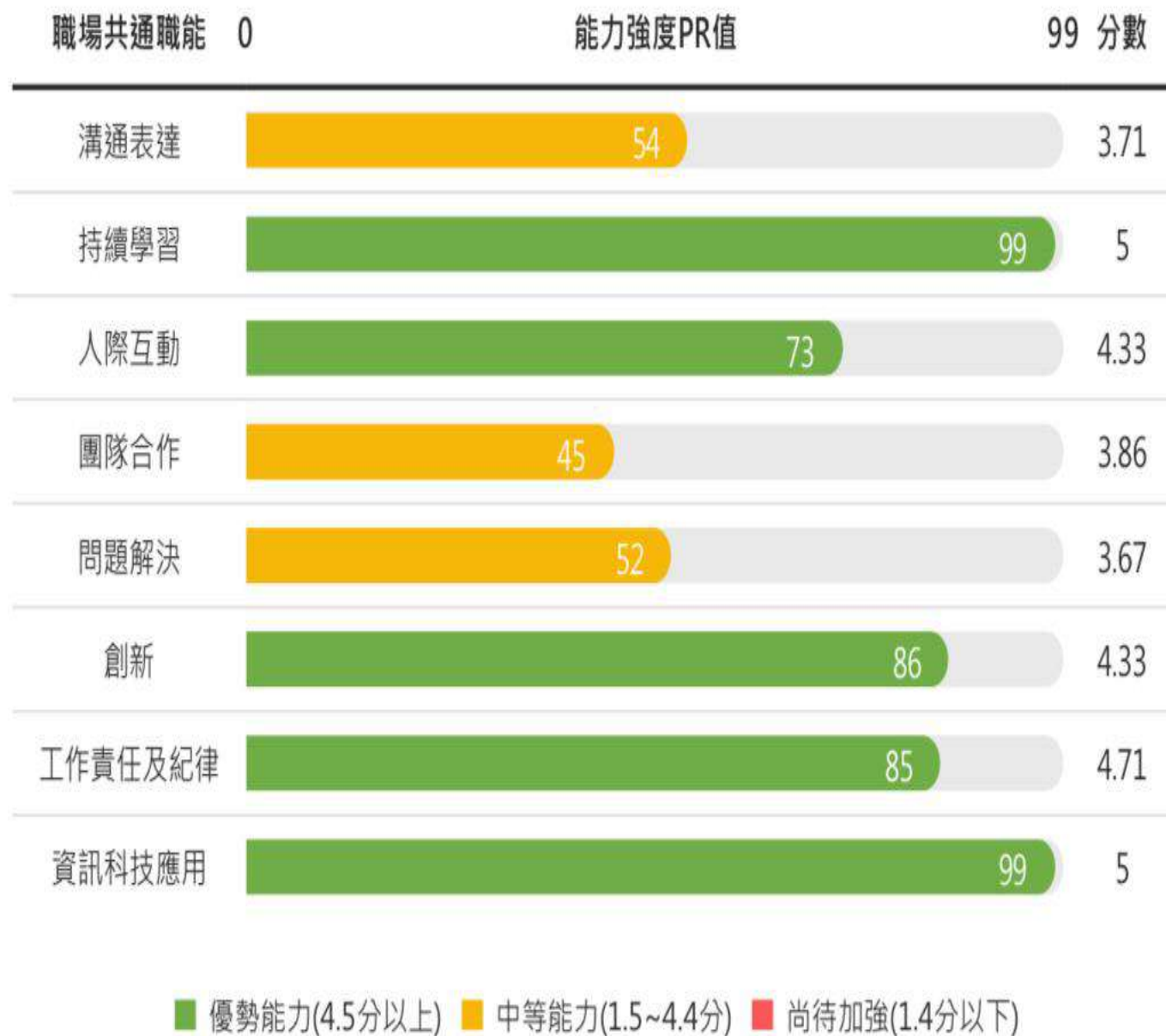
能力養成計畫 +

認識UCAN +

網站導覽

UCAN使用指南

U



UCAN共通職能能力指標

不只AI
重點是AGI

資訊科技
應用

溝通表達

持續學習

工作責任
與紀律

主動積極
心理韌性

人際互動

創新

解決陌生問題
服務業是AI新戰場

問題解決

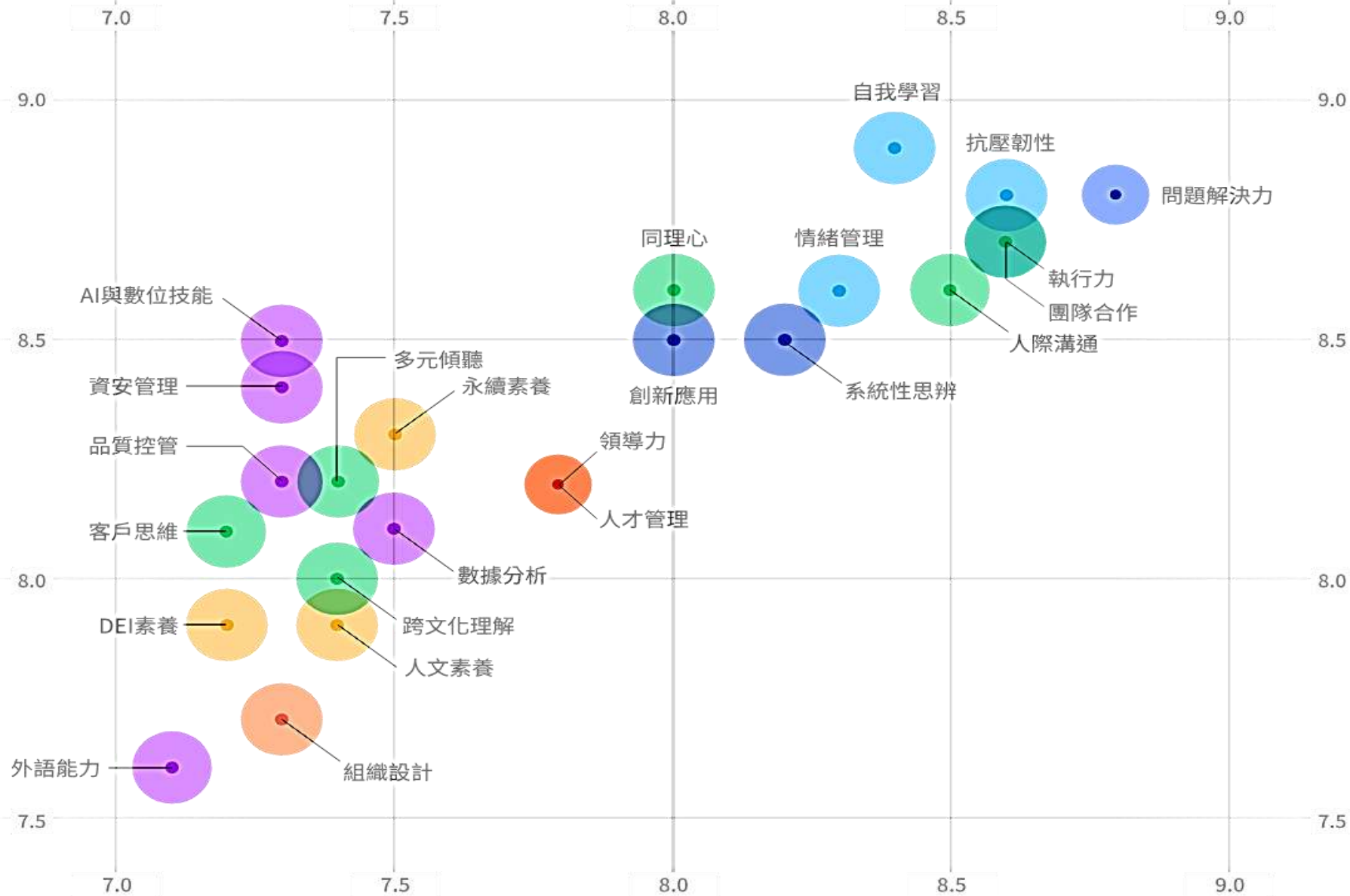
團隊合作

Future Skills ◀

▶ Common Skills

2030

關鍵技能一覽



- 個人核心韌性
- 跨人際與合作能力
- 思考與表達力
- 領導與組織管理
- 專業與數位技能
- 人文與社會責任

2025 雇主認為技能重要性的分數

資料來源
《天下》2026台灣人才白皮書

企業最重視的能力	新鮮人表現最不理想
抗壓性與穩定度高	抗壓性與穩定度高
自主學習力與可塑性	人際溝通與團隊合作
專業知識與技術	問題解決能力
人際溝通與團隊合作	跨領域整合並融會貫通
問題解決能力	自主學習力與可塑性
國際觀與外語能力	專業知識與技術
創新或創意思維	國際觀與外語能力
AI與數位工具應用能力	創新或創意思維
跨領域整合並融會貫通	AI與數位工具應用能力

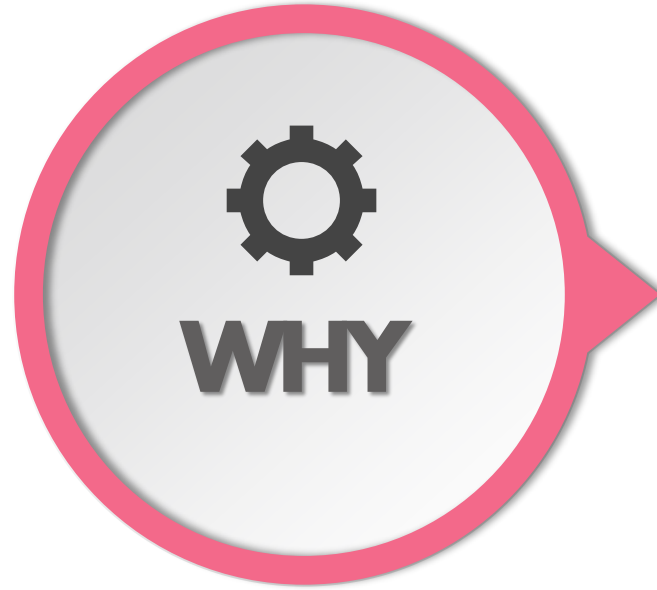
專業能力讓你進入
候選名單，但學習力、
責任感、溝通合作、
問題解決與AI素養，
愈來愈決定你能不能被錄取

資料來源：
《Cheers》揭曉 2026 企業最愛大學生榜單：
臺大睽違 3 年重返第一，中興擠進前 10 名成
最大黑馬！還有哪些關鍵發現？

UCAN職場共通職能：測驗最重要目地



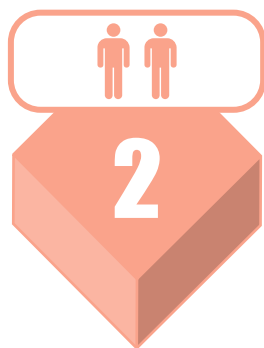
自我主觀認知
他人客觀認知



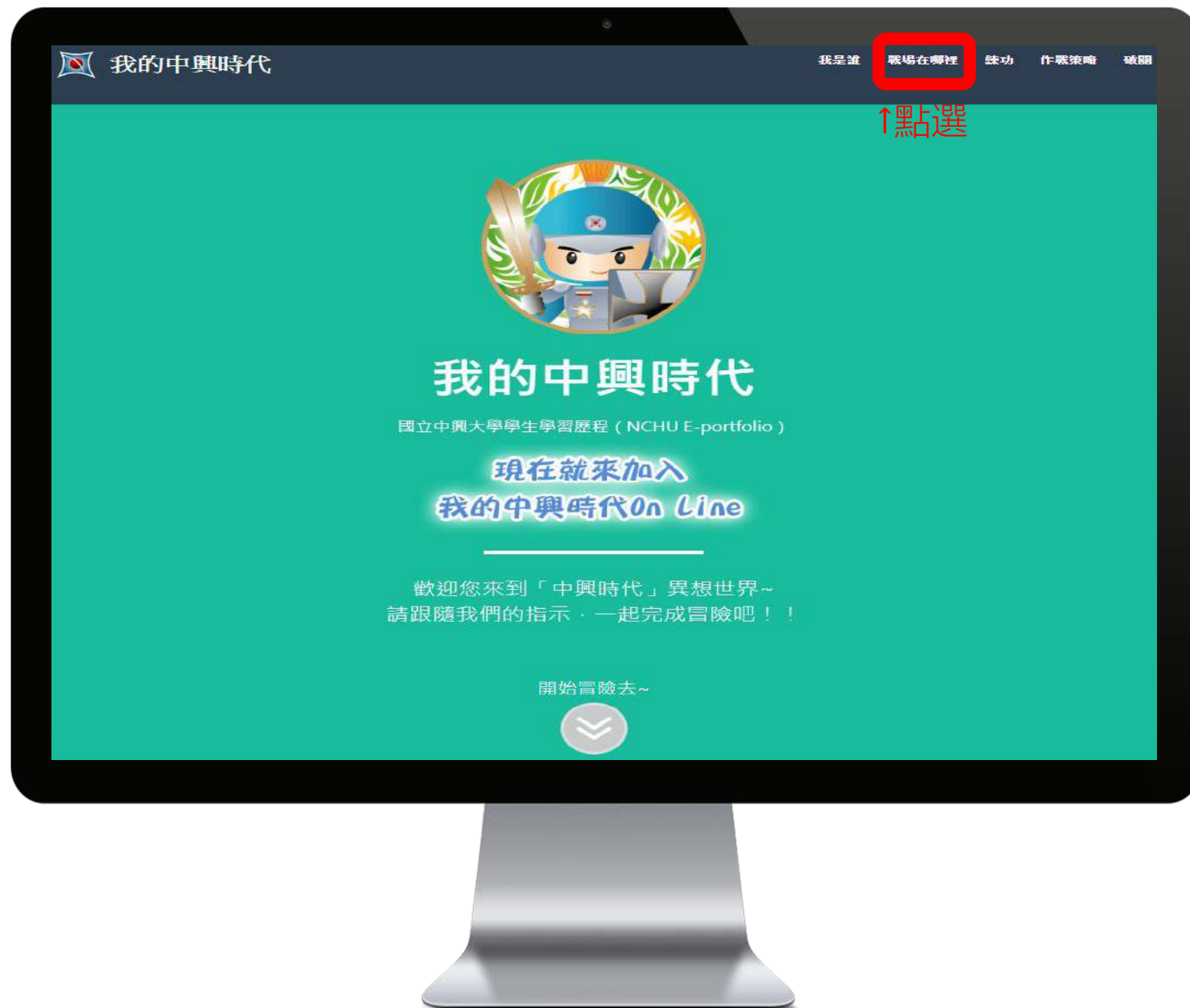
這些能力
外在世界的需求
我已將這些能力
運用在何處



未來如何持續
展現/運用自己
具備的這些能力



點選 戰場在哪裡



STEP2戰場在職

了解作單

產業趨勢、勞動部、
國家發展委員會，
國內、海外職缺
第一手資訊



生存技能~~



職業
查詢

16種生涯類型、66
項就業途徑、1000
項職業、1566種專
業職能

趨勢

了解前瞻議題產業趨
勢與市場競爭商機

重點
人才

跟對產業，站穩腳
步！你就是搶手貨~



職能
基準

為完成特定職業或職
類工作，所應具備之
能力組合



工作
搜尋

careerJET.tw一次搜
尋，一網打盡國內、
國外求職網站上的工
作

| 講座內容

CONTENTS

MAKE IT HAPPEN



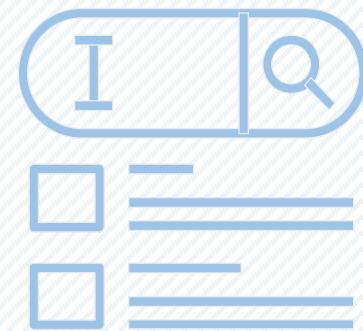
從想到能

設計自己
的人生



適職 = 性格 × 能力

帶您解讀瞭解
UCAN 職業興趣探索
UCAN 職場共通職能
測驗結果



跨域學習

如何利用**UCAN**
測驗結果有方向
的修課

專業職能查詢

您可以直接點選下列職涯類型名稱，查詢該職涯類型的簡介及相關就業途徑。

各項就業途徑內容包含：相關執業資格、技能檢定或教育部彙整、公告各中央目的事業主管機關所轄產業之證照相關執業資格、技能檢定或教育部彙整、公告各中央目的事業主管機關所轄產業之證照，以及相關職能與職業簡介。



建築營造



製造



科學、技術、工
程、數學



物流運輸



天然資源、食品與
農業



醫療保健



藝文與影音傳播



資訊科技



金融財務



企業經營管理



行銷與銷售



政府公共事務



教育與訓練



個人及社會服務



休閒與觀光旅遊



司法、法律與
公共安全



專業職能查詢

您可以直接點選下列職能

各項就業途徑內容包含
各中央目的事業主管機關



建築營造



金融財務

企業經營管理

行銷與銷售

政府公共事務

教育與訓練

個人及社會服務

休閒與觀光旅遊

司法、法律與
公共安全

TOP

資訊科技

從事網際網路系統或資訊軟硬體、程式語言、多媒體、公用軟體及相關周邊設備之設計、製作、修改、測試、安裝及系統整合，並提供維修及障礙排除等支援服務。

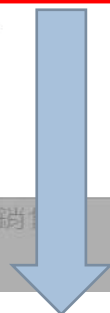
選擇就業途徑

網路規劃與建置管理

資訊支援與服務

數位內容與傳播

軟體開發及程式設計



就業途徑
介紹



職業

What

就業資格
勞動部技能檢定
教育部採認證照



專業職能

How

資訊科技-數位內容與傳播

就業途徑簡介

透過數位化工具及相關數位傳播技術，從事影音、視覺、動畫、網頁、遊戲、教材等設計，開發所需的數位內容成品。

相關執業資格 ⓘ

- 無

相關勞動部技能檢定 ⓘ

- 資訊類群 - 網頁設計等技術士。

教育部彙整公布各中央目的事業主管機關核發、委託、認證或認可證照：參考連結 ⓘ

- 行動應用企劃師能力鑑定證書：初級(經濟部產業發展署)
- 行動遊戲程式設計師能力鑑定證書：初、中級(經濟部產業發展署)
- 資訊專業人員鑑定-數位內容遊戲企劃專業人員證書(經濟部產業發展署)

跨領域學習

相關職業

以下資料參考勞動部勞動力發展署職業分類資訊查詢系統以及人力銀行等相關資料，其中：

- 屬新興、職缺數多或具成長潛力之職業（資料來源：美國O*NET職業資訊網前景樂觀職業）
- 勞動部協調整合中央目的事業主管機關，依產業發展需要，訂定產業人才職能基準之職業（資料來源：勞動部勞動力發展署）
- 經濟部邀集企業共同依據產業職能基準之能力規格，規劃專業技術與能力程度之檢定與測驗機制，並推動優先面試/聘用獲證者，提供企業另一客觀選才及評核人才能力之工具（資料來源：經濟部產業發展署）

多媒體動畫設計師 ●	+
視覺設計師 ●	+
遊戲程式設計師 ●	+
電腦繪圖人員 ●	+
網頁設計師 ●	+
網站及多媒體程式開發人員 ●	+
UI/UX設計師 ●	+
數位敘事編導 ●	+
數位內容軟體開發設計師 ●	+
行動APP企劃師 ●	+
使用者經驗設計人員(UX) 職能基準	+
影音動畫設計人員 職能基準	+
影音動畫製作人員 職能基準	+
數位平台直播人員 職能基準	+
行動應用企劃師 職能基準 iPAS能力鑑定	+

遊戲企劃人員 ● 職能基準	+
動畫設計助理 職能基準	+
遊戲測試人員 職能基準	+
網紅經紀人 職能基準	+
遊戲特效設計人員 職能基準	+
遊戲3D角色美術人員 職能基準	+
遊戲3D場景設計人員 職能基準	+
遊戲2D美術設計人員 職能基準	+
遊戲3D動作設計人員 職能基準	+
遊戲技術美術人員 職能基準	+
遊戲資深技術美術人員 職能基準	+
遊戲自動化測試工程人員 職能基準	+
影音串流工程助理 職能基準	+
影音串流軟體設計人員 職能基準	+
SEO網站優化工程人員 職能基準	+

網紅 KOL

UI/UX設計師 ●



職業內容描述：UI/UX強調從使用者立場思考產品應如何設計，是所有產品及服務非常重要的環節。UI是使用者介面（User Interface），著重產品如何在使用者視聽觸覺下的動態呈現效果；UX是使用者經驗（User Experience），著重在產品讓使用者獲得某種經驗或感受，如資訊架構、互動設計、內容、使用者認知、經驗、需求、價值觀等，雖然工作任務有差異，但都要考量人性因素。

主要的工作內涵與職掌為：

- 1.了解iOS/Android/Responsive Web等設計規範。
- 2.探討消費趨勢進行App/Web產品分析與基本規劃。
- 3.搜集及調查使用經驗，瞭解使用者經驗與想法。
- 4.提供各種概念式的創意想法，據此建立使用者流程圖（Flow Chart）、建立UI flow（將使用者行為流程轉換為頁面操作流程）、繪製wireframe與開發者溝通討論。
- 5.根據需求設計使用者介面，進行UX流程規劃，UI設計，進行規格文件撰寫。
- 6.針對各種不同介面進行優化與調整。

數位敘事編導 ●



數位內容軟體開發設計師 ●



行動APP企劃師 ●



遊戲3D場景設計人員 職能基準

遊戲2D美術設計人員 職能基準

遊戲3D動作設計人員 職能基準

遊戲技術美術人員 職能基準

遊戲資深技術美術人員 職能基準

遊戲自動化測試工程人員 職能基準

影音串流工程助理 職能基準

影音串流軟體設計人員 職能基準

SEO網站優化工程人員 職能基準

職能



如果您想從事這個就業途徑的相關職業及工作，以下是所需要具備的職能。您可點選展開各項職能的更細部項目與說明。

► 確認及分析目標對象需求

相關知識與技能 >

收集資料以確定目標對象的需求。

確認數位內容與傳播專案的目的以及對象

► 規劃數位內容與傳播專案

相關知識與技能 >

評估已收集的需求資料及建立專案計畫

分析軟體的技術並且支援需求。



從事該就業
途徑下相關
工作，所須
執行的**主要**
工作任務

職能



如果您想從事這個就業途徑的相關職業及工作，以下是所需要具備的職能。您可點選展開各項職能的更細部項目與說明。

► 規劃數位內容與傳播專案

相關知識與技能 ► 專案管理、組織能力、系統分析、視覺設計、人機介面設計、網際網路、資訊安全、通訊協定、程式語言、網路管理、智慧財產權、搜尋引擎、社群網路、網站內容傳輸方式 (如：CGI、API、SSI)

評估已收集的需求資料及建立專案計畫

分析軟體的技術並且支援需求。

設計功能規格。

設計視覺規格。

規劃合適的網路開發相關技術。

選用網路程式語言進行開發。

- 確定網站內容傳輸方式 (如：CGI、API、SSI)。
- 確定使用者及伺服器端的互動方式。
- 運用XML/XSL的知識技術。
- 熟悉及運用不同型態script語言 (如：JavaScript、NETframeworks)
- 利用script語言來撰寫網站程式。



**修課參考依據→選修系所
相對應之課程，進行能力
養成計畫，培養工作任務
所須的知識與技能**

職能



如果您想從事這個就業途徑的相關職業及工作，以下是所需要具備的職能。您可點選展開各項職能的更細部項目與說明。

► 規劃數位內容與傳播專案

相關知識與技能 ► 專案管理、組織能力、系統分析、視覺設計、人機介面設計、網際網路、資訊安全、通訊協定、程式語言、網路管理、智慧財產權、搜尋引擎、社群網路、網站內容傳輸方式 (如：CGI、API、SSI)

評估已收集的需求資料及建立專案計畫

分析軟體的技術並且支援需求。

設計功能規格。

設計視覺規格。

規劃合適的網路開發相關技術。

選用網路程式語言進行開發。

- 確定網站內容傳輸方式 (如：CGI、API、SSI)。
- 確定使用者及伺服器端的互動方式。
- 運用XML/XSL的知識技術。
- 熟悉及運用不同型態script語言 (如：JavaScript、NETframeworks、PHP、A
- 利用script語言來撰寫網站程式。



工作任務中包含的
工作活動 →
必須具備執行此活
動的職能

職能



如果您想從事這個就業途徑的相關職業及工作，以下是所需要具備的職能。您可點選展開各項職能的更細部項目與說明。

► 規劃數位內容與傳播專案

相關知識與技能 ►

專案管理、組織能力、系統分析、視覺設計、人機介面設計、網際網路、資訊
(如：CGI、API、SSI)

評估已收集的需求資料及建立專案計畫

分析軟體的技術並且支援需求。

設計功能規格。

設計視覺規格。

規劃合適的網路開發相關技術。

選用網路程式語言進行開發。

- 確定網站內容傳輸方式 (如：CGI、API、SSI)。
- 確定使用者及伺服器端的互動方式。
- 運用XML/XSL的知識技術。
- 熟悉及運用不同型態script語言 (如：JavaScript、NETframeworks、PHP、ActiveX、RWD、Python、Json)。
- 利用script語言來撰寫網站程式。



站內容傳輸方式

展現的具體行為
實際職場會依不同
機構狀況有所差異

+

+

+

+

+

-



點選 作戰策略



作戰策略

針對不同職缺，
擬訂作戰計畫
將過去經驗和未來
職務連結，做過什
麼事比職稱更重要

預備
成為
更好的自己



學習歷程彙整

學習歷程彙整



攻陷戰略
工作經歷/學習紀錄
社團/校內外活動

技能樹
工作技能
考試證照/榮譽事蹟

企業招聘應屆畢業生看重因素排名

個人特質

83.0%

專業相關度

74.9%

實習經驗

62.8%

具有證照 / 執照

47.9%

打工經驗

41.2%

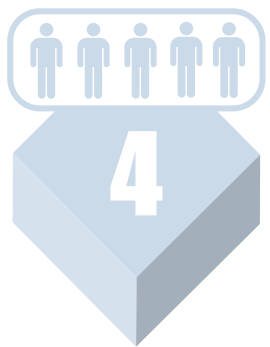
資料來源

2026/1/6 《遠見》招募新鮮人 企業選才揭密



我們，在路上

經營你的職涯：從這份工作能帶走什麼，換取未來更多的選擇和價值



點選 破關



破關



專業版履歷

超簡單、超乾淨
超嚴謹

A4一頁式履歷



標準版履歷

- ✓ **自由選擇** 想要呈現之欄位
- ✓ **系統自動帶入** 在校成績與學習紀錄



破關 專業版履歷

1 點選 專業版（網頁）

直接呈現企業人資最看重的履歷欄位資料

2 點選 專業版（文件）

以WORD檔呈現，方便自行改寫編排相關欄位資料



破關 標準版履歷設定

1 點選 權限設定

設定履歷表呈現的欄位暨資料

2 點選 列印項目

設定履歷表呈現的版型

3 點選 列印

將履歷版儲存成PDF檔，投遞應徵囉～

直接載入校內成績、
記功嘉獎、社團活動、
獎學金等紀錄，
推甄研究所好好用！！



104





ON THE WAY

你不需要現在就知道終點，但可以從今天，開始探索！

The world is in continuous flux and is impermanent



一對一職涯諮詢

作自己的職涯設計師！

EXPLORE YOURSELF YOUR LIFE YOUR WAY



對所學專業與未來發展的關係不清楚



對所學習的專業沒有興趣



對自己的未來感到茫然



對工作世界的資訊不足



對自我不瞭解



不知如何作職涯決定



職涯諮詢
線上預約



<https://reurl.cc/RzV2LD>





生涯發展中心

<https://reurl.cc/IYpM66>

生涯發展中心
職能活動報名專區



115學年度 學士班一年級新生限定

- 📎 115.8.23以前完成抽獎資格3次
- 📎 115.8.24 ~ 8.30完成抽獎資格2次
- 📎 115.8.31 ~ 9.30
完成抽獎資格1次

完成2項UCAN測驗

職業興趣探索、職場共通職能診斷

抽 iPad 百元禮券 等200多項好禮

A group of people are jumping joyfully on a beach at sunset. The background is a warm, orange-hued sky with silhouettes of the jumpers. The text is overlaid in a white box.

走上自己喜歡的人生 有自己喜歡的專業與模樣

我的中興時代 | 看見自己 · 探索可能 · 累積能力 · 走出自己的路

廣告

安裝住警器 安全有保底



1



2



3

4

住宅用火災警報器依下圖所列種類設置：



偵煙

設置位置：
寢室、樓梯及走廊



定溫

設置位置：
廚房

更多資訊查詢可至 <http://fp.nfa.gov.tw/homefire/default.asp>



臺中市政府消防局 關心您

連動型住宅用火災警報器

連動型住宅用火災警報器可**單獨偵測火災發出警報**，亦能將火災訊號透過無線傳輸方式連動其它住警器或移報輸出至其它連線裝置(如手機等)，**通知家庭全部成員火災訊息**，共同防災應變，守護家人安全。



裝設位置

警報器下緣距離天花板或樓板60cm以內，超過60cm應分別設置。



裝置於牆面上時，距天花板或樓板下方15cm以上50cm以下。

裝置地點應距離牆面或樓板60cm以上之位置，並以裝置居室中心為原則。



離出口1.5m以上，避免氣流影響到警報器性能。

安裝地點



火警應變逃生要領

A 聽到警報聲響



B 多次「報失火了！」並立刻叫醒家人



C 開始避難



！ 注意！

- ◆ 連動型住宅用火災警報器：一個響，全部響
- ◆ 廚房應裝：定溫式住宅用火災警報器



住宅要很safe

環境安全要照顧



騎樓、出入口
不停放機車



設置連動型住宅用
火災警報器
及住宅用滅火器



在通往樓梯間
的開口處設置門



房間設置可開啓的對外窗
如設鐵窗，應預留可開啓開口
並熟悉鑰匙位置及開啓方式



房門選擇可以阻隔濃煙
的門而非塑膠門或受熱
易破裂之玻璃門



窗簾、地毯等使用防焰物品

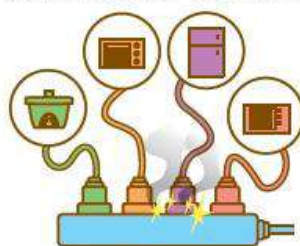


減少家中可燃物
不要在樓梯間或逃生通道上
堆積雜物、可燃物

預防住宅火災 3 習慣

習慣2 電氣使用習慣

電氣因素高居住宅火災起火原因第2名，且為造成住宅火災人員死亡主因，為防範電氣火災，用電請遵守**5不1沒有**原則：



用電**不**超過負載



電線**不**綑綁折損



插頭**不**潮濕污損



電源插座**不**用不插



電器周圍**不**放可燃物



沒有安全標章
的電器不要使用

一般使用電線常因拉扯擠壓，致電線絕緣損傷而造成短路，務必要避免。另延長線設計目的非供長期固定使用，如需選購，也請認明安全標章，以保障使用安全。



經濟部標準檢驗局印製



業者自行印製

電器使用小叮嚀

- ① 使用時間到塑膠燃燒臭味或是不正常運轉等，應停止使用適時予以淘汰，或送檢請合格專業技術人員檢查。
- ② 家中如有除濕機，應至經濟部標準檢驗局商品安全資訊網(<https://safety.bsmi.gov.tw/>)，確認是否為公告召回使用瑕疵零件除濕機，並依公告規定辦理。





預防住宅火災習慣

抽菸習慣

未熄滅的菸蒂為住宅火災常見起火原因之一，若菸蒂處理不慎常會造成意外發生，造成財物損失或人命傷亡。為避免菸蒂處理不慎造成火災，防火小叮嚀要提醒您注意以下抽菸習慣：



遠離火災並不難

「人離火熄」是王道

住宅火災起火原因以「爐火烹調不慎」為第1位

廚房安全守則

定期清洗排油煙機
及排油煙管積附的
油垢

廚房應安裝住宅用
火災警報器

溫度感知

熄火安全裝置

使用時間異常
遮斷裝置

選用具有熄火安全裝置、
溫度感知功能或使用時間
異常遮斷裝置的安全爐具



爐火附近勿放置易
燃物或危險物品



烹煮時，避免內部
湯汁液面過高，致
沸騰時湯汁外溢



勿於煮菜時離開現
場接電話或聊天

神明廳 防火須知



安裝**住宅用火災警報器**，並定時維護保養；及早偵測煙熱，及時應變逃生。

定期檢查神明燈電線有無破損、燒熔或變形。

NG

NG

打火機、點火器與可燃物分開存放，收納至陰涼處，防止日光直射。



神明燈為長時間通電之電器，電線絕緣層易劣化釀災，應選購具有「**商品安全標章**」之產品。

線香、蠟燭使用時遠離窗簾或金紙等可燃物，避免因風吹動接觸引燃。

NG

電線勿折損、綑綁、長期重壓，延長線不超過負載。



內政部消防署
National Fire Agency, Ministry of the Interior

報案要領【119】

1. 事故的**種類**（火災或救護）
2. 火警詳細**地點**（建築物名稱），周遭明顯建築，起火樓層，
場所性質（工廠、住家、辦公室等）
3. 火災的**狀況**
（起火位置、燃燒物、燃燒過程、有無煙竄出、有無火流）
4. 有無人員**受困**
5. 有無存放**危險物品**（例如瓦斯桶～）



說明：2樓通往3樓樓梯，雜物堆積，走道燒



說明：寢室旁之衣物間煙燻情形



說明：1樓後方逃生門遭雜物阻塞



說明：1樓後方鋁門遭火勢燒熔

防焰宣導品

防焰物品篇

地毯/窗簾/布幕/展示用廣告板/其他指定防焰物品



多一份知識

多一份保障



財團法人防焰安全中心基金會
FOUNDATION FIRE RETARDANT SAFETY CENTER

縱火防範要落實

三從四得

須遵行



從消除死角做起



從守望相助著手



從消除雜物動手



可疑狀況要認得



大門上鎖要記得



監視設備要捨得



滅火方法要曉得

如何預防 電動車火災



01 應合理控制充電時間

依照電瓶容量的大小，一般在8-10小時內就能完成充電



02 勿在住宅內充電

室內易燃物品較多，一旦出現起火災事故，容易釀成火災



03 勿飛線充電

飛線充電在天氣突變等情況下易釀成火災



04 勿將電動車停放在樓層

樓道中的電動車一旦起火，會直接阻斷消防逃生通道



05 不要盲目改裝電動車

進行加裝音響、照明等改裝，容易造成線路負荷引發火災



06 勿購買及使用非標及超標電動車

購買非標或超標，使用電動車會增加風險指數



07 加強日常自查自檢

平時行駛前就要注意車況



08 注意電池外觀再使用

使用電池前，仔細觀察外觀是否有大處損及碰撞在使用





公共場所「要」安全

若您發現場所消防安全設備有問題，可通知業者處理，並拒絕消費。

A



入口明顯處所及包廂應懸掛張貼逃生避難圖。

B

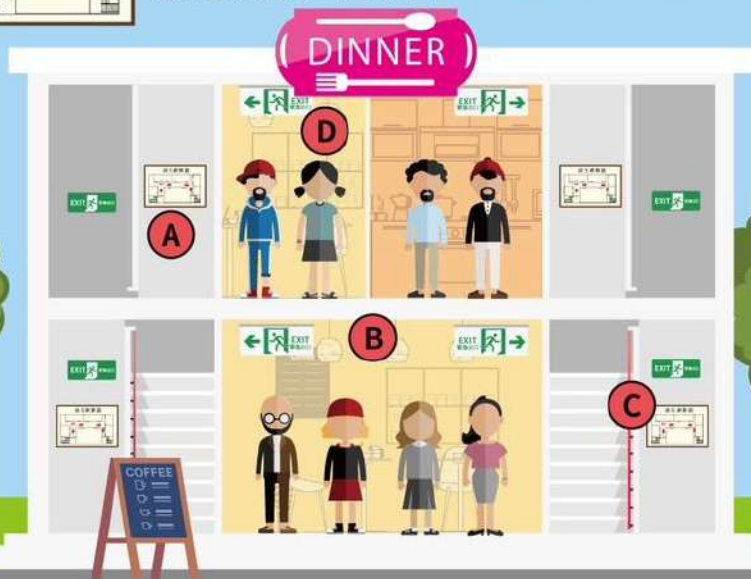


有兩個不同方向的逃生出口。

C



避難逃生通道應保持暢通，不得堆積雜物。



D



避難方向指示燈、出口標示燈應保持明亮。

E



拒絕至「建築物公共安全檢查或消防安全檢查不合格之場所」消費。

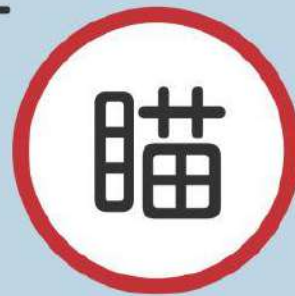
滅火器使用

1



拉開安全插梢

2



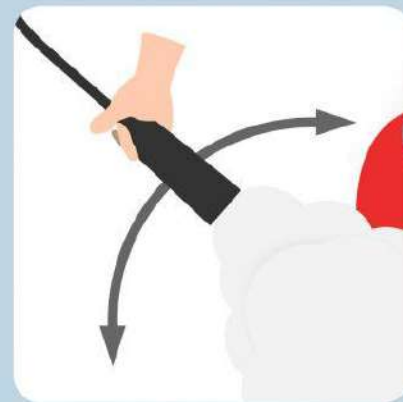
抓住皮管前端，瞄準火源

3



壓下手壓板，滅火劑噴出

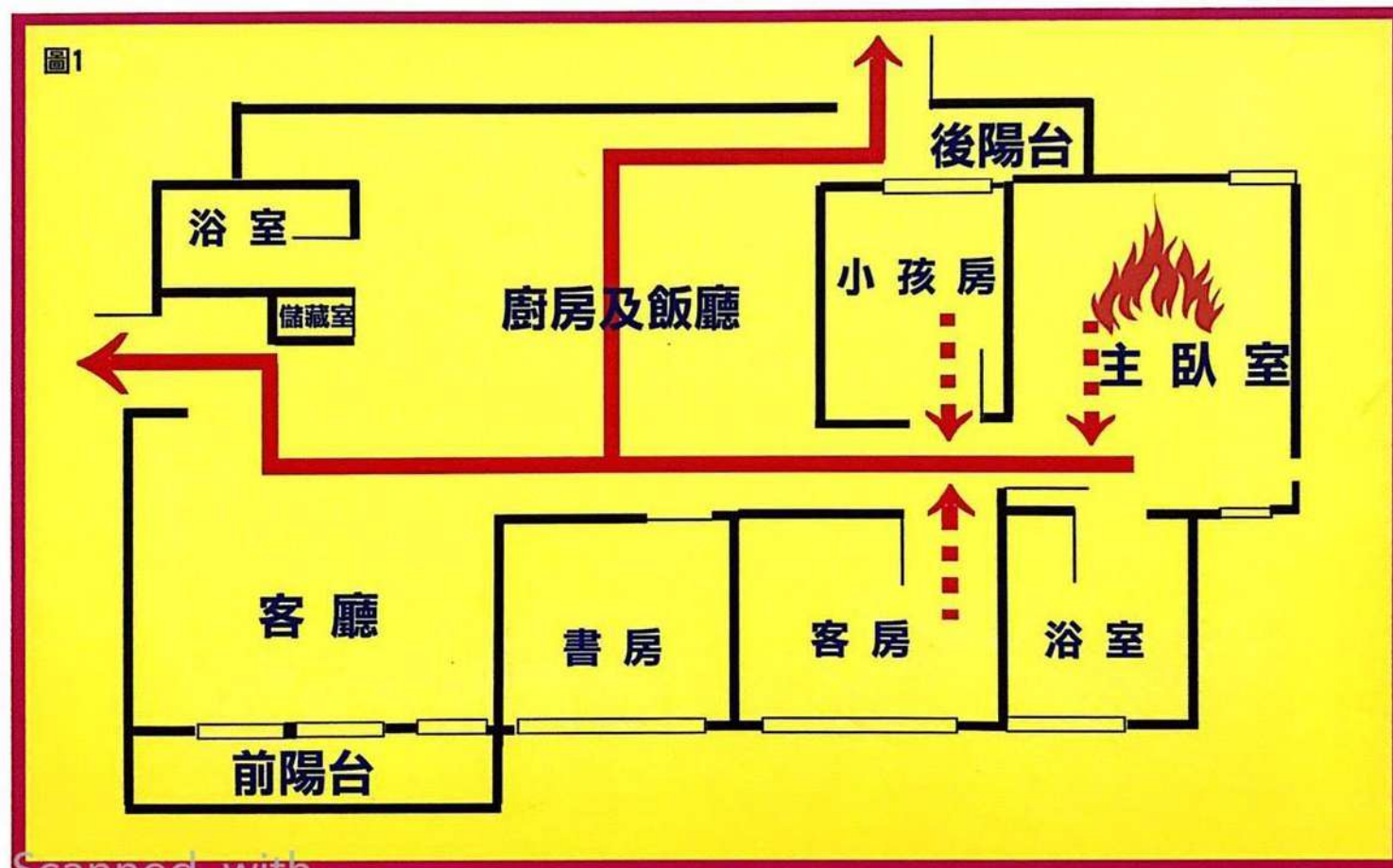
4



向火源根部左右移動掃射

家庭逃生計畫中最重要的事項

有二個不同方向的出口



防範一氧化碳中毒

你家熱水器裝對了嗎？



四大安裝錯誤情境



三大保命對策



施放爆竹煙火多小心

勿讓危險來靠近



爆竹煙火使用安全守則



應選購附加認可標示產品



應遵照產品標示
使用說明施放



不可對人、建築物、
易燃物丟擲或發射



不可同時大量燃放
與囤積爆竹煙火



選擇空曠地點施放



兒童施放爆竹煙火
應由父母、監護人
或其他實際照顧者陪同



臺中市政府消防局 關心您

廣告

辨識合格鋼瓶 避免災害降臨

瓦斯鋼瓶護圈內側必須貼有合格標示，
並應注意「下次檢驗期限」不可過期！



新出爐5年內新造之卡內

發現不合格鋼瓶，請撥 **119**！

不合格鋼瓶 的判定方式



超過下次檢驗期限仍未送檢



合格標示遭塗改、污損



護圈上未貼有合格標示

6要3不 颱風不怕

防災用品要準備



防颱訊息要注意



招牌門窗
要固定



土石流危險區民眾
要即早撤離



低窪地區民眾
要遷往高處

社區水溝
要疏通



登山溯溪不要去



危險河床不要去



觀潮、戲水、釣魚
不要去



內政部消防署 提醒您



風雨欲來欸~ 咱著鬥陣來做防災

颱風季將近，防颱檢查4步驟，災時應變4不做，你準備好了嗎？

防颱檢查4步驟



查看最新氣象資訊，並確認
颱風即時狀況。



檢查儲備物資(如:糧食、飲
水及手電筒)，並準備停水(電)
措施。



檢查車輛停放位置，並確認
地下室(層)是否安裝抽水機，
或加設防水閘門、堆沙包。



檢查既定戶外活動行程並
適時取消或延後，檢視約
定集合地點及聯繫方式。

災時應變4不做



留在家中不外出，視情形配
合「預防性疏散撤離」。



不前往溪邊及海邊從事戶
外活動，避免溺水或遭巨浪
捲走。



不隨意進入淹水地下室，
避免發生溺水或觸電危險。



不貿然觸摸街上斷落的電
線，應通報電力公司或撥打
1999進行回報處理。

防救災資訊／知識上哪找？

Android APP 下載



iOS APP 下載



消防防災館官網



廣告

內政部消防署
INTERNAL FIRE SERVICE DEPARTMENT OF THE REPUBLIC OF CHINA

消防防災館
內政部消防署 READY T.V.

豪雨期間 行車與外出安全宣導

一、行車安全



開啟頭燈，減速慢行

- 注意天雨路滑、落石



二、淹水禁行



遇積淹水路段，切勿強行通過

- 避免人車受困、發生危險

三、遠離山區



山區道路易有落石、坍方

- 如非必要，請勿前往山區

四、外出叮嚀



外出攜帶雨具，注意自身安全

- 孩童通學，請家長留意路況



信義分隊關心您

居家防震總複習

1. 地震發生前

- ☐ 瞭解居家風險，與家人討論好避難集合地點
- ☐ 準備3日份防災食物
- ☐ 備妥緊急避難包
- ☐ 家具固定

#正確防震保平安

2. 地震來臨時

#地震來時免受傷



趴下



掩護



穩住

3. 地震發生後

- ☐ 透過網站、電視、廣播接收即時、正確的災害資訊
- ☐ 確認家中受損情形，必要時進行避難
- ☐ 避難前，關閉瓦斯爐火、電源總開關，並攜帶緊急避難包前往避難場所避難
- ☐ 至約定的避難地點集合，透過簡訊、通訊軟體或社群網站確認家人的安全



緊急避難包裡的乾洗手與口罩
最近剛好派上用場^^



了解更多防震資訊：



消防防災館

READY TW

提前下載
平時準備
災時不慌

立即下載App
就有機會獲得
精美獎品



步驟
01

下載【消防防災e點通APP】
並註冊登入

步驟
02

截圖你覺得「最喜歡」或「最實用」
的功能項目畫面】

步驟
03

在本篇貼文下方留言，簡要說明該功能
「為何喜歡或覺得實用」並上傳步驟2
截圖及留下APP註冊之「暱稱」
與標記 @消防署
加上 Hashtag:
#消防防災e點通
#全民防災e點通

下載消防防災e點通App
安全準備好，一切沒煩惱！





**非緊急傷病患
請勿使用救護車**

- 經常性酒醉路倒
無明顯症狀者。



- 交通事故明顯輕傷者。



- 經救護人員評估顯非緊急傷病患 (如牙痛)
申請緊急救護者。



**救護資源有限
請勿不當使用救護車**

- 傷病患送達急救責任醫院後，
逕至門診就診者。



- 指定送往非就近適當之急救
責任醫院或醫療機構者。



**珍惜救護資源
尊重救護專業**



內政部消防署
<http://www.nfa.gov.tw>





當危機來臨時



臺灣全民安全指引



01 平時的準備

平時先做好準備，危急時刻才能不慌不忙。

現在就請跟著這份指引，讓我們一個步驟一個步驟地，
一起為安全增添一份保障：

- 日常的居家儲備
- 緊急避難包準備
- 當我聽到防空警報時
- 當我聽到海嘯警報時
- 當我收到警報訊息時
- 守護資安注意事項
- 你可以如何增加防災知識和技巧



有準備，更安全／

日常的居家儲備

建議最少準備一週份量

採用循環儲備方式，平時儲備、使用、再補充，
讓防災簡單又無負擔。

請根據你的具體需求和情況，調整清單中的建議。



食品

每人每日至少3公升飲用水、泡麵、乾麵、米、罐頭、調理包、餅乾、巧克力、堅果、油、鹽、糖等調味料。

生活用品

塑膠袋、保鮮膜、衛生紙、手套（防切割、耐磨）、布質膠帶、食品用塑膠袋等。

衛生用品

急救箱、口罩、酒精噴霧、消毒濕紙巾、常備藥、處方藥、拋棄式隱形眼鏡、女性生理用品等。

嬰兒用品

奶粉、奶瓶、奶嘴、紙尿褲、濕紙巾等。

年長者用品

助聽器電池、假牙清潔劑。

寵物用品

寵物食品、水、寵物項圈牽繩、寵物排泄用品、寵物餐具、飼主連絡資訊。

防災用品

卡式爐、卡式瓦斯罐、手電筒、LED手提燈、頭燈、乾電池、可攜式收音機、濾水工具。

消防防災點通

APP全新介面 改版登場



平時準備

多種災害潛勢圖層查詢、製作個人防災地圖



個人化設定

可針對個人興趣進行主題訂閱及資訊呈現



友善功能

支援16種語系及推播訊息即時翻譯，方便外籍人士使用



災時應用

離線版地圖查詢、災害情資自動推播

跟我一起做好
防災準備吧

平時有準備 災時不狼狽



提供個人化防災警示及應變資訊，隨時了解切身相關之災害資訊及防災準備知識，平時做好防災準備，災時從容應變。防災不狼狽。



內政部消防署 廣告
National Fire Agency, MOI



了解生活周遭各式災難訊息的好幫手！
快訂閱您所關心的鄉鎮市區吧！



災害情報

提供應變期間的即時資訊及歷史災害資料，輕鬆掌握完整的災害情報歷程及相關資訊。



AR 路徑引導

避難處所、急救醫院等資訊，除可於地圖查看外，並運用地理位置導航，提供使用者清楚、易懂的避難路擴增實境(AR)及路徑引導服務。



個人化功能

使用者可自行訂閱關注區域，接收即時推播通知，並可依自身需求調整小工具、字體大小及語系。



系統整合

整合消防署其他APP及跨系統資料，使用者不需要下載多個APP即可查到所需資料。



消防防災點通
防災一指神通



內政部消防署
National Fire Agency, MOI

App 下載



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

珍惜救護資源 留給最需要的生命



珍惜救護車 守護每一條寶貴生命

非急症

自行就醫更貼心

如：慢性病回診、輕微外傷

急重症

救護車搶救黃金時間

如：胸痛、昏迷、呼吸困難、大出血



將緊急救護資源留給更危急生命的時刻
每個人都能成為保障他人生存機會的救命英雄

心肺復甦程序

(民眾版CPR+AED)



叫/1 輕拍肩膀

檢查病患無反應呼吸



叫/2 盡快求救,並帶AED過來



D/4 使用AED電擊

※請勿接觸病人



C/3 持續心外按壓

每分鐘按壓至少100下
胸部按壓深度至少5公分(小孩約5公分)
按壓位置



※在急救人員來到之前，聽從AED語音指示重複施以電擊或持續心外按壓※

認識失智症照護資源

您有沒有時常忘東忘西？或是東西突然找不到呢？

失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，很多家屬都以爲患者是老番癲、老頑固，因而忽略了就醫的重要性，當出現以下症狀時請及早就醫：



當家人出現這些行為
可能不是正常老化 而是失智警訊!



資料來源：衛生福利部長期照顧司

透過簡單的8道題目，觀察現在與過去的變化，讓我們能夠早期發現、早期治療。

AD-8極早期失智症篩檢量表

填表說明：

若您/您的家屬以前無下列問題，但在過去幾年中有以下的改變，請填「有改變」；若無，請填「無改變」；若不確定，請填「不知道」。

題 目	有改變 (1分)	無改變 (0分)	不知道 (不適用)
1. 判斷力上的困難。 例如：落入圈套或騙局、財物上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。	☐	☐	☐
2. 對活動和嗜好的興趣降低。	☐	☐	☐
3. 重複相同的問題、故事和陳述。	☐	☐	☐
4. 學習如何使用工具、設備和小體具有困難。 例如：電視、收音機、遙控器、冷氣機、洗衣機、熱水器、微波爐等。	☐	☐	☐
5. 忘記正確的月份和年份。	☐	☐	☐
6. 處理複雜的財務上有困難。 例如：個人或家庭的收支平衡、總費率、所得稅等。	☐	☐	☐
7. 記住約會的時間有困難。	☐	☐	☐
8. 有持續的思考和記憶方面的問題。	☐	☐	☐
ADB 總得分			

★當分數大於2分以上時，請與本市失智共同照護中心聯繫/轉介

出處：Yang YH, et al. American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias 2011; 26: 134-138
八項篩定失智症簡易篩檢表經美國密西根州聖約瑟大學護理學院、合法授權使用。

當家屬親友身邊有疑似失智症者，可至**失智共同照護中心**由專業醫師診斷、諮詢、轉介服務及醫療照護。

欲了解本市**失智照護服務資源**單位相關資訊，可掃描QR-code查詢



1966
長照專線

長照服務諮詢的一站式服務請洽1966長照服務專線



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

廣告

重要宣導！

本局為提升場所消防安全，受理各場所消防安全設備檢修申報書時，倘申報結果有不合格項目，本局將抽檢後逕依消防法開具消防安全設備限期改善通知單，督促管理權人改善消防安全設備，以確保公共安全。

檢修申報建議採合格申報!!

場所辦理消防安全設備檢修，檢查結果有不合格項目時，請管理權人於申報期限內將不合格之消防安全設備檢修完畢後再向本局申報。

目的：

建立管理權人對於消防安全設備即壞即修之觀念，隨時保持消防安全設備堪用，讓管理權人落實消防法應主動維護其消防安全設備之義務。

法令依據：

消防法第6、9條規定各類場所之管理權人，應設置並維護其消防安全設備，且定期委託消防專技人員檢修消防安全設備，並將檢修結果依限報請當地消防機關備查。

聯絡資訊：

單位	電話	
第一大隊	04-25278783	04-25278684
第二大隊	04-25770020	04-25770027
第三大隊	04-24180911	04-24180151
第四大隊	04-26320119	04-26313119
第五大隊	04-26876119	04-26879129
第六大隊	04-24737084	04-24732770
第七大隊	04-23288660	04-23222100
第八大隊	04-24256119	04-24257119

臺中市政府消防局
關心您



臺中市政府消防局第七救災救護大隊

工廠火警啟動自衛消防編組使用自身消防設備搶救成功案例：↓

臺中市政府消防局第七救災救護大隊勤工分隊於 103 年 07 月 26 日 11 時 42 分接獲指揮中心派遣執行一件轄內工廠火警，現場為更換通風機施工時，施工人員使用乙炔切割器不小心引燃隔板導致起火燃燒，到場後工廠員工已經**啟動自衛消防編組**第一時間通報班通報消防隊，使用室內消防栓滅火並進行廠區內人員疏散，消防人員到場後立即接手搶救，並未造成財物重大損失及人員傷亡。↓

一定規模以上場所之自衛消防組織在災害初起，消防單位未到達前，以平日訓練之應變救災能力，結合場所內軟、硬體等總體力量，所進行自救的消防活動。火災及其它災害發生時，使場內之生命、財產損失減至最低。↵



消防安全設備檢修申報 - 「應先改善缺失」再「合格申報」



消防安全設備請先修繕再申報
消防安全設備無空窗期，大幅提升場所自身安全

消防安全設備是防範火災危害之重要利器，應隨時保持正常堪用狀態。為保障您場所及所有人員安全，消防安全設備除平時落實維護外，如有故障應儘速修繕，故消防安全設備請先修繕再申報，消防安全設備保持正常，場所安全有保障。

合格申報

場所之各項消防安全設備缺失應立即改善，並於檢查表處置措施填寫改善合格情形後，再填具消防安全設備申報表，並檢附檢修報告書等文件向場所所在地主管機關申報審核。



立即改善有困難者

下列情形致立即改善有困難者，得先行檢附消防安全設備改善計畫書：

- 1.集合住宅改善消防安全設備，應經召開管理委員會或區分所有權人會議之程序。
- 2.政府機關（構）、公營事業機構或其他組織改善消防安全設備，應經依政府採購法辦理招標之程序。
- 3.其他經場所所在地主管機關同意之事由。



營業場所112年起消防安全設備修申報，請注意下列事項

- ◆請委託消防專技人員應先完成場所內消防安全設備缺失修繕，再執行消防安全設備申報。
- ◆請檢查委託消防專技人員所提交消防安全設備檢修報告書之檢查表，其檢修結果判定皆應符合規定(打○)，如有不良狀況，應立即處置改善完成。
- ◆消防安全設備檢修申報，經場所所在地主管機關審核通知未改善者，依違反消防法第9條及第38條予以處分。
- ◆消防安全設備設置、維護不符合規定者，依違反消防法第6條及第37條予以處分。



臺中市政府消防局

FIRE BUREAU OF TAICHUNG CITY GOVERNMENT

廣告

臺中市應合格申報場所

臺中市全民國防應變手冊

目 錄

壹、前言	1
貳、空襲警報與防空避難(含防空避難處所)	3
參、建物倒塌失火應處	5
肆、停電應處	6
伍、停水應處(含臨時供水站)	7
陸、醫療急救(含急救責任醫院、急救站及藥局)	9
柒、民生必需品短缺應處(含配售站)	13
捌、防災(戰備)物資、救護準備及生存基礎知識	14
玖、緊急報案專線	15
拾、後備軍人動員資訊	16

附 錄

臺中市避難處所清單



臺中市臨時供水站清單



臺中市急救責任醫院清單



臺中市急救站清單



臺中市藥局清單



臺中市配售站清單



玖、緊急報案專線

一、119緊急報案專線：

- 系統採數位網路無線交換機，可切換自動電話報案方式受理，不影響救護。

二、110警政專線：

- 配合「手機定位功能」，可以自動顯示報案人所在位置，有利警力派遣速度。

三、1991報平安專線：

- 當災難發生而電話線路不通或壅塞，可以透過直撥「1991」留言互報平安。

四、112緊急救難專線：

- 當所在位置手機訊號收訊不佳，而有緊急狀況需救難時，手機可撥打「112」，即可轉接警察局或消防局。

拾、後備軍人動員資訊

平時

- (一)教召頻次：
退伍8年內，軍士官未滿4次選用12年。
- (二)教召課程：
專長複訓、實彈射擊、戰鬥教練及組合訓練，並配合演習實施戰力驗證。
- (三)教召便民措施：
未居住於戶籍地應召員可於召訓前55天，檢具相關證明至鄰近直轄市、縣(市)後備指揮部，辦理教育召集令指定地址變更作業。

戰時

- (一)列管身分：
現役軍人退伍及常備兵役軍事訓練結訓之後備軍人。
- (二)動員時機：
戰時或非常事變時。
- (三)接獲召集令作為：
應立即自行至指定地點報到，參與部隊編成及臨戰訓練，遂行作戰任務。



防災易起來

一起來防災

每天一點防災知識 發生災害時想看的資訊 人物誌攻略 防災博覽會

為梅雨及颱風季節做好準備

防災可以這麼做

1.訂閱災害示警資訊

加入「[國家災害防救科技中心LINE官方帳號](#)」，即可第一時間接收政府部會發佈的災害示警，並能使用登山、露營、觀光旅遊等主題服務。另外，點選地方政府官方LINE帳號，也能讓您即時掌握在地民生資訊。

手機APP應用程式，如行動水情、土石流防災資訊、中央氣象局等，也是獲得防災情報的絕佳管道。



災害情資網



災害情資網

導覽



總瀏覽人次：4,860,248次



登入

三> 本日情勢(即時) / 在地防災資訊

目前關注區域：全國

最新資料時間：2025/04/15 20:58

災害示警



氣象示警

- ☑ 強風
- ☑ 降雨
- ☑ 雷雨
- ☑ 地震
- ☑ 颱風
- ☑ 高溫
- ☑ 低溫
- ☑ 濃霧



水文示警

- ☑ 土石流
- ☑ 河川水位
- ☑ 淹水
- ☑ 水門資訊
- ☑ 地區水位
- ☑ 區排警戒
- ☑ 分洪警報
- ☑ 水庫放流



交通示警

- ☑ 臺鐵通阻
- ☑ 高鐵通阻
- ☑ 鐵路封閉
- ☑ 道路施工
- ☑ 強風管制
- ☑ 森林鐵路



民生示警

- ☑ 空氣品質
- ☑ 停水資訊
- ☑ 火災
- ☑ 停班停課
- ☑ 電力中斷
- ☑ 市話中斷
- ☑ 通訊中斷
- ☑ 傳染病

氣象資訊



24小時雨量

4/14 20:40~4/15 20:40



低溫寒害示警

2025-04-16
低溫提醒



溫度資訊

2025/04/15 20:00



即時閃電

<https://eocdss.ncdr.nat.gov.tw/web>

一、防災緊急用品清單

各方各面都得準備齊全的清單

緊

· 避難包選擇

大小適中的雙肩背包，最好能防水，可自行貼上反光條。

急

· 水、食物

水：準備每人1~3公升的飲用水，適量，非口渴時豪飲用。視住家至避難收容場所的距離而定。

食：準備易攜帶、可即時食用的食物，並避免易腐壞或需冷藏的食物。

避

· 急救藥品

1. 緊急醫療包
2. 家人慣用藥品 (慢性病、重大或特殊疾病)

難

· 照明、保暖、指引

1. 手電筒
2. 暖暖包
3. 指北針
4. 螢光棒
5. 防災毯
6. 收音機及電池

電子產品要特別注意蓄電方式，或是確保有緊急電源可以充電。

· 衛生清潔

1. 濕紙巾
2. 壓縮毛巾
3. 衛生紙
4. 牙刷牙膏組
5. 女性生理用品
6. 嬰兒用品

· 警報、輔具

1. 高音哨
2. 應變包資料袋
3. 警報器
4. 摺疊水袋

· 工具、防護

1. 萬用鉗
2. 防風打火機
3. 防滑手套
4. 雨衣

· 其他

1. 口罩
2. 避難地圖
3. 現金 (零錢/鈔票)
4. 家庭重要文件影本 (身分證及健保卡等)

綠能要透明

廉能是關鍵！



綠能乾淨又永續



杜絕黑箱操作！



花錢買罪受

有事就花錢？ 花錢就有事！



送錢的人**不**再沒事

民眾洽辦任何公務，不必也不能送紅包（賄賂或其他不正利益）；如果因為一時糊塗而賄賂了公務員，只要勇於自首或在檢察官偵查、法官審判中自白，就有可能獲得檢察官依法為不起訴處分、緩起訴處分或法官判處免刑、減輕刑責的機會。



拒絕假訊息介入選舉 主動辨識由你我做起





消防機關 不會授權或委託

任何公會、協會、團體或公司

至各公司行號/學校/社區

辦理防火宣導

若民眾有辦理防火宣導需求
可向當地消防機關洽詢



小心假宣傳真推銷!

消防員絕對不會假借消防宣導的名義，
要民眾掏腰包購買瓦斯遮斷閥、瓦斯防
爆器或滅火器等，也不會收任何費用!

消防員執行宣導勤務時，都會穿著制服並配帶證件。
如有任何疑問可打119詢問；發現受騙，可向當地消費者
服務中心或消保官申訴。

記得要叮嚀家中長輩不要被騙了!!



臺中市政府消防局 提醒您

小心！假講習真推銷

慎防假借免費消防講習，
真推銷消防產品！



正確服裝 防火宣導志工

- 假的 免費辦理消防宣導講習？
- 假的 未穿著制服攜帶識別證？
- 假的 推銷指定消防商品？

各地方消防機關均無委託任何民間機構辦理消防宣導講習或訓練課程，也不會主動提出要免費幫公司上課或講習。

消防機關防火宣導時，會穿著制服或攜帶識別證件。對於來路不明的來電、宣導，請提高警覺！

如有疑慮，請洽所在縣市消防局。

國立中興大學校歌

湯惠孫 詞
李明訓 曲



心裡有疑惑，自己又無法想通，且沒有適當的人，
可以讓你傾訴時，別忘了可以諮詢以下各機構：

- 本校性侵害、性騷擾或性霸凌防治專線(08 時至 17 時)：(04)22840222・22840223・22840610
- 緊急聯絡專線(24 小時)：(04)22870885
- 申訴信箱：sexual_harass@dragon.nchu.edu.tw
- 校園安全通報網：
http://www.osa.nchu.edu.tw/osa/safe/
(與大首頁→行政單位→學務處→學務處網站→校園安全通報網)
- 本校心理諮商服務專線：
學期中：週一至週四 08：30-19：00；週五 08：30-17：00
寒暑假：08：30-17：00
(04)22840241・22840601
- 自殺防治安心專線(24 小時)：1925
- 婦幼保護專線(24 小時)：113
- 各縣市生命線(24 小時)：1985

😊 偶爾找人傾訴心情其實也不錯哦！😊
遇有困難、發生事故、需要幫助時，請撥
相關電話，協助處理。
本校單位

- 學校總機(08 時至 17 時)：(04)22873181
- 職安中心：(04)22840589
- 教務室(校安中心 24 小時)：(04)22870885
- 學務處(24 小時)：(04)22840110・22840285
- 男生宿舍(4 時至 24 時)：(04)22840473・22870724
- 男宿警衛室(24 小時)：(04)22840475・22863008
- 女生宿舍(4 時至 24 時)：(04)22840612・22865001
- 女宿警衛室(24 小時)：(04)22840479・22865004

反詐騙專線 165



學校緊急聯絡 資 訊 表

學生事務處 印製

全國教官服務全國學生各縣市學生校外會服務專線

縣 市	單 位	電 話
中 大	教育部學生事務及特殊教育司	02-33437855
	教育部國民及學前教育署	02-33437856
	學前教育署	04-23302810
宜蘭縣	宜蘭縣校外會	03-9351885
基隆市	基隆市校外會	02-24588585
新北市	新北市校外會	02-29603456
桃園市	桃園市校外會	03-3379530
新竹縣	新竹縣校外會	03-5060685
新竹市	新竹市校外會	03-5728585
苗栗縣	苗栗縣校外會	037-335885
臺中市	臺中市聯絡處	04-25298585
南投縣	南投縣校外會	049-2230885
彰化縣	彰化縣校外會	04-7278585
雲林縣	雲林縣校外會	05-5343885
嘉義縣	嘉義縣校外會	05-3704885
嘉義市	嘉義市校外會	05-2752525
臺南市	臺南市第一校外會	06-2288585
	臺南市第二校外會	06-5712885
高雄市	高雄市聯絡處	07-7400677

網錄自教育部國民及學前教育署
網站：http://www.kl2ea.gov.tw/

本校附近支援單位及電話

台 中 市 警 察 局	(04)23289100
台 中 市 消 防 局	(04)23811119
第 三 分 局	(04)2224477
正 義 派 出 所	(04)22223319
健 康 派 出 所	(04)22634822
立 德 派 出 所	(04)22203248
國 光 派 出 所	(04)24180231
中國醫藥大學附設醫院	(04)22052121
仁愛綜合醫院大里院區	(04)24818900
仁愛綜合醫院臺中院區	(04)22255450
宏 恩 醫 院	(04)22623123
宏恩醫院龍安分院	(04)37017188
新 華 提 提 醫 院	(04)24829988
澄清綜合醫院(平等院區)	(04)24632000
衛生福利部臺中醫院	(04)22294411
慶 煙 診 所	(04)22872877
羅 倫 內 科 診 所	(04)22871048
李 榮 龍 內 科 診 所	(04)22875252
欣欣成人小兒耳鼻喉科	(04)22853777
蔡志陽耳鼻喉科診所	(04)22833735
新生牙醫診所	(04)22875153
英 倫 牙 醫 診 所	(04)22858898
宜 康 牙 醫 診 所	(04)22852908
宏 德 中 醫 診 所	(04)22212758
南區永安中醫診所	(04)22628108
明 達 眼 科 診 所	(04)22808951
達 明 眼 科 醫 院	(04)24851437
新 陽 明 診 所	(04)22027000
永 昇 骨 科 診 所	(04)22230877
西 安 中 醫 診 所	(04)22621211